

Speisekarte

Vom: 31.12.2018

Bis: 06.01.2019

(V) Vollkost

(V) Leichte Kost

(V) Vegetarisch

Tag	(V) Vollkost	Energie (kcal)	Energie (kJ)	(V) Leichte Kost	Energie (kcal)	Energie (kJ)	(V) Vegetarisch	Energie (kcal)	Energie (kJ)
Montag									
Dienstag									
Mittwoch									
Donnerstag	Nasi Goreng ^{A, H} mit Hähnchenfleisch Joghurtspeise ^D	686,4	2869,9	Schweinebraten Pfefferrahmsauce ^{A, D} Möhrengemüse ^D Kartoffeln Joghurtspeise ^D	630,7	2633,6	Canneloni mit Ricotta und Spinat ^{A, D} Tomatensoße ^A Salat vom Buffet Joghurtspeise ^D	822,4	3442,3
Freitag	Lachsspieß mit ^{A, L, D} cremigem Sauerkraut ^D Rösti ^{L, D} frisches Obst	724,9	3029,6				Gemüsepizza ^{A, L, D} frisches Obst	525,2	2198,3
Samstag	Pfannenfrikadelle mit ^{A, L} Kohlrabi in Rahmsauce ^{A, D} Kroketten ^{A, L} Stracciatellacreme ^D	598	2505				Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{A, D} Sc. Hollandaise ^{A, L, D} Bratkartoffeln Stracciatellacreme ^D	760,7	3182,8
Sonntag	Kotelette ^{A, L} Soße ^{A, D, C} Prinzeßbohnen Bratkartoffeln Apfelkuchen ^{A, L, D, J}	1073	4493,2				Gebackener Schafkäse auf Gemüse Couscous ^{6, D} Apfelkuchen ^{A, L, D, J}	649,4	2723,1

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
Energie (kcal)
Energie (kJ)

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

(V) Vollkost

(V) Leichte Kost

(V) Vegetarisch

Montag	Hähnchenkeule auf Gemüsereis Geflügeljus ^{A, D} frisches Obst	621,9 kcal 2599,9 kJ	Tagessuppe ^{A, D, C} Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ^{A, L, D} Vanillesoße ^D frisches Obst	871,2 kcal 3650,1 kJ	Überbackene Champignons ^{D, C} Serviettenknödel ^{A, L, D} Kräuterdipp ^D frisches Obst	670 kcal 2803,9 kJ
Dienstag	Spießbraten mit ^{3, 4} Schmorkohl ^{D, C} Bratensauce ^{A, D, C} Kartoffelklöße Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^D	792,9 kcal 3319,2 kJ	Frikadelle ^{A, L} Soße ^{A, D, C} Leipziger Allerlei Kartoffelpüree ^D Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^D	690,8 kcal 2889,4 kJ	Kichererbsen-Curry mit ^{C, M} gebratene Kartoffelwürfel Salat vom Buffet Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^D	660,5 kcal 2766 kJ
Mittwoch	Gebackenes Seelachsfilet ^{A, K} Radieschen-Apfel-Dipp ^D Kartoffelsalat ^M Mangoquarkspeise ^D	781,8 kcal 3269,2 kJ	Geflügelspieß auf Tomaten-Mozzarella-Ebly ^{A, C} Basilikumsauce ^{A, D, C} Mangoquarkspeise ^D	698 kcal 2923,9 kJ	Eier in ^L Senfsoße ^{A, D, C, M} Broccoli Kartoffeln Mangoquarkspeise ^D	532,7 kcal 2232,8 kJ
Donnerstag	Pfannengyros mit Tzatziki ^D Pommes Frites ^M Bauernsalat ^D Birnengrütze mit Karamellsoße ^D	1178,6 kcal 4937 kJ	Gemischter Wintersalat mit gebratenen Putenstreifen ^M Mehrkornbaguette ^{A, L, D} Birnengrütze mit Karamellsoße ^D	549,2 kcal 2297,3 kJ	Veg. Bratwurst ^{A, L, H, M} Ratatouille Pommes Frites ^M Birnengrütze mit Karamellsoße ^D	3466,5 kcal 14531 kJ
Freitag	Spaghetti ^A Carbonara ^{A, D} Salat vom Buffet frisches Obst	575 kcal 2408,7 kJ			Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{D, C} Kräutersoße ^{A, D, C} Salat vom Buffet frisches Obst	501,3 kcal 2096 kJ
Samstag	Chilli con carne mit ³ Kartoffelspalten Sourcream ^D Eistörtchen ^D	712,4 kcal 2975,4 kJ			Kürbislasagne mit Rucola und Crema di Balsamico ^{A, D} Eistörtchen ^D	541,2 kcal 2264,6 kJ
Sonntag	Hähnchen Cordon bleu ^{A, D} Geflügelsoße ^{A, D} Blumenkohl Kartoffelgratin ^D Schoko-Waldfruchtkuchen ^{A, L, D}	755,3 kcal 3169,2 kJ			Pfannkuchen mit ^{A, L, D} Soja-Gemüsebolognese gefüllt ^{H, C} Schoko-Waldfruchtkuchen ^{A, L, D}	688,7 kcal 2882,9 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der
Zusatzstoffe und
Allergen-Gruppen**
**Legende der
Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Energie (kcal)

kcal

Energie (kJ)

kJ

(V) Vollkost
(V) Leichte Vollkost
(V) Vegetarisch

Montag	Hackbraten ^{A, L} Bratensoße ^{A, D, C} Kohlrabi Kartoffelpüree ^D frisches Obst	631 kcal 2637,3 kJ	Geflügelbratwurst mit ^M Süßkartoffel-Pastinakengemüse ^D frisches Obst	672 kcal 2810,5 kJ	Veg. Frühlingsrolle ^{5, A, L, C} Chinagemüse ^{A, H} Basmati-Reis frisches Obst	676,8 kcal 2833 kJ
Dienstag	Rinderroulade mit Rotkohl und ^D Kartoffelknödel Mandelpudding ^D	643,5 kcal 2696 kJ	Lachsfilet mit Senfsoße auf ^{A, D, C, M} Kartoffel-Fenchel-Risotto ^{D, C} Mandelpudding ^D	645,2 kcal 2695,3 kJ	Gemüse Eintopf mit Eierstich und ^{A, L, D, C} Grießklößchen ^{A, L, D} Mehrkornbaguette ^A Mandelpudding ^D	671,7 kcal 2812,7 kJ
Mittwoch	Käse-Lauchtopf mit Hackfleisch ^D Brötchen ^A Waldmeistergelee mit Sahne ^D	622,5 kcal 2603,9 kJ	Putengulasch mit ^{A, D} Erbsen und Möhren Tomatenreis Waldmeistergelee mit Sahne ^D	602,1 kcal 2519,5 kJ	Kartoffelpuffer ^{A, L} Kräuterdipp ^D Feldsalat Waldmeistergelee mit Sahne ^D	580,4 kcal 2430 kJ
Donnerstag	Schweinesteak Saltimbocca Art an ^A Tomatensugo ^A Grillgemüse ^D Kräutergnocchi ^L Panna Cotta mit Kirschoße ^D	975,8 kcal 4080,2 kJ	Griechischer Nudelauflauf mit Tomaten und Fetakäse ^{A, D} Panna Cotta mit Kirschoße ^D	590,2 kcal 2468,2 kJ	Gemüse-Zwiebelkuchen ^{A, L, D} Salat vom Buffet Panna Cotta mit Kirschoße ^D	562,4 kcal 2354,4 kJ
Freitag	Lammhacksteak mit ^{A, L, C, M} Kichererbsenmus ^I Paprika-Bohnegemüse ⁶ Couscous ^A frisches Obst	954,1 kcal 3999,4 kJ	Apfelfannkuchen mit ^{A, L, D} Vanillesoße ^D frisches Obst	535,4 kcal 2245,3 kJ	Veg. Köttbullar mit ^{A, L, H} Prinzebohnen, Soße und ^A Kartoffelplätzchen ^L frisches Obst	538,5 kcal 2250,9 kJ
Samstag	Hähnchenbrust "Florida" mit ^D Currysoße ^{D, M} Mandelbrokkoli ^J Butterreis ^D Cappucinocreme ^D	839,1 kcal 3514 kJ			Maultaschen mit Zwiebelschmelze Tomaten-Käsesoße ^{A, D} Cappucinocreme ^D	728,3 kcal 3053 kJ
Sonntag	Rindersaftgulasch mit Rosenkohl und ^{A, L} Petersilienkartoffeln Apfelkuchen	626,6 kcal 2617,4 kJ			Valess-Geschnetzeltes mit ^H Champignons und ^{A, D} Kartoffeln Apfelkuchen	609,8 kcal 2551,2 kJ

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Energie (kcal)

kcal

Energie (kJ)

kJ

(V) Vollkost
(V) Leichte Vollkost
(V) Vegetarisch

Montag	Schweineschnitzel ^{A, L} Soße ^D Mischgemüse Kartoffeln frisches Obst	709,2 kcal 2966,2 kJ	Tagessuppe ^{D, C} Lasagne al Forno mit ^{A, D, C} Tomatensoße ^{A, D} Salat vom Buffet frisches Obst	971 kcal 4058,5 kJ	Blumenkohl-Käse-Bratling an ^{A, D} Kräutersoße ^{A, D, C} Gemüsebeilage Kartoffeln frisches Obst	607 kcal 2538,3 kJ
Dienstag	Backfisch mit ^{A, L, D, K} Kartoffelsalat ^M Remouladensoße ^{L, D} Pistaziencreme ^{D, J}	664,9 kcal 2782 kJ	Kalbfleisch-Frikadelle mit ^{A, L, M} gestovten Möhren und ^D Kartoffelpüree ^D Pistaziencreme ^{D, J}	604,7 kcal 2529,5 kJ	Gemüse-Quinoa-Pfanne mit Tofu ^{H, C} und Grilltomate ^D Salat vom Buffet Pistaziencreme ^{D, J}	593,9 kcal 2486,6 kJ
Mittwoch	"Chop suey" mit Hühnchen und Bambus ^{A, H} Reis Griechisches Joghurtmousse mit Honig ^{D, J}	627,5 kcal 2625,1 kJ	Hähnchenroulade holl. Soße ^{A, D} Blumenkohl Kartoffelgratin ^D Griechisches Joghurtmousse mit Honig ^{D, J}	773,4 kcal 3241,3 kJ	Gemüsepizza mit Ruccola ^{A, L, D} Griechisches Joghurtmousse mit Honig ^{D, J}	695,8 kcal 2911,4 kJ
Donnerstag	"Bratenteller" Rind- und Schweinebraten ^C Schmorkohl Kartoffelklöße Schokoladenpudding mit Sahne ^D	744,3 kcal 3114,7 kJ	Fischpfanne "Adria" mit Pasta und Rucola ^{A, D, K} Schokoladenpudding mit Sahne ^D	848,2 kcal 3552,1 kJ	Eieromelette mit ^{L, D} Waldpilzragout und ^D Kartoffeln Schokoladenpudding mit Sahne ^D	664,8 kcal 2782,9 kJ
Freitag	Bratcurrywurst ^{4, M} Pommes Frites ^M Salat vom Buffet frisches Obst	835,7 kcal 3498,1 kJ	Grießbrei mit Früchten ^{A, D} frisches Obst	545 kcal 2284,3 kJ	Linsen-Feldsalat mit gebackenen Süßkartoffeln frisches Obst	469,3 kcal 1966,7 kJ
Samstag	Pfannenfrikadelle ^{A, L} Soße ^{A, D, C} Blumenkohlgemüse Kartoffeln Nusspudding ^D Schweinefilet ^A	637 kcal 2668,6 kJ			Gemüsestäbchen mit ^{A, L, D, C} Kräutersoße ^{A, D, C} Blumenkohl Kartoffeln Nusspudding ^D	713,3 kcal 2988,3 kJ
Sonntag	Soße ^{A, D, C} Rahmrosenkohl ^{A, D} Kartoffelplätzchen ^L Pfirsich-Melba-Schnitte ^{A, L, D}	678 kcal 2839,3 kJ			Fetakäseschnitzel mit ^{A, L, D} Tomaten-Gemüse-Bulgur ^A Pfirsich-Melba-Schnitte ^{A, L, D}	820,4 kcal 3436,4 kJ

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Legende der Inhaltsstoffe

 Energie (kcal)
Energie (kJ)

 kcal
kJ

Speisekarte

Vom: 28.01.2019

Bis: 03.02.2019

(V) Vollkost

(V) Leichte Kost

(V) Vegetarisch

Montag	Szegediner Gulasch ^{A, D} Salzkartoffeln Salat vom Buffet frisches Obst	536,7 kcal 2240,5 kJ	Pizza mit Birne und Schinken ^{A, L, D} Ruccola frisches Obst	554,9 kcal 2319,4 kJ	Käsespätzle mit ^{A, L, D} Tomatensoße ^{A, D} Salat vom Buffet Frisches Obst	839,4 kcal 3515 kJ
Dienstag	Seelachsfilet im Kartoffelmantel ^{3, A, K} Radieschen-Dipp ^D Kartoffeln Blueberry-Cheesecake-Creme ^{A, L, D}	685,6 kcal 2866,8 kJ	Jägerklößchen mit Soße ^{A, L, D} Kartoffeln Salat vom Buffet Blueberry-Cheesecake-Creme ^{A, L, D}	520,7 kcal 2180 kJ	Bunter Salatteller mit ^{L, D} veg. Nuggets ^{A, L, H} Thousand Island Dressing ^{D, M} Mehrkornbaguette ^{A, L, D} Blueberry-Cheesecake-Creme ^{A, L, D}	739,3 kcal 3094,9 kJ
Mittwoch	Linseneintopf mit ^C Krakauer ^M Brötchen ^A Kokosmousse mit Granatapfel ^D	751,8 kcal 3146,7 kJ	Hühnerfrikassee ^{A, D} Butterreis ^D Salat vom Buffet Kokosmousse mit Granatapfel ^D	586 kcal 2454 kJ	Bandnudeln mit Spinat und Schafskäse ^{A, D} Kokosmousse mit Granatapfel ^D	649,9 kcal 2725,6 kJ
Donnerstag	Grünkohl mit ^{A, M} Kasseler und Kohlwurst ⁵ Kartoffeln Limettenquark mit Haferkrokant ^{A, D}	936,6 kcal 3920,1 kJ	Feines Fischragout auf ^{A, D, K} grünen Bandnudeln ^{A, L} Limettenquark mit Haferkrokant ^{A, D}	768,6 kcal 3222,7 kJ	Sojageschnetzeltes mit ^H Gemüseallerlei ^{A, H} Curryreis ^M Limettenquark mit Haferkrokant ^{A, D}	715,1 kcal 2993,9 kJ
Freitag	Chicken Crossies mit ^A Cocktailsauce ^{L, D} Reis ^D Salat vom Buffet frisches Obst	654,7 kcal 2738,3 kJ	Milchreis mit heißen Kirschen ^D frisches Obst	569,7 kcal 2387,1 kJ		
Samstag						
Sonntag						

Änderung vorbehalten!

**Legende der
Zusatzstoffe und
Allergen-Gruppen**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

**Legende der
Inhaltsstoffe**

Energie (kcal) kcal
Energie (kJ) kJ