

# Speisekarte

Vom: 03.12.2018

Bis: 09.12.2018

## (V) Vollkost

## (V) Leichte Vollkost

## (V) Vegetarisch

<b>Montag</b>	<b>Paniertes Kotelette</b> <sup>A, L</sup> <b>Soße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Karotten</b> <b>Kartoffeln</b> <b>frisches Obst</b>	715,9 kcal 2995,6 kJ	<b>Königsberger Klopse mit Kapernsoße</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Rote Bete Salat</b> <b>frisches Obst</b>	577,7 kcal 2417,9 kJ	<b>Couscous-Pfanne mit Balkankäse</b> <sup>A, D</sup> <b>Salsa</b> <b>Salat vom Buffet</b> <b>frisches Obst</b>	581,3 kcal 2438,7 kJ
<b>Dienstag</b>	<b>Steckrübeneintopf</b> <b>mit Kasseler</b> <b>Brötchen</b> <sup>A, H</sup> <b>Lemon-Cheesecake-Creme</b> <sup>D</sup>	585 kcal 2446,6 kJ	<b>Geflügelspieß</b> <b>Tomaten-Bulgur</b> <b>Feta-Joghurdipp</b> <sup>D</sup> <b>Bauernsalat</b> <sup>D</sup> <b>Lemon-Cheesecake-Creme</b> <sup>D</sup>	708,5 kcal 2967,3 kJ	<b>Rührei</b> <sup>L, D</sup> <b>Rahmspinat</b> <sup>A, D</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Lemon-Cheesecake-Creme</b> <sup>D</sup>	537 kcal 2249,2 kJ
<b>Mittwoch</b>	<b>Seehechtfilet</b> <sup>A, K</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>A, D</sup> <b>buntes Gemüse</b> <b>Kartoffeln.</b> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>D</sup>	676,2 kcal 2830,7 kJ	<b>Kalbsgeschnetzeltes</b> <sup>A, D</sup> <b>Nudeln</b> <sup>A</sup> <b>Salat vom Buffet</b> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>D</sup>	515,5 kcal 2155,7 kJ	<b>Spaghetti mit Basilikumpesto</b> <sup>A, D</sup> <b>Grilltomate</b> <sup>D</sup> <b>Salat vom Buffet</b> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>D</sup>	890,4 kcal 3727,8 kJ
<b>Donnerstag</b>	<b>Barbarie-Entenkeule</b> <b>Orangensoße</b> <sup>A, D</sup> <b>Apfel-Rotkohl</b> <sup>D</sup> <b>Klöße</b> <b>Eisdessert</b> <sup>D</sup>	759,3 kcal 3175,2 kJ	<b>Gebratene Putenbrust</b> <b>Orangensoße</b> <sup>A, D</sup> <b>Prinzeßgemüse</b> <b>Klöße</b> <b>Eisdessert</b> <sup>D</sup>	483,5 kcal 2027,7 kJ	<b>Veg. Schnitzel "Vales"</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Petersilienschaumsoße</b> <sup>A, D</sup> <b>Prinzeßgemüse</b> <b>gebackene Süßkartoffeln</b> <b>Eisdessert</b> <sup>D</sup>	702,2 kcal 2945 kJ
<b>Freitag</b>	<b>Tortellini mit Hackfleisch</b> <sup>A, L</sup> <b>Tomaten-Mozzarella-soße</b> <sup>A, D</sup> <b>Salat vom Buffet</b> <b>frisches Obst</b>	589,7 kcal 2473,3 kJ	<b>Zwetschgenknödel mit Spekulatiusbrösel</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Vanillesoße</b> <sup>D</sup> <b>frisches Obst</b>	564,8 kcal 2370,3 kJ	<b>Veg.Nuggets</b> <sup>A, L, H</sup> <b>CocktailsöÙe</b> <sup>L, D</sup> <b>Pommes Frites</b> <sup>M</sup> <b>Salat vom Buffet</b> <b>frisches Obst</b>	739,6 kcal 3094 kJ
<b>Samstag</b>	<b>Rosenkohl-Gnocchi-Pfanne mit Schinken</b> <sup>L, D</sup> <b>Salat vom Buffet</b> <b>Kirschgrütze mit VanillesoÙe</b> <sup>2, D</sup>	709,5 kcal 2971,9 kJ			<b>Maultaschen mit KäsesoÙe</b> <sup>A, D</sup> <b>Kirschgrütze mit VanillesoÙe</b> <sup>2, D</sup>	689,6 kcal 2893,5 kJ
<b>Sonntag</b>	<b>Backpflaumenbraten an BratensoÙe</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Mandelbroccoli</b> <sup>J</sup> <b>Semmelknödeln</b> <sup>A, L</sup> <b>Weihnachtliches Gebäck</b> <sup>A, L</sup>	703,1 kcal 2947,3 kJ			<b>Ofengemüse mit Kürbis und Feta</b> <sup>D</sup> <b>Sauerrahm</b> <sup>D</sup> <b>Weihnachtliches Gebäck</b> <sup>A, L</sup>	857,4 kcal 3586,9 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**  
**Legende der Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse  
Energie (kcal) kcal  
Energie (kJ) kJ

**(V) Vollkost**
**(V) Leichte Vollkost**
**(V) Vegetarisch**

<b>Montag</b>	<b>Panierter Fisch auf Gnocchis in Pesto Ruccola frisches Obst</b>	699,5 kcal 2925,9 kJ	<b>Kassler an süßer Senfsoße Kartoffel-Steckrüben-Gratin frisches Obst</b>	711,3 kcal 2973,1 kJ	<b>Tofu-Gemüsepfanne an Wildreis frisches Obst</b>	573,9 kcal 2401,5 kJ
<b>Dienstag</b>	<b>Schnitzel vom Schwein Paprikasoße Pommes Frites Mandelcreme mit Amarettini</b>	856,7 kcal 3587,9 kJ	<b>Kartoffelauflauf mit Hackfleisch vom Rind Tomatensoße Salat vom Buffet Mandelcreme mit Amarettini</b>	772,8 kcal 3231,4 kJ	<b>Fetakäseschnitzel holl. Soße Kaisergemüse Kartoffeln Mandelcreme mit Amarettini</b>	820,2 kcal 3436,6 kJ
<b>Mittwoch</b>	<b>Rinderlebergeschnetzeltes mit Äpfeln Kartoffelpüree Buttermilchdessert</b>	856,2 kcal 3583,7 kJ	<b>Hähnchenbrust an Champignonragout Butterreis Buttermilchdessert</b>	653,7 kcal 2735 kJ	<b>Ravioli auf warmen Anti Pasti Gemüse Salat vom Buffet Buttermilchdessert</b>	468,6 kcal 1966,7 kJ
<b>Donnerstag</b>	<b>Sauerbraten mit Rotkohl und Semmelknödel Vanillequark mit Waldbeeren</b>	825,3 kcal 3454,3 kJ	<b>Eieromelette mit Spinat gefüllt holl. Soße Salzkartoffeln Vanillequark mit Waldbeeren</b>	619,2 kcal 2592 kJ	<b>Schafkäse auf Rote Bete Carpaccio Bauernrösti Feldsalat Vanillequark mit Waldbeeren</b>	687,4 kcal 2881,3 kJ
<b>Freitag</b>	<b>Gefüllte Paprikaschote an Gemüseebly Tomaten-Kräutersoße frisches Obst</b>	561,2 kcal 2350,3 kJ	<b>Milchreis mit Früchten frisches Obst</b>	568 kcal 2381,3 kJ	<b>Kartoffel-Wirsingauflauf holl. Soße frisches Obst</b>	555,6 kcal 2322,1 kJ
<b>Samstag</b>	<b>Chinapfanne mit Schweinefleisch Basmati-Reis Walnusscreme</b>	650,3 kcal 2722,1 kJ			<b>Sojageschnetzeltes nach Gyros Art Tzatziki Reis Krautsalat Walnusscreme</b>	759,4 kcal 3180,5 kJ
<b>Sonntag</b>	<b>Schweinefilet-Bowl "Café de Paris" mit Bohnenbündchen Rösti Karottenkuchen</b>	610,5 kcal 2561 kJ			<b>Vegetarischer Burger mit Süßkartoffel-Quinoa- Bratling und Wedges Karottenkuchen</b>	964,6 kcal 4039,5 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der  
Zusatzstoffe und  
Allergen-Gruppen**  
**Legende der  
Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
 A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse  
 Energie (kcal) kcal  
 Energie (kJ) kJ

**(V) Vollkost**

**(V) Leichte Vollkost**

**(V) Vegetarisch**

<b>Montag</b>	<b>"Chicken Tikka Masala" Hähnchencurry<sup>A, D</sup> Basmati-Reis frisches Obst</b>	586,7 kcal 2453,2 kJ	<b>Kartoffeltaschen mit<sup>L, D</sup> Dipp auf<sup>D</sup> winterlichen Gemüse<sup>D</sup> frisches Obst</b>	780,5 kcal 3264,2 kJ	<b>Salatteller "Surprise"<sup>6, A, L, D</sup> Baguette<sup>A, L, D</sup> frisches Obst</b>	576 kcal 2412,8 kJ
<b>Dienstag</b>	<b>Grünkohl mit<sup>A, M</sup> Kohlwurst<sup>5</sup> Kartoffeln Joghurtspeise<sup>D</sup></b>	947,7 kcal 3965,2 kJ	<b>Gefülltes Forellenfilet<sup>D</sup> cremig Schwarzwurzelgemüse<sup>A, D</sup> Kartoffeln Joghurtspeise<sup>D</sup></b>	731,4 kcal 3059,2 kJ	<b>Spinatstrudel mit<sup>A, L, D, I</sup> Sour Cream an<sup>D</sup> Bauernsalat<sup>D</sup> Joghurtspeise<sup>D</sup></b>	578,7 kcal 2422,2 kJ
<b>Mittwoch</b>	<b>Hacksteak<sup>A, L</sup> Tomatensoße<sup>A, D</sup> Gemüsereis Dessert<sup>D</sup></b>	862,9 kcal 3612,5 kJ			<b>Spaghetti mit<sup>A</sup> Tomatensoße<sup>A, D</sup> Dessert<sup>D</sup></b>	580,3 kcal 2428,3 kJ
<b>Donnerstag</b>						
<b>Freitag</b>						
<b>Samstag</b>						
<b>Sonntag</b>						

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**  
**Legende der Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse  
Energie (kcal) kcal  
Energie (kJ) kJ

.....  
 Arzt

.....  
 Küchenausschuss

.....  
 Küchenleitung