

Hygieneempfehlungen

INN-tegrativ gGmbH

Wesentliche Informationen | Stand: 08. Februar 2023, Informationen zu
Änderungen in dieser **Revision 1**

1. Lüftung

Um die Luftqualität in den Innenräumen hoch zu halten, wird eine regelmäßige Stoßlüftung über die gesamte zu öffnende Fensterfläche empfohlen.

2. Husten- und Niesetikette

Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Papiertaschentuch gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen um Übertragungen von Erkrankungen zu vermeiden. Beim Husten oder Niesen ist der größtmögliche Abstand zu anderen Personen einzuhalten und sich zusätzlich von Personen wegzudrehen.



3. Händehygiene

In sämtlichen WCs finden sich Aushänge mit einer einfachen Anleitung zum gründlichen Händewaschen. Wirksam ist das Händewaschen nach einem gründlichen Einseifen und mit einer Dauer von mindestens 20 bis 30 Sekunden. Diese Zeit ist beispielsweise erreicht, wenn man zweimal hintereinander im Kopf "Happy Birthday" summt.



4. Erkrankungen

Es wird dringend empfohlen bei infektiösen Erkrankungen oder einschlägigen Symptomen die persönliche Anwesenheit zu vermeiden.

Stand 08.02.2023