

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Szegediner Gulasch ^{A, D} Salzkartoffeln Salat vom Buffet frisches Obst	536,7 kcal 2240,5 kJ	Pizza mit Birne und Schinken ^{A, L, D} Ruccola frisches Obst	554,9 kcal 2319,4 kJ	Käsespätzle mit ^{A, L, D} Tomatensoße ^{A, D} Salat vom Buffet Frishes Obst	839,4 kcal 3515 kJ
Dienstag	Seelachsfilet im Kartoffelmantel ^{3, A, K} Radieschen-Dipp ^D Kartoffeln Blueberry-Cheescake-Creme ^{A, L, D}	685,6 kcal 2866,8 kJ	Jägerklößchen mit Soße ^{A, L, D} Kartoffeln Salat vom Buffet Blueberry-Cheescake-Creme ^{A, L, D}	520,7 kcal 2180 kJ	Bunter Salatteller mit ^{L, D} veg. Nuggets ^{A, L, H} Thousand Island Dressing ^{D, M} Mehrkornbaguette ^{A, L, D} Blueberr-Cheescake-Creme ^{A, L, D}	739,3 kcal 3094,9 kJ
Mittwoch	Linseneintopf mit ^C Krakauer ^M Brötchen ^A Kokosmousse mit Granatapfel ^D	751,8 kcal 3146,7 kJ	Hühnerfrikassee ^{A, D} Butterreis ^D Salat vom Buffet Kokosmousse mit Granatapfel ^D	586 kcal 2454 kJ	Bandnudeln mit Spinat und Schafskäse ^{A, D} Kokosmousse mit Granatapfel ^D	649,9 kcal 2725,6 kJ
Donnerstag	Grünkohl mit ^{A, M} Kasseler und Kohlwurst ⁵ Kartoffeln Limettenquark mit Haferkrokant ^{A, D}	936,6 kcal 3920,1 kJ	Feines Fischragout auf ^{A, D, K} grünen Bandnudeln ^{A, L} Limettenquark mit Haferkrokant ^{A, D}	768,6 kcal 3222,7 kJ	Sojageschnitzeltes mit ^H Gemüseallerlei ^{A, H} Curryreis ^M Limettenquark mit Haferkrokant ^{A, D}	715,1 kcal 2993,9 kJ
Freitag	Chicken Crossies mit ^A Cocktailsauce ^{L, D} Reis ^D Salat vom Buffet frisches Obst	654,7 kcal 2738,3 kJ			Backkartoffeln mit Kräuterquark ^D Salatbeilage frisches Obst	413,5 kcal 1733,8 kJ
Samstag	Putengyros mit Tzatziki und ^D Krautsalat Pitabrot ^A Stracciatellacreme ^D	829,2 kcal 3470,1 kJ			Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{D, C} Kräutersoße ^{A, D, C} Stracciatellacreme ^D	509,7 kcal 2132,4 kJ
Sonntag	Hirschragout ^{A, D} Rotkohl ^D Serviettenknödel ^{A, L, D} Schokoladen-Kirschkuchen	743,1 kcal 3108,7 kJ			Gebackene Süßkartoffel mit Kichererbsen-Bohngemüse und Feta überbacken auf ^D frischen Champignons ^D Schokoladen-Kirschkuchen	773,6 kcal 3243,8 kJ

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Energie (kcal)

kcal

Energie (kJ)

kJ

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Jägerschnitzel ^{A, L, D} Kartoffelspalten Salat vom Buffet frisches Obst	709,3 kcal 2968,3 kJ	Geflügelbratwurst ^M Soße ^{A, D} Kaisergemüse Kartoffelpüree ^D frisches Obst	569,6 kcal 2384,4 kJ	Pasta "Arrabita" mit pikanter Tomatensoße ^A Salat vom Buffet frisches Obst	476,5 kcal 1994,8 kJ
Dienstag	Hackbraten ^{A, L} Majoransoße ^{A, D, C} Rosenkohl mit Bröseln ^{A, L} Kartoffeln Vanillepudding mit Fruchtsoße ^D	707,8 kcal 2960,5 kJ	Kabeljaufilet auf ^{K, C} Gemüse Couscous ^{A, C} Zitronensoße ^{A, D} Salatbeilage Vanillepudding mit Fruchtsoße ^D	619,2 kcal 2589,8 kJ	Gemüse-Zwiebelkuchen ^{A, L, D} Salat vom Buffet Vanillepudding mit Fruchtsoße ^D	605,9 kcal 2536,4 kJ
Mittwoch	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A, D} Spätzle ^{A, L} Salat vom Buffet Apfelrahmspeise ^D	801,3 kcal 3355 kJ	Hühnersuppe mit Eierstich ^{L, D, C} Brötchen ^{A, H} Apfelrahmspeise ^D	592,9 kcal 2482,1 kJ	Winterliche Gemüsepfanne Röstkartoffeln Kräuterdipp ^D Apfelrahmspeise ^D	691,4 kcal 2893,7 kJ
Donnerstag	Schlemmerfilet à la Bordelaise ^{A, K} Dillsoße ^{A, D} Broccoli Salzkartoffeln Grießflammerie mit Himbeersoße ^{A, D}	824,4 kcal 3452,8 kJ	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße ^{A, D} Prinzebohnen Kartoffeln Grießflammerie mit Himbeersoße ^{A, D}	690,3 kcal 2891,7 kJ	Falafelbratling ^{A, L} Ajvar Gemüse Ebly ^A Grießflammerie mit Himbeersoße ^{A, D}	853,1 kcal 3574 kJ
Freitag	Chilli con carne ³ Reis Salat vom Buffet frisches Obst	553,6 kcal 2316,3 kJ			Veg. Frühlingsrolle ^{5, A, L, C} Asia-Gemüse ^{A, H} Reis frisches Obst	701,4 kcal 2936,3 kJ
Samstag	Nürnberger Würstchen ^{3, M} Paprikakraut Bratkartoffeln Orangencreme ^D	821,1 kcal 3432,8 kJ			Überbackener Blumenkohl ^{A, D} holl. Soße ^{A, D} Kartoffeln Orangencreme ^D	523,2 kcal 2191,6 kJ
Sonntag	Hähnchenroulade Geflügeljus ^{A, D} Erbsengemüse ^D Kartoffeln Zitronenbiskuitrolle ^{A, L, D}	675,8 kcal 2827,4 kJ			Kartoffeltaschen mit ^{L, D} Pilzgemüse ^D Zitronenbiskuitrolle ^{A, L, D}	531,7 kcal 2231,4 kJ

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
 A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
 Energie (kcal) kcal
 Energie (kJ) kJ

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Wirsingroulade Zwiebel-Specksoße ^{2, 3} Dampfkartoffeln frisches Obst	661 kcal 2765,3 kJ	Schweinelachs aus dem Gemüsejus ^C Petersiliensoße ^{A, D, C} Kartoffeln frisches Obst	564,1 kcal 2355,1 kJ	Steckrübeneintopf mit Sojawurstchen ^{A, L, H} Mehrkornbaguette ^{A, H} frisches Obst	483,5 kcal 2024,4 kJ
Dienstag	Linseneintopf mit ^C Krakauer ^M Brötchen ^A Apfelbeignets mit Vanillesoße ^{A, L, D}	845,4 kcal 3537,8 kJ	Königsberger Klopse mit Kapernsoße ^{A, L, D} Kartoffeln Rote Bete Salat Apfelbeignets mit Vanillesoße ^{A, L, D}	836,3 kcal 3501 kJ	Backkartoffeln Schnittlauchquark ^D Salatbeilage Apfelbeignets mit Vanillesoße ^{A, L, D}	764,8 kcal 3205,5 kJ
Mittwoch	Geb. Schollenfilet ^{A, D, K, M} Remouladensoße ^{L, D} Warmer Speck-Kartoffelsalat ^{2, 3} Stracciatellacreme ^D	837,1 kcal 3502,8 kJ	Putengulasch mit ^{A, D} Erbsen und Möhren Nudeln ^A Stracciatellacreme ^D	625,6 kcal 2618 kJ	Chilli sin carne ^{3, H} Vollkornreis Salatbeilage Stracciatellacreme ^D	530,7 kcal 2223,9 kJ
Donnerstag	Paniertes Kotelette ^{A, L} Soße ^{A, D, C} Kartotten Kartoffeln Quarkspeise ^D	832,1 kcal 3483,2 kJ	Geflügeltasche Geflügelsoße ^{A, D} Blumenkohl-Broccoligemüse ^J Petersilienkartoffeln Quarkspeise ^D	651,8 kcal 2728,9 kJ	Couscous-Pfanne mit Balkankäse ^{A, D} Salsa Salatbeilage Quarkspeise ^D	697,5 kcal 2926,3 kJ
Freitag	Spaghetti ^A Carbonarasoße ^{A, D} ger. Käse ^D Salatbeilage frisches Obst	658,2 kcal 2756,4 kJ			Eieromelette mit ^{L, D} frischen Champignons ^D Kartoffeln frisches Obst	548,5 kcal 2296,8 kJ
Samstag	Geflügelfrikadelle ^{A, L} Soße ^{A, D} Erbsengemüse ^D Kartoffelpüree ^D Zitronencreme ^D	661,7 kcal 2768,5 kJ			Tortelloni ^{A, L, D} Zucchiniestreifen Tomatensoße ^A Salat vom Buffet Zitronencreme ^D	836,9 kcal 3506,8 kJ
Sonntag	Wildragout "Hubertus" ^D Rosenkohl Kartoffelknödel gef. Birne mit Preiselbeeren Donut ^{A, D, H}	710,6 kcal 2975,1 kJ			Gemüseteller Sc. Hollandaise ^{A, L, D} Kartoffeln Donut ^{A, D, H}	591,6 kcal 2476 kJ

Anderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
Energie (kcal) kcal
Energie (kJ) kJ

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Broccolicremesuppe ^{A, D} Reibekuchen mit Apfelsmus ^{A, L} frisches Obst	832,9 kcal 3485,6 kJ	Schweinesteak "Hawaii" ^{A, D} Currysauce ^{A, D, M} Zartweizen ^A Salat vom Buffet frisches Obst	727,8 kcal 3044,9 kJ	Tofu-Gemüsepfanne ^H Wildreis frisches Obst	509,7 kcal 2134,2 kJ
Dienstag	Bratcurrywurst mit ^{4, M} Pommes Frites ^M Salat vom Buffet Mango-Joghurtmousse ^D	772,4 kcal 3234,2 kJ	Hühnerfrikassee ^{A, D} Butterreis ^D Salat vom Buffet Mango-Joghurtmousse ^D	570 kcal 2386,7 kJ	Gemüse-Stäbchen ^{A, L, D, C} Kräutersoße ^{A, D, C} Kartoffelpüree ^D Salat vom Buffet Mango-Joghurtmousse ^D	703,5 kcal 2944 kJ
Mittwoch	Maccaroniaufauf mit Rindfleisch ^{A, L, D} Tomaten-Basilikumsoße ^{A, D} Salat vom Buffet Obstsalat	881,3 kcal 3688,6 kJ	Salatteller mit Hähnchenstreifen ^M und Countrykartoffeln Kräuterdipp ^D Obstsalat	795,8 kcal 3325,7 kJ	Bunte Gemüsenudeln ^A mit Käsesauce ^{A, D} Salatbeilage Obstsalat	679,3 kcal 2844 kJ
Donnerstag	Sauerbraten ^{A, D, C} Rotkohl ^D Semmelknödel ^{A, L} Buttermilchdessert ^D	772,9 kcal 3233,6 kJ	Fischröllchen auf ^{A, L, K} Spinatbandnudeln ^{A, L} Limonensoße ^{A, D} Salat vom Buffet Buttermilchdessert ^D	762,2 kcal 3192,4 kJ	Fetaschnitzel ^{A, D} holl. Soße ^{A, D} Ingwer-Karotten ^D Kartoffeln Buttermilchdessert ^D	722,5 kcal 3024,1 kJ
Freitag	Pizza "Salami" ^{A, L, D} Salat vom Buffet frisches Obst	717,5 kcal 3000,2 kJ	Zwetschentopfenknödel ^{A, L, D} Vanillesoße ^D frisches Obst	568,4 kcal 2385,2 kJ	Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{A, L, D} Tomaten-Kräutersoße ^A Salat vom Buffet frisches Obst	774,9 kcal 3243,1 kJ
Samstag	Schweineroulade ^{A, M} Soße ^{A, D, C} Sauerkraut Kartoffelgratin ^D Mousse au chocolat ^D	768,3 kcal 3213 kJ			Vollkorn-Pilzbratling ^{A, L, D} Zitronensoße ^{A, D} Zuckerschoten Kartoffeln Mousse au chocolat ^D	731,4 kcal 3058,9 kJ
Sonntag	Puten Cordon bleu an ^{A, D} Leipziger Allerlei Herzoginkartoffeln ^{A, L, D} Geflügeljus ^{A, D} Möhrenkuchen ^{A, L, D, J}	689,2 kcal 2887 kJ			Gebackener Gemüsespieß an ^{A, L} Kräuterdipp ^D Backkartoffeln Möhrenkuchen ^{A, L, D, J}	702,8 kcal 2944,2 kJ

Anderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
Energie (kcal) kcal
Energie (kJ) kJ

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Big Rib Hacksteak ^{A, L} Kräutersoße ^{A, D, C} Farmergemüse Schwenkkartoffeln frisches Obst	649,9 kcal 2719,1 kJ	Tagessuppe ^{A, D} Trio von Eierpfannkuchen ^{A, L, D} Vanillesauce Dessert ^D frisches Obst	867,4 kcal 3636,8 kJ	Pellkartoffeln Radieschenquark ^D Salatbeilage frisches Obst	414,6 kcal 1739 kJ
Dienstag	Paprikagulasch ^D Balkangemüse Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillesoße ^D	734 kcal 3070,5 kJ	Vollkornnudelpfanne mit Hühnchen und Gemüseallerlei ^A Soße ^A Schokopudding mit Vanillesoße ^D	796,3 kcal 3335,4 kJ	Spinatpizza mit Tomate und Mozzarella ^{A, L, D} Schokopudding mit Vanillesoße ^D	583,6 kcal 2446,1 kJ
Mittwoch	Pikantes Reisfleisch ^C Salat vom Buffet Fruchtquark ^D	554,3 kcal 2321,9 kJ	Schweinebraten Bratensoße ^{A, D, C} Fingermöhren Kartoffeln Fruchtquark ^D	626 kcal 2619,5 kJ	Veg. Steakly ^{A, L, H} Soße ^D Blumenkohl Kartoffelpüree ^D Fruchtquark ^D	653,4 kcal 2733,9 kJ
Donnerstag	Fleischkäse mit geschmorten Zwiebeln ³ Bratensoße ^{A, D, C} Kartoffelpüree ^D Salat vom Buffet Eisdessert ^{A, D, H}	806,5 kcal 3376,7 kJ	Seelachsfilet an ^{A, K} fruchtiger Currysoße ^M Brokkoli Basmatireis ^D Eisdessert. ^{A, D, H}	701,4 kcal 2942,6 kJ	Schupfnudelpfanne mit Ratatouille ^{3, A, L, F} Eisdessert ^{A, D, H}	574,3 kcal 2409,4 kJ
Freitag	Chicken Crossies mit ^A Cocktailsauce ^{L, D} Reis ^D Salat vom Buffet frisches Obst	654,7 kcal 2738,3 kJ			Gemüsegulasch ^D Kartoffeln frisches Obst	340,8 kcal 1424,9 kJ
Samstag	Pfannenfrikadelle ^{A, L} Soße ^{A, D, C} buntes Gemüse Kartoffeln Bayrisch Creme ^D	534,6 kcal 2237,8 kJ			Tortelini-Auflauf, veg. ^{A, L, D} Kräutersoße ^{A, D, C} Basis Mousse	4025,5 kcal 16861,1 kJ
Sonntag	Schweinefiletmedaillon ^A Rahmrosenkohl ^{A, D} Kroketten Apfelkuchen ^{A, L, D, J}	809,1 kcal 3390,5 kJ			Broccoli-Nuss-Ecke ^{A, L, J} Soße ^{A, D, C} buntes Gemüse Wildreis Apfelkuchen ^{A, L, D, J}	862,3 kcal 3611,1 kJ

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
Energie (kcal) kcal
Energie (kJ) kJ