

Speisekarte

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

| | | | | | | |
|-------------------|---|-------------------------|---|-------------------------|---|-------------------------|
| Montag | Szegediner Gulasch ^{A, D} Salzkartoffeln Salat vom Buffet frisches Obst | 536,7 kcal 2240,5 kJ | Pizza mit Birne und Schinken ^{A, L, D} Ruccola frisches Obst | 554,9 kcal 2319,4 kJ | Käsespätzle mit ^{A, L, D} Tomatensoße ^{A, D} Salat vom Buffet Frisches Obst | 839,4 kcal 3515 kJ |
| Dienstag | Seelachsfilet im Kartoffelmantel ^{3, A, K} Radieschen-Dipp ^D Kartoffeln Blueberry-Cheescake-Creme ^{A, L, D} | 685,6 kcal 2866,8 kJ | Jägerklößchen mit Soße ^{A, L, D} Kartoffeln Salat vom Buffet Blueberry-Cheescake-Creme ^{A, L, D} | 520,7 kcal 2180 kJ | Bunter Salatteller mit ^{L, D} veg. Nuggets ^{A, L, H} Thousand Island Dressing ^{D, M} Mehrkornbaguette ^{A, L, D} Blueberry-Cheescake-Creme ^{A, L, D} | 739,3 kcal 3094,9 kJ |
| Mittwoch | Linseneintopf mit ^C Krakauer ^M Brötchen ^A Kokosmousse mit Granatapfel ^D | 751,8 kcal 3146,7 kJ | Hühnerfrikassee ^{A, D} Butterreis ^D Salat vom Buffet Kokosmousse mit Granatapfel ^D | 586 kcal 2454 kJ | Bandnudeln mit Spinat und Schafskäse ^{A, D} Kokosmousse mit Granatapfel ^D | 649,9 kcal 2725,6 kJ |
| Donnerstag | Grünkohl mit ^{A, M} Kasseler und Kohlwurst ⁵ Kartoffeln Limettenquark mit Haferkrokant ^{A, D} | 936,6 kcal 3920,1 kJ | Feines Fischragout auf ^{A, D, K} grünen Bandnudeln ^{A, L} Limettenquark mit Haferkrokant ^{A, D} | 768,6 kcal 3222,7 kJ | Sojageschnetzeltes mit ^H Gemüseallerlei ^{A, H} Curryreis ^M Limettenquark mit Haferkrokant ^{A, D} | 715,1 kcal 2993,9 kJ |
| Freitag | Chicken Crossies mit ^A Cocktailsauce ^{L, D} Reis ^D Salat vom Buffet Frisches Obst | 654,7 kcal 2738,3 kJ | Milchreis mit heißen Kirschen ^D Frisches Obst | 569,7 kcal 2387,1 kJ | Backkartoffeln mit Kräuterquark ^D Salatbeilage frisches Obst | 413,5 kcal 1733,8 kJ |
| Samstag | Putengyros mit Tzatziki und ^D Krautsalat Pitabrot ^A Stracciatellacreme ^D | 829,2 kcal 3470,1 kJ | | | Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{D, C} Kräutersoße ^{A, D, C} Stracciatellacreme ^D | 509,7 kcal 2132,4 kJ |
| Sonntag | Hirschragout ^{A, D} Rotkohl ^D Serviettenknödel ^{A, L, D} Schokoladen-Kirschkuchen | 743,1 kcal 3108,7 kJ | | | Gebackene Süßkartoffel mit Kichererbsen-Bohngemüse und Feta überbacken auf ^D frischen Champignons ^D Schokoladen-Kirschkuchen | 773,6 kcal 3243,8 kJ |

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Energie (kcal)

kcal

Energie (kJ)

kJ

(V) Vollkost
(V) Leichte Vollkost
(V) Vegetarisch

| | | | | | | |
|-------------------|---|-------------------------|--|-------------------------|---|-------------------------|
| Montag | Jägerschnitzel ^{A, L, D} Kartoffelspalten Salat vom Buffet frisches Obst | 709,3 kcal 2968,3 kJ | Geflügelbratwurst ^M Soße ^{A, D} Kaisergemüse Kartoffelpüree ^D frisches Obst | 569,6 kcal 2384,4 kJ | Pasta "Arrabita" mit pikanter Tomatensoße ^A Salat vom Buffet frisches Obst | 476,5 kcal 1994,8 kJ |
| Dienstag | Hackbraten ^{A, L} Majoransoße ^{A, D, C} Rosenkohl mit Bröseln ^{A, L} Kartoffeln Vanillepudding mit Fruchtsoße ^D | 707,8 kcal 2960,5 kJ | Kabeljaufilet auf ^{K, C} Gemüse Couscous ^{A, C} Zitronensoße ^{A, D} Salatbeilage Vanillepudding mit Fruchtsoße ^D | 619,2 kcal 2589,8 kJ | Gemüse-Zwiebelkuchen ^{A, L, D} Salat vom Buffet Vanillepudding mit Fruchtsoße ^D | 605,9 kcal 2536,4 kJ |
| Mittwoch | Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A, D} Spätzle ^{A, L} Salat vom Buffet Apfelrahmspeise ^D | 801,3 kcal 3355 kJ | Hühnersuppe mit Eierstich ^{L, D, C} Brötchen ^{A, H} Apfelrahmspeise ^D | 592,9 kcal 2482,1 kJ | Winterliche Gemüsepfanne Röstkartoffeln Kräuterdipp ^D Apfelrahmspeise ^D | 691,4 kcal 2893,7 kJ |
| Donnerstag | Schlemmerfilet à la Bordelaise ^{A, K} Dillsoße ^{A, D} Broccoli Salzkartoffeln Grießflammerie mit Himbeersoße ^{A, D} | 824,4 kcal 3452,8 kJ | Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße ^{A, D} Prinzeßbohnen Kartoffeln Grießflammerie mit Himbeersoße ^{A, D} | 690,3 kcal 2891,7 kJ | Falafelbratling ^{A, L} Ajvar Gemüse Ebly ^A Grießflammerie mit Himbeersoße ^{A, D} | 853,1 kcal 3574 kJ |
| Freitag | Chilli con carne ³ Reis Salat vom Buffet frisches Obst | 553,6 kcal 2316,3 kJ | | | Veg. Frühlingsrolle ^{5, A, L, C} Asia-Gemüse ^{A, H} Reis frisches Obst | 701,4 kcal 2936,3 kJ |
| Samstag | Nürnberger Würstchen ^{3, M} Paprikakraut Bratkartoffeln Orangencreme ^D | 821,1 kcal 3432,8 kJ | | | Überbackener Blumenkohl ^{A, D} holl. Soße ^{A, D} Kartoffeln Orangencreme ^D | 523,2 kcal 2191,6 kJ |
| Sonntag | Hähnchenroulade Geflügeljus ^{A, D} Erbsengemüse ^D Kartoffeln Zitronenbiskuitrolle ^{A, L, D} | 675,8 kcal 2827,4 kJ | | | Kartoffeltaschen mit ^{L, D} Pilzgemüse ^D Zitronenbiskuitrolle ^{A, L, D} | 531,7 kcal 2231,4 kJ |

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
 A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
 Energie (kcal) kcal
 Energie (kJ) kJ

(V) Vollkost
(V) Leichte Vollkost
(V) Vegetarisch

| | | | | | | |
|-------------------|--|-------------------------|--|-------------------------|---|-------------------------|
| Montag | Wirsingroulade Zwiebel-Specksoße ^{2, 3} Dampfkartoffeln frisches Obst | 661 kcal 2765,3 kJ | Schweinelachs aus dem Gemüsejus ^C Petersiliensoße ^{A, D, C} Kartoffeln frisches Obst | 564,1 kcal 2355,1 kJ | Steckrübeneintopf mit Sojawurstchen ^{A, L, H} Mehrkornbaguette ^{A, H} frisches Obst | 483,5 kcal 2024,4 kJ |
| Dienstag | Linseneintopf mit ^C Krakauer ^M Brötchen ^A Apfelbeignets mit Vanillesoße ^{A, L, D} | 845,4 kcal 3537,8 kJ | Königsberger Klopse mit Kapernsoße ^{A, L, D} Kartoffeln Rote Bete Salat Apfelbeignets mit Vanillesoße ^{A, L, D} | 836,3 kcal 3501 kJ | Backkartoffeln Schnittlauchquark ^D Salatbeilage Apfelbeignets mit Vanillesoße ^{A, L, D} | 764,8 kcal 3205,5 kJ |
| Mittwoch | Geb. Schollenfilet ^{A, D, K, M} Remouladensoße ^{L, D} Warmer Speck-Kartoffelsalat ^{2, 3} Stracciatellacreme ^D | 837,1 kcal 3502,8 kJ | Putengulasch mit ^{A, D} Erbesen und Möhren Nudeln ^A Stracciatellacreme ^D | 625,6 kcal 2618 kJ | Chilli sin carne ^{3, H} Vollkornreis Salatbeilage Stracciatellacreme ^D | 530,7 kcal 2223,9 kJ |
| Donnerstag | Paniertes Kotelette ^{A, L} Soße ^{A, D, C} Karotten Kartoffeln Quarkspeise ^D | 832,1 kcal 3483,2 kJ | Geflügeltasche Geflügelsoße ^{A, D} Blumenkohl-Broccoligemüse ^J Petersilienkartoffeln Quarkspeise ^D | 651,8 kcal 2728,9 kJ | Couscous-Pfanne mit Balkankäse ^{A, D} Salsa Salatbeilage Quarkspeise ^D | 697,5 kcal 2926,3 kJ |
| Freitag | Spaghetti ^A Carbonarasoße ^{A, D} ger. Käse ^D Salatbeilage frisches Obst | 658,2 kcal 2756,4 kJ | Milchreis mit Früchten ^D frisches Obst | 614 kcal 2571,8 kJ | Eieromelette mit ^{L, D} frischen Champignons ^D Kartoffeln frisches Obst | 548,5 kcal 2296,8 kJ |
| Samstag | Geflügelfrikadelle ^{A, L} Soße ^{A, D} Erbsegemüse ^D Kartoffelpüree ^D Zitronencreme ^D | 661,7 kcal 2768,5 kJ | | | Tortelloni ^{A, L, D} Zucchiniestreifen Tomatensoße ^A Salat vom Buffet Zitronencreme ^D | 836,9 kcal 3506,8 kJ |
| Sonntag | Wildragout "Hubertus" ^D Rosenkohl Kartoffelknödel gef. Birne mit Preiselbeeren Donut ^{A, D, H} | 710,6 kcal 2975,1 kJ | | | Gemüseteller Sc. Hollandaise ^{A, L, D} Kartoffeln Donut ^{A, D, H} | 591,6 kcal 2476 kJ |

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
 A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
 Energie (kcal) kcal
 Energie (kJ) kJ

(V) Vollkost
(V) Leichte Vollkost
(V) Vegetarisch

| | | | | | | |
|-------------------|---|-------------------------|---|-------------------------|---|-------------------------|
| Montag | Broccolicremesuppe ^{A, D} Reibekuchen mit Apfelsmus ^{A, L} frisches Obst | 832,9 kcal 3485,6 kJ | Schweinesteak "Hawaii" ^{A, D} Currysauce ^{A, D, M} Zartweizen ^A Salatbeilage frisches Obst | 727,8 kcal 3044,9 kJ | Tofu-Gemüsepfanne ^H Wildreis frisches Obst | 509,7 kcal 2134,2 kJ |
| Dienstag | Bratcurrywurst mit ^{4, M} Pommes Frites ^M Salatbeilage Mango-Joghurtmousse ^D | 772,4 kcal 3234,2 kJ | Hühnerfrikassee ^{A, D} Butterreis ^D Salatbeilage Mango-Joghurtmousse ^D | 570 kcal 2386,7 kJ | Gemüse-Stäbchen ^{A, L, D, C} Kräutersoße ^{A, D, C} Kartoffelpüree ^D Salat vom Buffet Mango-Joghurtmousse ^D | 703,5 kcal 2944 kJ |
| Mittwoch | Maccaroniaufauf mit Rindfleisch ^{A, L, D} Tomaten-Basilikumsoße ^{A, D} Salatbeilage Obstsalat | 881,3 kcal 3688,6 kJ | Salatteller mit Hähnchenstreifen ^M und Countrykartoffeln Kräuterdipp ^D Obstsalat | 795,8 kcal 3325,7 kJ | Bunte Gemüsenudeln ^A mit Käsesauce ^{A, D} Salatbeilage Obstsalat | 679,3 kcal 2844 kJ |
| Donnerstag | Sauerbraten ^{A, D, C} Rotkohl ^D Semmelknödel ^{A, L} Buttermilchdessert ^D | 772,9 kcal 3233,6 kJ | Fischröllchen auf ^{A, L, K} Spinatbandnudeln ^{A, L} Limonensoße ^{A, D} Salat vom Buffet Buttermilchdessert ^D | 762,2 kcal 3192,4 kJ | Fetaschnitzel ^{A, D} holl. Soße ^{A, D} Ingwer-Karotten ^D Kartoffeln Buttermilchdessert ^D | 722,5 kcal 3024,1 kJ |
| Freitag | Pizza "Salami" ^{A, L, D} Salat vom Buffet frisches Obst | 717,5 kcal 3000,2 kJ | Zwetschentopfenknödel ^{A, L, D} Vanillesoße ^D frisches Obst | 568,4 kcal 2385,2 kJ | Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{A, L, D} Tomaten-Kräutersoße ^A Salatbeilage frisches Obst | 774,9 kcal 3243,1 kJ |
| Samstag | Schweineroulade Soße ^{A, D, C} Sauerkraut Kartoffelgratin ^D Mousse au chocolat ^D | 768,3 kcal 3213 kJ | | | Vollkorn-Pilzbratling ^{A, L, D} Zitronensoße ^{A, D} Zuckerschoten Kartoffeln Mousse au chocolat ^D | 731,4 kcal 3058,9 kJ |
| Sonntag | Puten Cordon bleu an ^{A, D} Leipziger Allerlei Herzoginkartoffeln ^{A, L, D} Möhrenkuchen ^{A, L, D, J} | 642,9 kcal 2692,6 kJ | | | Gebackener Gemüsespieß an ^{A, L} Kräuterdipp ^D Backkartoffeln Möhrenkuchen ^{A, L, D, J} | 702,8 kcal 2944,2 kJ |

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
 A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
 Energie (kcal) kcal
 Energie (kJ) kJ

| | (V) Vollkost | | (V) Leichte Vollkost | | (V) Vegetarisch | |
|-------------------|---|-------------------------|--|-------------------------|---|---------------------------|
| Montag | Big Rib Hacksteak ^{A, L} Kräutersoße ^{A, D, C} Farmergemüse Schwenkkartoffeln frisches Obst | 649,9 kcal 2719,1 kJ | Tagessuppe ^{A, D} Trio von Eierpfannkuchen ^{A, L, D} Vanillesauce Dessert ^D frisches Obst | 867,4 kcal 3636,8 kJ | Pellkartoffeln Radieschenquark ^D Salatbeilage frisches Obst | 414,6 kcal 1739 kJ |
| Dienstag | Paprikagulasch ^D Balkangemüse Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillesoße ^D | 734 kcal 3070,5 kJ | Vollkornnudelpfanne mit Hühnchen und Gemüseallerlei ^A Soße ^A Schokopudding mit Vanillesoße ^D | 796,3 kcal 3335,4 kJ | Spinatpizza mit Tomate und Mozzarella ^{A, L, D} Schokopudding mit Vanillesoße ^D | 583,6 kcal 2446,1 kJ |
| Mittwoch | Pikantes Reisfleisch ^C Salat vom Buffet Fruchtquark ^D | 554,3 kcal 2321,9 kJ | Schweinebraten Bratensoße ^{A, D, C} Fingermöhren Kartoffeln Fruchtquark ^D | 626 kcal 2619,5 kJ | Veg. Steakly ^{A, L, H} Soße ^D Blumenkohl Kartoffelpüree ^D Fruchtquark ^D | 653,4 kcal 2733,9 kJ |
| Donnerstag | Fleischkäse mit geschmorten Zwiebeln ³ Bratensoße ^{A, D, C} Kartoffelpüree ^D Salat vom Buffet Eisdessert ^{A, D, H} | 806,5 kcal 3376,7 kJ | Seelachsfilet an ^{A, K} fruchtiger Currysoße ^M Brokkoli Basmatireis ^D Eisdessert. ^{A, D, H} | 701,4 kcal 2942,6 kJ | Schupfnudelpfanne mit Ratatouille ^{3, A, L, F} Eisdessert ^{A, D, H} | 574,3 kcal 2409,4 kJ |
| Freitag | Chicken Crossies mit ^A Cocktailsauce ^{L, D} Reis ^D Salat vom Buffet frisches Obst | 654,7 kcal 2738,3 kJ | | | Gemüsegulasch ^D Kartoffeln frisches Obst | 340,8 kcal 1424,9 kJ |
| Samstag | Pfannenfrikadelle ^{A, L} Soße ^{A, D, C} buntes Gemüse Kartoffeln Bayrisch Creme ^D | 534,6 kcal 2237,8 kJ | | | Tortelini-Auflauf, veg. ^{A, L, D} Kräutersoße ^{A, D, C} Basis Mousse | 4025,5 kcal 16861,1 kJ |
| Sonntag | Schweinefiletmedaillon ^A Rahmrosenkohl ^{A, D} Kroketten Apfelkuchen ^{A, L, D, J} | 809,1 kcal 3390,5 kJ | | | Broccoli-Nuss-Ecke ^{A, L, J} Soße ^{A, D, C} buntes Gemüse Wildreis Apfelkuchen ^{A, L, D, J} | 862,3 kcal 3611,1 kJ |

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
 A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
 Energie (kcal) kcal
 Energie (kJ) kJ