

	(V) Vollkost		(V) Leichte Kost		(V) Vegetarisch	
<b>Montag</b>	Jägerschnitzel <sup>A, L, D</sup> Kartoffelspalten Salat vom Buffet frisches Obst	709,3 kcal 2968,3 kJ	Geflügelbratwurst <sup>M</sup> Soße <sup>A, D</sup> Kaisergemüse Kartoffelpüree <sup>D</sup> frisches Obst	569,6 kcal 2384,4 kJ	Pasta "Arrabita" mit pikanter Tomatensoße <sup>A</sup> Salat vom Buffet frisches Obst	476,5 kcal 1994,8 kJ
<b>Dienstag</b>	Hackbraten <sup>A, L</sup> Majoransoße <sup>A, D, C</sup> Rosenkohl mit Bröseln <sup>A, L</sup> Kartoffeln Vanillepudding mit Fruchtsoße <sup>D</sup>	707,8 kcal 2960,5 kJ	Kabeljaufilet auf <sup>K, C</sup> Gemüse Couscous <sup>A, C</sup> Zitronensoße <sup>A, D</sup> Salatbeilage Vanillepudding mit Fruchtsoße <sup>D</sup>	619,2 kcal 2589,8 kJ	Gemüse-Zwiebelkuchen <sup>A, L, D</sup> Salat vom Buffet Vanillepudding mit Fruchtsoße <sup>D</sup>	605,9 kcal 2536,4 kJ
<b>Mittwoch</b>	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" <sup>A, D</sup> Spätzle <sup>A, L</sup> Salat vom Buffet Apfelrahmspeise <sup>D</sup>	801,3 kcal 3355 kJ	Hühnersuppe mit Eierstich <sup>L, D, C</sup> Brötchen <sup>A, H</sup> Apfelrahmspeise <sup>D</sup>	592,9 kcal 2482,1 kJ	Winterliche Gemüsepfanne Röstkartoffeln Kräuterdipp <sup>D</sup> Apfelrahmspeise <sup>D</sup>	691,4 kcal 2893,7 kJ
<b>Donnerstag</b>	Schlemmerfilet à la Bordelaise <sup>A, K</sup> Dillsoße <sup>A, D</sup> Broccoli Salzkartoffeln Grießflammerie mit Himbeersoße <sup>A, D</sup>	824,4 kcal 3452,8 kJ	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße <sup>A, D</sup> Prinzebohnen Kartoffeln Grießflammerie mit Himbeersoße <sup>A, D</sup>	690,3 kcal 2891,7 kJ	Falafelbratling <sup>A, L</sup> Ajvar Gemüse Ebly <sup>A</sup> Grießflammerie mit Himbeersoße <sup>A, D</sup>	853,1 kcal 3574 kJ
<b>Freitag</b>	Chilli con carne <sup>3</sup> Reis Salat vom Buffet frisches Obst	553,6 kcal 2316,3 kJ			Veg. Frühlingsrolle <sup>5, A, L, C</sup> Asia-Gemüse <sup>A, H</sup> Reis frisches Obst	701,4 kcal 2936,3 kJ
<b>Samstag</b>	Nürnberger Würstchen <sup>3, M</sup> Paprikakraut Bratkartoffeln Orangencreme <sup>D</sup>	821,1 kcal 3432,8 kJ			Überbackener Blumenkohl <sup>A, D</sup> holl. Soße <sup>A, D</sup> Kartoffeln Orangencreme <sup>D</sup>	523,2 kcal 2191,6 kJ
<b>Sonntag</b>	Hähnchenroulade Geflügeljus <sup>A, D</sup> Erbsengemüse <sup>D</sup> Kartoffeln Zitronenbiskuitrolle <sup>A, L, D</sup>	675,8 kcal 2827,4 kJ			Kartoffeltaschen mit <sup>L, D</sup> Pilzgemüse <sup>D</sup> Zitronenbiskuitrolle <sup>A, L, D</sup>	531,7 kcal 2231,4 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**  
**Legende der Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
 A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse  
 Energie (kcal) kcal  
 Energie (kJ) kJ

	(V) Vollkost		(V) Leichte Kost		(V) Vegetarisch	
<b>Montag</b>	Wirsingroulade Zwiebel-Specksoße <sup>2,3</sup> Dampfkartoffeln frisches Obst	661 kcal 2765,3 kJ	Schweinelachs aus dem Gemüsejus <sup>C</sup> Petersiliensoße <sup>A, D, C</sup> Kartoffeln frisches Obst	564,1 kcal 2355,1 kJ	Steckrübeneintopf mit Sojawurstchen <sup>A, L, H</sup> Mehrkornbaguette <sup>A, H</sup> frisches Obst	483,5 kcal 2024,4 kJ
<b>Dienstag</b>	Linseneintopf mit <sup>C</sup> Krakauer <sup>M</sup> Brötchen <sup>A</sup> Apfelbeignets mit Vanillesoße <sup>A, L, D</sup>	845,4 kcal 3537,8 kJ	Königsberger Klopse mit Kapernsoße <sup>A, L, D</sup> Kartoffeln Rote Bete Salat Apfelbeignets mit Vanillesoße <sup>A, L, D</sup>	836,3 kcal 3501 kJ	Backkartoffeln Schnittlauchquark <sup>D</sup> Salatbeilage Apfelbeignets mit Vanillesoße <sup>A, L, D</sup>	764,8 kcal 3205,5 kJ
<b>Mittwoch</b>	Geb. Schollenfilet <sup>A, D, K, M</sup> Remouladensoße <sup>L, D</sup> Warmer Speck-Kartoffelsalat <sup>2,3</sup> Stracciatellacreme <sup>D</sup>	837,1 kcal 3502,8 kJ	Putengulasch mit <sup>A, D</sup> Erbsen und Möhren Nudeln <sup>A</sup> Stracciatellacreme <sup>D</sup>	625,6 kcal 2618 kJ	Chilli sin carne <sup>3, H</sup> Vollkornreis Salatbeilage Stracciatellacreme <sup>D</sup>	530,7 kcal 2223,9 kJ
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Kotelette <sup>A, L</sup> Soße <sup>A, D, C</sup> Karotten Kartoffeln Quarkspeise <sup>D</sup>	832,1 kcal 3483,2 kJ	Geflügeltasche Geflügelsoße <sup>A, D</sup> Blumenkohl-Broccoligemüse <sup>J</sup> Petersilienkartoffeln Quarkspeise <sup>D</sup>	651,8 kcal 2728,9 kJ	Couscous-Pfanne mit Balkankäse <sup>A, D</sup> Salsa Salatbeilage Quarkspeise <sup>D</sup>	697,5 kcal 2926,3 kJ
<b>Freitag</b>	Spaghetti <sup>A</sup> Carbonarasoße <sup>A, D</sup> ger. Käse <sup>D</sup> Salatbeilage frisches Obst	658,2 kcal 2756,4 kJ	Milchreis mit Früchten <sup>D</sup> frisches Obst	614 kcal 2571,8 kJ	Eieromelette mit <sup>L, D</sup> frischen Champignons <sup>D</sup> Kartoffeln frisches Obst	548,5 kcal 2296,8 kJ
<b>Samstag</b>	Geflügelfrikadelle <sup>A, L</sup> Soße <sup>A, D</sup> Erbsengemüse <sup>D</sup> Kartoffelpüree <sup>D</sup> Zitronencreme <sup>D</sup>	661,7 kcal 2768,5 kJ			Tortelloni <sup>A, L, D</sup> Zucchiniestreifen Tomatensoße <sup>A</sup> Salat vom Buffet Zitronencreme <sup>D</sup>	836,9 kcal 3506,8 kJ
<b>Sonntag</b>	Wildragout "Hubertus" <sup>D</sup> Rosenkohl Kartoffelknödel gef. Birne mit Preiselbeeren Donut <sup>A, D, H</sup>	710,6 kcal 2975,1 kJ			Gemüseteller Sc. Hollandaise <sup>A, L, D</sup> Kartoffeln Donut <sup>A, D, H</sup>	591,6 kcal 2476 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**  
**Legende der Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
 A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse  
 Energie (kcal) kcal  
 Energie (kJ) kJ

# Speisekarte

Vom: 18.02.2019

Bis: 24.02.2019

	(V) Vollkost		(V) Leichte Kost		(V) Vegetarisch	
<b>Montag</b>	Broccolicremesuppe <sup>A, D</sup> Reibekuchen mit Apfelsmus <sup>A, L</sup> frisches Obst	832,9 kcal 3485,6 kJ	Schweinesteak "Hawaii" <sup>A, D</sup> Currysauce <sup>A, D, M</sup> Zartweizen <sup>A</sup> Salat vom Buffet frisches Obst	727,8 kcal 3044,9 kJ	Tofu-Gemüsepfanne <sup>H</sup> Wildreis frisches Obst	509,7 kcal 2134,2 kJ
<b>Dienstag</b>	Bratcurrywurst mit <sup>4, M</sup> Pommes Frites <sup>M</sup> Salat vom Buffet Mango-Joghurtmousse <sup>D</sup>	772,4 kcal 3234,2 kJ	Hühnerfrikassee <sup>A, D</sup> Butterreis <sup>D</sup> Salat vom Buffet Mango-Joghurtmousse <sup>D</sup>	570 kcal 2386,7 kJ	Gemüse-Stäbchen <sup>A, L, D, C</sup> Kräutersoße <sup>A, D, C</sup> Kartoffelpüree <sup>D</sup> Salat vom Buffet Mango-Joghurtmousse <sup>D</sup>	703,5 kcal 2944 kJ
<b>Mittwoch</b>	Maccaroniauflauf mit Rindfleisch <sup>A, L, D</sup> Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, D</sup> Salat vom Buffet Obstsalat	881,3 kcal 3688,6 kJ	Salatteller mit Hähnchenstreifen <sup>M</sup> und Countrykartoffeln Kräuterdipp <sup>D</sup> Obstsalat	795,8 kcal 3325,7 kJ	Bunte Gemüsenudeln <sup>A</sup> mit Käsesauce <sup>A, D</sup> Salatbeilage Obstsalat	679,3 kcal 2844 kJ
<b>Donnerstag</b>	Sauerbraten <sup>A, D, C</sup> Rotkohl <sup>D</sup> Semmelknödel <sup>A, L</sup> Buttermilchdessert <sup>D</sup>	772,9 kcal 3233,6 kJ	Fischröllchen auf <sup>A, L, K</sup> Spinatbandnudeln <sup>A, L</sup> Limonensoße <sup>A, D</sup> Salat vom Buffet Buttermilchdessert <sup>D</sup>	762,2 kcal 3192,4 kJ	Fetaschnitzel <sup>A, D</sup> holl. Soße <sup>A, D</sup> Ingwer-Karotten <sup>D</sup> Kartoffeln Buttermilchdessert <sup>D</sup>	722,5 kcal 3024,1 kJ
<b>Freitag</b>	Pizza "Salami" <sup>A, L, D</sup> Salat vom Buffet frisches Obst	717,5 kcal 3000,2 kJ	Zwetschentopfenknödel <sup>A, L, D</sup> Vanillesoße <sup>D</sup> frisches Obst	568,4 kcal 2385,2 kJ	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <sup>A, L, D</sup> Tomaten-Kräutersoße <sup>A</sup> Salat vom Buffet frisches Obst	774,9 kcal 3243,1 kJ
<b>Samstag</b>	Schweineroulade <sup>A, M</sup> Soße <sup>A, D, C</sup> Sauerkraut Kartoffelgratin <sup>D</sup> Mousse au chocolat <sup>D</sup>	768,3 kcal 3213 kJ			Vollkorn-Pilzbratling <sup>A, L, D</sup> Zitronensoße <sup>A, D</sup> Zuckerschoten Kartoffeln Mousse au chocolat <sup>D</sup>	731,4 kcal 3058,9 kJ
<b>Sonntag</b>	Puten Cordon bleu an <sup>A, D</sup> Leipziger Allerlei Herzoginkartoffeln <sup>A, L, D</sup> Geflügeljus <sup>A, D</sup> Möhrenkuchen <sup>A, L, D, J</sup>	689,2 kcal 2887 kJ			Gebackener Gemüsespieß an <sup>A, L</sup> Kräuterdipp <sup>D</sup> Backkartoffeln Möhrenkuchen <sup>A, L, D, J</sup>	702,8 kcal 2944,2 kJ

Anderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**  
**Legende der Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse  
Energie (kcal) kcal  
Energie (kJ) kJ

## (V) Vollkost

## (V) Leichte Kost

## (V) Vegetarisch

<b>Montag</b>	<b>Big Rib Hacksteak</b> <sup>A, L</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Farmergemüse</b> <b>Schwenkkartoffeln</b> <b>frisches Obst</b>	649,9 kcal 2719,1 kJ	<b>Tagessuppe</b> <sup>A, D</sup> <b>Trio von Eierpfannkuchen</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Vanillesauce Dessert</b> <sup>D</sup> <b>frisches Obst</b>	867,4 kcal 3636,8 kJ	<b>Pellkartoffeln</b> <b>Radieschenquark</b> <sup>D</sup> <b>Salatbeilage</b> <b>frisches Obst</b>	414,6 kcal 1739 kJ
<b>Dienstag</b>	<b>Paprikagulasch</b> <sup>D</sup> <b>Balkangemüse</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Schokopudding mit Vanillesoße</b> <sup>D</sup>	734 kcal 3070,5 kJ	<b>Vollkornnudelpfanne mit Hühnchen und Gemüseallerlei</b> <sup>A</sup> <b>Soße</b> <sup>A</sup> <b>Schokopudding mit Vanillesoße</b> <sup>D</sup>	796,3 kcal 3335,4 kJ	<b>Spinatpizza mit Tomate und Mozzarella</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Schokopudding mit Vanillesoße</b> <sup>D</sup>	583,6 kcal 2446,1 kJ
<b>Mittwoch</b>	<b>Pikantes Reisfleisch</b> <sup>C</sup> <b>Salat vom Buffet</b> <b>Fruchtquark</b> <sup>D</sup>	554,3 kcal 2321,9 kJ	<b>Schweinebraten</b> <b>Bratensoße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Fingermöhren</b> <b>Kartoffeln</b> <b>Fruchtquark</b> <sup>D</sup>	626 kcal 2619,5 kJ	<b>Veg. Steakly</b> <sup>A, L, H</sup> <b>Soße</b> <sup>D</sup> <b>Blumenkohl</b> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>D</sup> <b>Fruchtquark</b> <sup>D</sup>	653,4 kcal 2733,9 kJ
<b>Donnerstag</b>	<b>Fleischkäse mit geschmorten Zwiebeln</b> <sup>3</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>D</sup> <b>Salat vom Buffet</b> <b>Eisdessert</b> <sup>A, D, H</sup>	806,5 kcal 3376,7 kJ	<b>Seelachsfilet an</b> <sup>A, K</sup> <b>fruchtiger Currysoße</b> <sup>M</sup> <b>Brokkoli</b> <b>Basmatireis</b> <sup>D</sup> <b>Eisdessert.</b> <sup>A, D, H</sup>	701,4 kcal 2942,6 kJ	<b>Schupfnudelpfanne mit Ratatouille</b> <sup>3, A, L, F</sup> <b>Eisdessert</b> <sup>A, D, H</sup>	574,3 kcal 2409,4 kJ
<b>Freitag</b>	<b>Chicken Crossies mit</b> <sup>A</sup> <b>Cocktailsauce</b> <sup>L, D</sup> <b>Reis</b> <sup>D</sup> <b>Salat vom Buffet</b> <b>frisches Obst</b>	654,7 kcal 2738,3 kJ			<b>Gemüsegulasch</b> <sup>D</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>frisches Obst</b>	340,8 kcal 1424,9 kJ
<b>Samstag</b>	<b>Pfannenfrikadelle</b> <sup>A, L</sup> <b>Soße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>buntes Gemüse</b> <b>Kartoffeln</b> <b>Bayrisch Creme</b> <sup>D</sup>	534,6 kcal 2237,8 kJ			<b>Tortelini-Auflauf, veg.</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Basis Mousse</b>	4025,5 kcal 16861,1 kJ
<b>Sonntag</b>	<b>Schweinefiletmedaillon</b> <sup>A</sup> <b>Rahmrosenkohl</b> <sup>A, D</sup> <b>Kroketten</b> <b>Apfelkuchen</b> <sup>A, L, D, J</sup>	809,1 kcal 3390,5 kJ			<b>Broccoli-Nuss-Ecke</b> <sup>A, L, J</sup> <b>Soße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>buntes Gemüse</b> <b>Wildreis</b> <b>Apfelkuchen</b> <sup>A, L, D, J</sup>	862,3 kcal 3611,1 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**  
**Legende der Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Energie (kcal)  
Energie (kJ)

kcal  
kJ