



Wissens-
wertes zum
Start im BFW
Weser-Ems.

Herzlich Willkommen.

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

wir freuen uns, Sie in Kürze in unserem Haus begrüßen zu können und wünschen Ihnen eine angenehme und sichere Anreise und einen guten Start. Dieser Leitfaden soll Ihnen helfen, sich bei uns zurechtzufinden.

Perdita Engeler
Leitung BFW Weser-Ems

Anreise/Aufnahme

Wenden Sie sich bitte zuerst an den Internatsdienst, wie im integrierten Lageplan des BFW verzeichnet. Hier geben wir Ihnen erste Informationen zum weiteren Ablauf Ihres ersten Tages. Im Lageplan finden Sie auch Informationen, um sich auf dem Gelände des BFW gut zurechtzufinden. Wenn es Ihnen nicht möglich ist, zur angegebenen Zeit im BFW anzureisen, können Sie die Mitarbeiter des Internatsdienstes unter folgender Telefonnummer erreichen: 04223 72-440.

Fahrtkosten

Die Fahrtkostenerstattung ist bei den einzelnen Rehabilitations- und Kostenträgern unterschiedlich geregelt. Klären Sie möglichst vor Beginn Ihrer Maßnahme mit Ihrem zuständigen Reha-Berater, wann und in welcher Höhe Ihnen Fahrtkosten erstattet werden (Nutzung Bahn-Card usw.). Bei einigen ist der Antrag auf Übernahme der Fahrtkosten von Ihnen direkt beim Reha-Träger zu stellen. Bei anderen Reha-Trägern erstattet das BFW Ihnen die Fahrtkosten in deren Auftrag. In diesem Fall ist Fr. Bolling im Kundenmanagement, Gebäudeteil „29 Verwaltung“, Ihre Ansprechpartnerin. Die Auszahlung des Ihnen zustehenden Fahrtgeldes erfolgt nach Ihrer Anreise auf das von Ihnen angegebene Konto. Ihr zuständiger Reha-Träger übernimmt die Kosten für die Nutzung öffentlicher Verkehrs-

mittel unter Verwendung des günstigsten Tarifes. Bei Nutzung Ihres eigenen PKWs werden Ihnen die Fahrtkosten für die kürzeste Strecke von Ihrem Wohnort zum BFW erstattet. Unklarheiten in diesem Zusammenhang sollten Sie möglichst vor Beginn der Maßnahme mit Ihrem Reha-Berater besprechen. Lehrmaterialien und erforderliche Arbeitskleidung werden Ihnen von uns zur Verfügung gestellt.

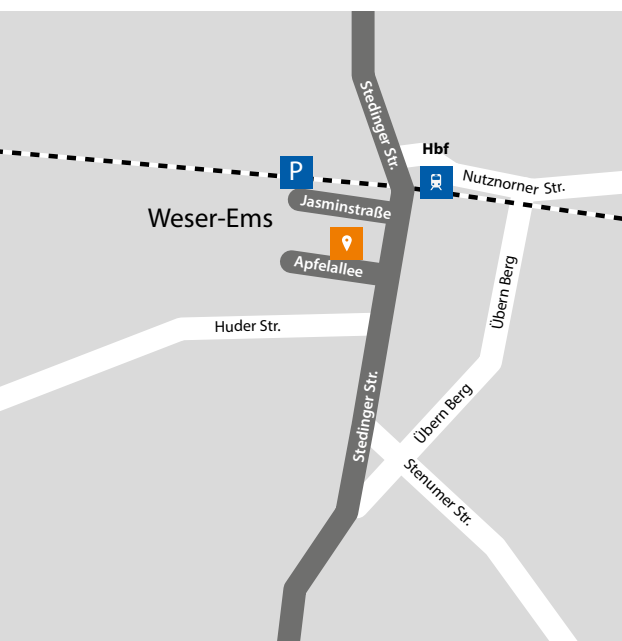
Übergangsgeld

Klären Sie mit Ihrem Reha-Träger, ob Sie Übergangsgeld, Arbeitslosengeld oder andere Gelder erhalten. Diese müssen ggf. vor der Rehabilitationsmaßnahme bei Ihrem Reha-Träger beantragt werden. Wir empfehlen Ihnen, auch rechtzeitig zu klären, welche Krankenkasse für Sie während Ihres Aufenthaltes im BFW zuständig ist.

Mitzubringen

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen an Ihrem Anreisetag mit:

- Personalausweis
- 2 Passfotos (nur bei Qualifizierungen, nicht nötig bei Arbeitserprobung und Berufsfindung)
- Versicherungskarte Ihrer Krankenkasse
- aktuelle ärztliche Befunde, Röntgenbilder o. Ä.



Wenn Sie im Zusammenhang mit Ihrer gesundheitlichen Einschränkung auf besondere Einrichtungen oder Hilfestellungen angewiesen sind (z. B. Rollstuhlfahrer oder Allergiker), lassen Sie uns dies bitte wissen.

Vergessen Sie Ihre Sportsachen nicht.

Familienheimfahrten

Während der beruflichen Rehabilitation soll der Kontakt nach Hause erhalten bleiben, da Sie nach der Qualifizierung zumeist in Ihre heimische Umgebung zurückkehren werden. Um dieses Ziel zu erreichen, erstattet Ihr Rehabilitationsträger in der Regel die Fahrtkosten für zwei Heimfahrten pro Monat. Zu Beginn Ihrer Maßnahme erhalten Sie einen Plan, der die Familienheimfahrten ausweist.

Sicherheitshinweise

Die Unterweisungen der Fachkraft für Arbeitssicherheit und des Brandschutzbeauftragten werden regelmäßig für alle Teilnehmenden durchgeführt. Für neue Teilnehmende wird die Unterweisung unmittelbar nach Beginn der Qualifizierungsmaßnahmen durchgeführt.

Ortsinformationen

Das BFW liegt ruhig und naturnah gelegen am Ortsrand von Bookholzberg, welches zur Gemeinde Ganderkesee gehört. Supermarkt, Restaurant, Bäcker und Pizza-Dienst sind gut und schnell erreichbar. Von dem nur 5 - 10 Gehminuten entfernten Bahnhof gelangen Sie schnell und unkompliziert nach Hude, Bremen oder Oldenburg und können dort die vielfältigen Angebote an Einkaufs- und Freizeitmöglichkeiten nutzen.

Wohnen

Die Kosten für Unterbringung und Verpflegung werden von

Ihrem Reha-Träger übernommen. Wenn Sie für die Zeit Ihrer Rehabilitationsmaßnahme in unserem Internat leben, wohnen Sie in einem Einzelzimmer. Das Zimmer ist mit einem Bett, Nachttisch, einem Schrank, zwei Tischen, einem Stuhl sowie Drehstuhl und einem kleinen verschließbaren Rollcontainer ausgestattet. Sie können sich das Zimmer natürlich auch nach Ihrem individuellen Geschmack gemütlich einrichten. Bettwäsche steht Ihnen zur Verfügung. Einmal wöchentlich können Sie diese beim Internatsdienst austauschen. Bitte bringen Sie Ihren persönlichen Bedarf an Handtüchern, Hygienemitteln, Wäsche und ggf. einen Fön mit. Ihr Zimmer wird wöchentlich einmal gereinigt, darüber hinaus sind Sie für die Sauberkeit Ihres Zimmers verantwortlich. Der Sanitärbereich wird regelmäßig durch unser Reinigungspersonal gereinigt.

Denken Sie bitte auch an diese Utensilien:

- Sportbekleidung (zum BFW gehören eine Sporthalle und Außensportanlagen)
- Schwimmsachen (wenn Sie ein Schwimmbad in der Nähe nutzen möchten)

Sie möchten Ihren
Hund mitbringen?
Sprechen Sie uns an.

Erstwohnsitz/ Nachsendeantrag

Auch wenn Sie längere Zeit bei uns verbringen, behalten Sie in der Regel Ihren ersten Wohnsitz. Das BFW wird für die Zeit der Maßnahme Ihr Zweitwohnsitz. Bitte beachten Sie, dass das BFW an bestimmten Familienheimfahrtstagen und zu den angegebenen Urlaubszeiten geschlossen bleibt (siehe beigefügter Ferienplaner). Sie sollten rechtzeitig einen Nachsendeantrag bei der Post stellen, wenn Ihre Rehabilitationsmaßnahme länger als ein paar Wochen dauert.

TV und Internet

In den Aufenthaltsräumen finden Sie TV-Geräte, bei längeren Maßnahmen bringen Sie sich bitte ein eigenes TV- und Radiogerät mit. Es empfiehlt sich die Verwendung eines DVB-T-Receiver. Durch Flurtelefone sind Sie jederzeit telefonisch erreichbar. Im Internat sowie in verschiedenen anderen Bereichen des BFW finden Sie öffentliche Telefonzellen. Das BFW hat einen T-Mobile HotSpot, d. h., Sie haben die Möglichkeit, über die WLAN-Technik (kabelloses Surfen) mit dem eigenen PC/Laptop mobil das Internet zu nutzen. Sie können im Internatsbüro Monatspässe erwerben. Für Teilnehmer an Berufsfindungsmaßnahmen ist die Nutzung des HotSpots kostenlos.

Wäsche

Ihre eigene Wäsche können Sie kostengünstig waschen und trocknen. Im Internat des BFW stehen Ihnen ein Bügelraum, Waschmaschinen und Trockner zur Verfügung. Bringen Sie bitte Waschmittel und ggf. ein Bügeleisen von zu Hause mit.

Rauchen

Das BFW ist ein rauchfreies Haus. Raucherräume und -plätze sind ausgewiesen. Darüber hinaus haben wir eine gewisse Anzahl an Raucherzimmern verfügbar. Bitte nehmen Sie als Raucher/-in Rücksicht auf Ihre nichtrauchenden Mitmenschen.

Haustiere

Falls Sie Ihr Haustier während der beruflichen RehaMaßnahme nicht alleine lassen können oder wollen, haben wir eine gute Nachricht für Sie: Wir bieten Ihnen im INN-tegrativ Berufsförderungswerk Weser-Ems einen besonderen Service an. Sie können Ihre berufliche RehaMaßnahme gemeinsam mit Ihrem Haustier antreten. Die Nähe zur Natur ermöglicht in ausbildungsfreien Zeiten ausgedehnte Spaziergänge und eine entspannte Zeit mit Ihrem vierbeinigen Begleiter. Natürlich ist der Aufenthalt von Haustieren an einige Voraussetzungen gebunden. Eine der Voraussetzungen ist, dass Sie Ihr Haustier selbstständig versorgen können. Nähere Informationen erhalten Sie in unserem Kundenmanagement.



Abwechslungsreiche Freizeitaktivitäten und gutes Essen gehören zu einer erfolgreichen beruflichen Rehabilitation dazu.

Öffnungs- bzw. Veranstaltungszeiten auf:

<http://inn-tegrativ.de/teilnehmer/wohnen-und-freizeit.html>

Freizeit

Das BFW bietet Ihnen ein umfangreiches Freizeitangebot. Im **Freizeithaus**, einem stilvollen und gemütlichen Fachwerkgebäude, bieten wir eine Vielzahl an Aktivitätsangeboten:

- Teeküche
- Kochabende
- Mediathek und PC/Internet
- Trommelkurse
- Musikinstrumente
- Musikanlage mit Mischpult
- Holzwerkstatt
- Töpferei
- Fahrradwerkstatt und -verleih
- Textilwerkstatt
- Billard
- Tischfußball/Kickern
- Kegelbahn

Im **Sportbereich** der Alten Halle neben dem Fußballfeld kommen Sie ins Schwitzen bei:

- Volleyball
- Tischtennis
- Bogenschießen
- Badminton
- Funktionelles Fitness- und Muskelaufbautraining
- Entspannungstraining
- Nordic Walking

Eine Minigolfanlage und eine Grillhütte befinden sich direkt neben dem Freizeithaus. Im Wohnbereich A können Sie in unserer kostenlosen Sauna entspannen oder sich gegen eine geringe Gebühr im Solarium bräunen. Die Öffnungs- bzw. Veranstaltungszeiten finden Sie auf unserer Webseite. Auch ein

von Teilnehmenden betriebener Kiosk befindet sich im Gebäude. Mit etwas Eigeninitiative ist Langeweile also ein Fremdwort im BFW.

Verpflegung

Für Ihr leibliches Wohl sorgt unser Küchenteam. Wenn Sie bei uns im Internat wohnen, erhalten Sie in der Mensa Vollverpflegung (Frühstück, Mittagessen, Abendessen). Als Pendler erhalten Sie Teilverpflegung (Mittagessen). Zum Mittagessen können Sie in der Regel zwischen Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischen Gerichten wählen. Sollten Sie auf Sonderkost angewiesen sein, teilen Sie uns dies bitte am Anreisetag mit. Unsere zuständigen Diätassistentinnen werden sich um Ihre Belange kümmern. Kleinere Mengen Lebensmittel können Sie auch in einem abschließbaren Kühlfach im Internatsbereich aufbewahren. Falls Sie Sonntagabend anreisen, bringen Sie sich bitte ggf. die Abendverpflegung von zu Hause mit, da die Mensa am Wochenende abends nicht geöffnet hat!

Organisatorisches
finden Sie hier.

Medizinische Begleitung

Die Medizinische Begleitung ist für Ihre reharelevanten Krankheiten zuständig. Verordnungen zu Lasten der Krankenkassen kann das BFW nicht ausstellen. Wenn Sie regelmäßig Medikamente benötigen, bringen Sie diese bitte in ausreichender Menge bei der Anreise mit. Außerdem stehen Ihnen die Psychologische und Therapeutische Begleitung und eine 24-Stunden-Hintergrundrufbereitschaft für besondere Situationen zur Verfügung.

Ansprechpartner

Bei externen Anrufen (von außerhalb des internen Telefonnetzes) ist grundsätzlich die Nummer 04223 72- zu wählen und um die passende Durchwahl zu ergänzen. Im Folgenden sind die wichtigsten Ansprechpartner mit der jeweiligen Durchwahl für Sie aufgelistet:

Internatsbüro -440
Kundenmanagement -203

Post

Die Postanschrift des BFW Weser-Ems lautet wie folgt:

*INN-tegrativ gGmbH
Berufsförderungswerk Weser-Ems
Apfelallee 1
27777 Bookholzberg*

Persönliche Post sollte nach folgendem Muster adressiert sein:

*Heike Musterfrau
INN-tegrativ gGmbH
Berufsförderungswerk Weser-Ems
Apfelallee 1
27777 Bookholzberg*

Ihre persönliche Post wird Ihnen in Ihren Briefkasten im Internatsgebäude zugestellt. Kündigen Sie bitte an, wenn Sie eine größere Sendung (Paket o. Ä.) erwarten.

Parken

Auf dem Gelände befinden sich umfangreiche Parkmöglichkeiten im Norden über die Jasminstraße sowie kleinere Parkbereiche im Bereich östlich der Verwaltung und südlich des BFW.

Tagesablauf

Die Beginn-, End- und Pausenzeiten sind in den Maßnahmen zum Teil unterschiedlich. Als Orientierung können die Zeitbereiche im Kasten unten links dienen:

Kurzinformationen zu dem Angebot an dem Sie teilnehmen entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Infolyer. Weitere ausführlichere Informationen erhalten Sie zu Beginn Ihrer Teilnahme.

Zugänge zum Gebäude

Die Nebeneingänge zum BFW werden zu Ihrer Sicherheit ab **ca. 24:00 Uhr bis ca. 06:00 Uhr** abgeschlossen. Sie können das BFW selbstverständlich jederzeit verlassen, zurück ins BFW gelangen Sie durch den Haupteingang, der ständig geöffnet ist.

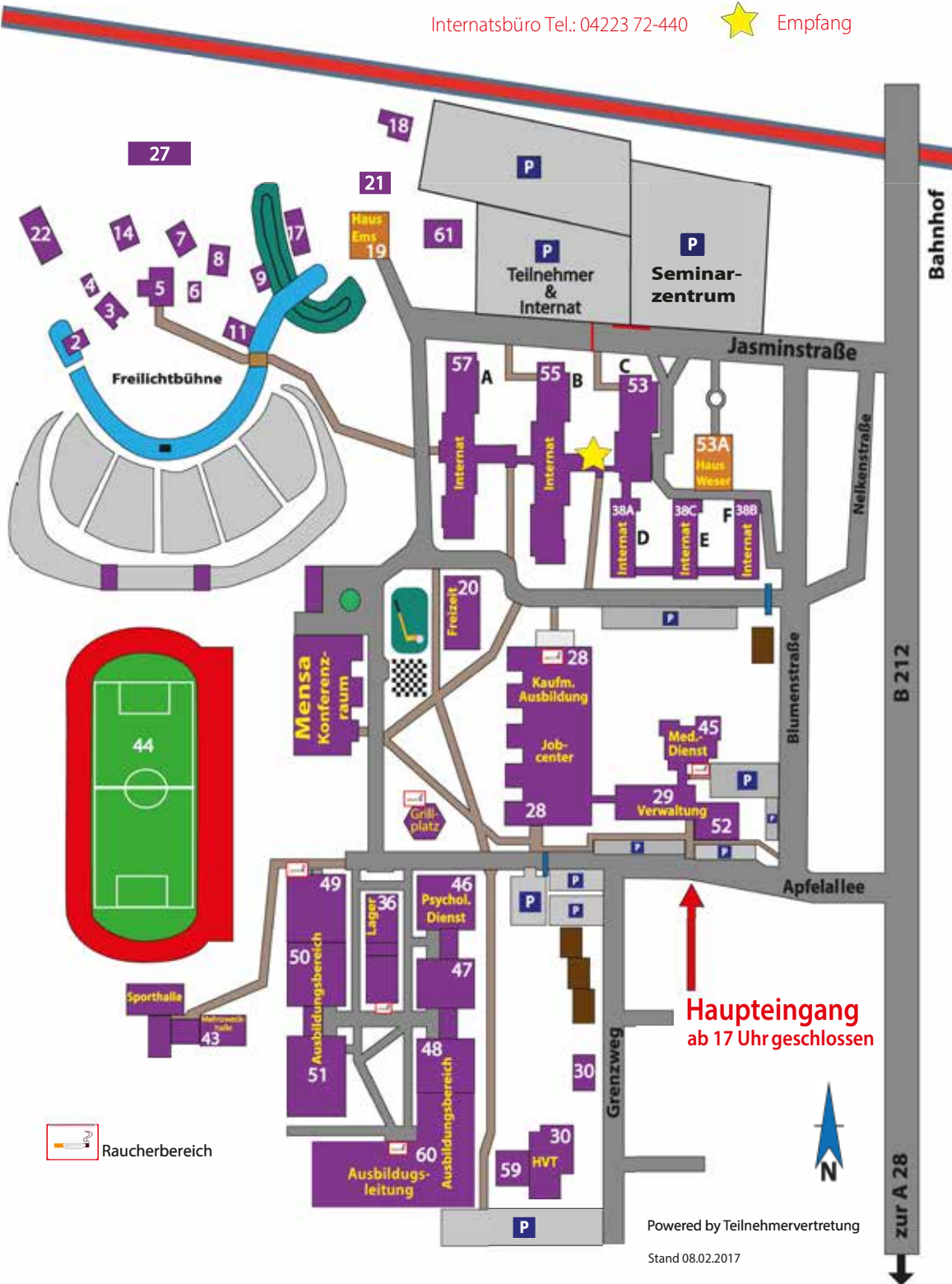
TAGESABLAUF

06:30 - 07:40 Uhr	Frühstück
07:30 - 08:00 Uhr	Beginn
09:00 - 09:30 Uhr	Kaffeepause
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagspause
15:00 - 16:00 Uhr	Ende*
17:00 - 18:30 Uhr	Abendessen

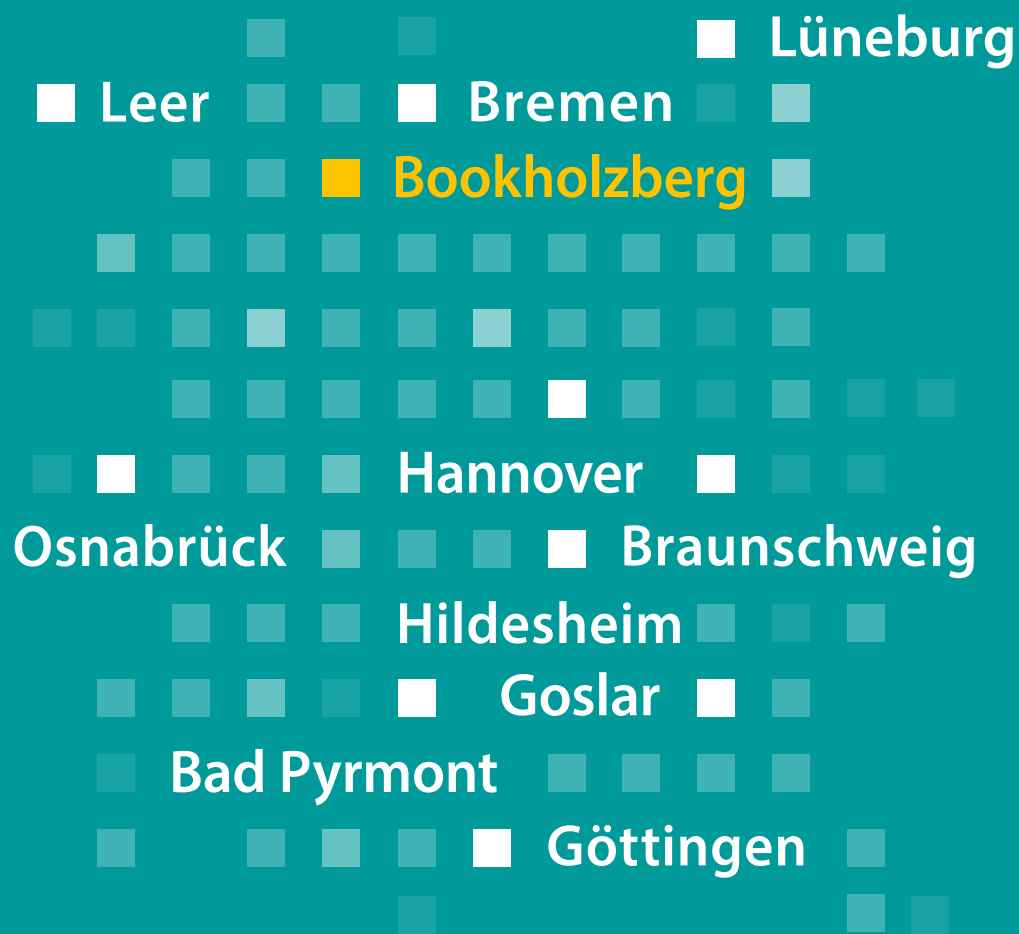
*(freitags um 12:00 Uhr)

Lageplan

Internatsbüro Tel.: 04223 72-440  Empfang



An diesen Standorten für Sie da.



INN-tegrativ gGmbH
Berufsförderungswerk Weser-Ems
Apfelallee 1
27777 Bookholzberg

Tel: 04223 72-203
Fax: 04223 72-228
bfw-weser-ems@inn-tegrativ.de

inn-tegrativ.de