

(V) Vollkost
(V) Leichte Vollkost
(V) Vegetarisch

Montag	Kohlroulade (Schwein)^{A, L} Zwiebel-Specksoße^{2, 3} Kartoffeln frisches Obst	740,8 kcal 3092,9 kJ	Tagessuppe^D Pizza mit Schinken (Schwein) und Champignons^{2, 3, 4, A, L, D} frisches Obst	699,2 kcal 2923,5 kJ	Bunter Gemüse-Nudeltopf^{A, C} Sojastreifen^H Chilisalsa frisches Obst	461,1 kcal 1929,3 kJ
Dienstag	Matjesfilet "Hausfrauen Art"^{L, D, K} Pellkartoffeln Salatbeilage Vanillepudding mit^D Kirschsoße	984,7 kcal 4119,9 kJ	Geflügelspieß an Ratatouille Curryreis^M Vanillepudding mit^D Kirschsoße	678,2 kcal 2840,9 kJ	Sellerieschnitzel^{A, L, D, C} Rahmrosenkohl^{A, D} Kartoffelpüree^D Vanillepudding mit^D Kirschsoße	735 kcal 3075,3 kJ
Mittwoch	Gulaschsuppe vom Rind^D Baguette^{A, L, D} Rote Grütze mit Sahne^D	570 kcal 2383,3 kJ	Salatteller "Nizza" mit^L Mehrkornbaguette^A Rote Grütze mit Sahne^D	629,7 kcal 2634,1 kJ	Linsencurry "Oriental"^{C, M} Vollkornreis Salat vom Buffet Rote Grütze mit Sahne^D	615,2 kcal 2575,9 kJ
Donnerstag	"Saltimbocca a la Romana" Schweinesteak mit Salbei^A Gemüse der Saison Gebratene Kartoffeln Eisdessert^{A, D, H}	795,1 kcal 3327,1 kJ	Süßkartoffel mit Kräuterquark und^D Spinat^{A, D} Eisdessert^{A, D, H}	570,8 kcal 2393,5 kJ	Semmelknödel mit^{A, L} Pilzragout^D Salat vom Buffet Eisdessert^{A, D, H}	547 kcal 2291,9 kJ
Freitag	Paniertes Kotelette (Schwein)^{A, L} Kartoffelsalat^M frisches Obst	848 kcal 3546 kJ			Wokgemüse mit Tofu^{A, H} Basmati-Reis frisches Obst	500,4 kcal 2093 kJ
Samstag	Hähnchenbrust "Hawaii"^D Currysauce^{A, D, M} Risi Bisi Salat vom Buffet Stracciatellacreme^D	696,4 kcal 2914,4 kJ			Bunte Nudelpfanne mit^A veg.Nuggets^{A, L, H} Tomatensoße^A Stracciatellacreme^D	643,6 kcal 2692,5 kJ
Sonntag	Cordon bleu vom Schwein^{A, D} Bratensoße^{A, D, C} Blumenkohl Salzkartoffeln Schokoladenkuchen^{A, L, D}	816,7 kcal 3420,1 kJ			Veg. Karotten-Sesam Medallion^{L, I} Soße^{A, D} Broccoli Kartoffeln Schokoladenkuchen^{A, L, D}	748,2 kcal 3131,5 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der
Zusatzstoffe und
Allergen-Gruppen**
**Legende der
Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Energie (kcal)

kcal

Energie (kJ)

kJ

Speisekarte

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Geb. Schollenfilet mit ^{A, D, K, M} Speckstippe ^{2, 3} Dillkartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt	783,1 kcal 3280,3 kJ	Putensteak mit ^A Pfeffersoße ^A glasierte Möhren ^D Salzkartoffeln Fruchtjoghurt	534,6 kcal 2232,7 kJ	Gemüsestrudel ^{A, L, D, I} holl. Soße ^{A, D} Wurzelgemüse ^C Fruchtjoghurt	623,5 kcal 2606,4 kJ
Dienstag	Kartoffel-Gemüseintopf ^{D, C} Wiener Würstchen ^{3, 4, C, M} Brötchen ^A Obstsalat	688,2 kcal 2876,1 kJ	Königsberger Klopse mit Kapernsoße ^{A, L, D} Kartoffeln Rote Bete Salat Obstsalat	615,2 kcal 2574,9 kJ	Couscous-Pfanne mit Balkankäse ^{A, D} Salsa Salat vom Buffet Obstsalat	629,7 kcal 2641,3 kJ
Mittwoch	Cevapcici ^{A, L, M} Bohnengemüse Tomatenreis Salsa Apfelrahmspeise ^D	677,5 kcal 2839,5 kJ	Hühnerfrikassee ^{A, D} Reis Salat vom Buffet Apfelrahmspeise ^D	682,8 kcal 2860 kJ	Maisküchlein ^{1, L, D, C} Sauerrahm und ^D Salatbeilage Apfelrahmspeise ^D	607,5 kcal 2544,4 kJ
Donnerstag	Bami Goreng - asiatische Gemüsepfanne mit Hähnchen und Mienudeln ^{A, H, C} Limonen-Joghurtmousse ^D	597,8 kcal 2498,5 kJ	Rührei ^{L, D} Rahmspinat ^{A, D} Kartoffeln Limonen-Joghurtmousse ^D	537 kcal 2249,2 kJ	Gemüsepizza ^{A, L, D} Limonen-Joghurtmousse ^D	555 kcal 2322,8 kJ
Freitag	Bratwurst (Schwein) mit ⁴ Paprikasoße ^{A, D} Kartoffelecken Dessert	670,7 kcal 2804,1 kJ			Nudel-Broccoliauflauf ^{A, L, D} Käsesoße ^{A, D} Dessert	669 kcal 2799,3 kJ
Samstag						
Sonntag						

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
Energie (kcal) kcal
Energie (kJ) kJ

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Tag	(V) Vollkost	Energie (kcal)	Energie (kJ)	(V) Leichte Vollkost	Energie (kcal)	Energie (kJ)	(V) Vegetarisch	Energie (kcal)	Energie (kJ)
Montag									
Dienstag									
Mittwoch	Geschnitzeltes "Züricher Art" ^{A, D} Spätzle ^{A, L} Salat vom Buffet Eis ^{A, L, D, J}	734,4 kcal	3072,2 kJ	Hühnersuppeneintopf mit Eierstich ^{L, D, C} Brötchen ^{A, H} Eis ^{A, L, D, J}	464 kcal	1939,8 kJ	Gemüsepfanne Röstkartoffeln Kräuterdipp ^D Eis ^{A, L, D, J}	624,5 kcal	2610,9 kJ
Donnerstag	Hausgem. Fischrikadelle ^{A, L, D, I, K} Dillsoße ^{A, D} Broccoli Salzkartoffeln Grießflammerie mit Himbeersoße ^{A, D}	810,8 kcal	3398,9 kJ	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße ^{A, D} Prinzeßbohnen Kartoffeln Grießflammerie mit Himbeersoße ^{A, D}	690,3 kcal	2891,7 kJ	Falafelbratling ^{A, L} Currysauce ^{A, D, M} Gemüserisotto Grießflammerie mit Himbeersoße ^{A, D}	788,2 kcal	3301,8 kJ
Freitag	Chilli con carne ³ Reis Salat vom Buffet frisches Obst	553,6 kcal	2316,3 kJ				Spinatpizza mit Tomate und Mozzarella ^{A, L, D} frisches Obst	465,2 kcal	1947,3 kJ
Samstag	Szegediner Gulasch ^{A, D} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^D	589,3 kcal	2459 kJ				Gnocchipfanne mit Mediterranem Gemüse ^L Erdbeerjoghurt ^D	528,6 kcal	2209,1 kJ
Sonntag	Hähnchenbrust "Toscana" ^{A, D} Romanobohnen Rosmarinkartoffeln Schmandkuchen ^{A, L, D}	770 kcal	3219,1 kJ				Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{A, D} holl. Soße ^{A, D} Risolekartoffeln Salat vom Buffet Schmandkuchen ^{A, L, D}	871,5 kcal	3644,9 kJ

Anderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
Energie (kcal)
Energie (kJ)

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

(V) Vollkost
(V) Leichte Vollkost
(V) Vegetarisch

Montag	Texas-Hacksteak ^{A, L} Paprikasoße ^{A, D} Farmergemüse Wedges frisches Obst	642 kcal 2687,1 kJ	Tagessuppe ^{A, D, C} Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ^{A, L, D} Vanillesoße ^D frisches Obst	871,2 kcal 3650,1 kJ	Pellkartoffeln Radieschenquark ^D Salatbeilage frisches Obst	414,6 kcal 1739 kJ
Dienstag	Frischer Spargel mit Schnitzel ^A Sc. Hollandaise ^{A, L, D} Salzkartoffeln Vanillecreme mit Erdbeeren ^D	623 kcal 2607,2 kJ	Kabeljaufilet ^K Stangenspargel Sc. Hollandaise ^{A, L, D} Salzkartoffeln Vanillepudding mit Erdbeeren ^D	542,4 kcal 2268,5 kJ	Veg. Schnitzel "Vales" ^{A, L, D} Stangenspargel Sc. Hollandaise ^{A, L, D} Salzkartoffeln Vanillepudding mit Erdbeeren ^D	587,4 kcal 2460 kJ
Mittwoch	Schweinebraten Bratensoße ^{A, D, C} Fingermöhren Kartoffeln Eisdessert ^{A, D, H}	585,9 kcal 2452,2 kJ	Maifeiertag		Schupfnudelpfanne mit Ratatouille ^{3, A, L, F} Eisdessert ^{A, D, H}	574,3 kcal 2409,4 kJ
Donnerstag	Fleischkäse mit geschm. Zwiebeln ³ Bratensoße ^{A, D, C} Kartoffelpüree ^D Salat vom Buffet Erdbeercreme ^D	786,1 kcal 3290,3 kJ	Fischpfanne "Neptun" ^{A, D, K, E} gebratenen Kartoffelwürfel Salat vom Buffet Erdbeercreme ^D	743,5 kcal 3113,7 kJ	Veg. Steakly ^{A, L, H} Soße ^D Blumenkohl Kartoffelpüree ^D Erdbeercreme ^D	593 kcal 2480,2 kJ
Freitag	Chicken Crossies mit ^A Cocktailsauce ^{L, D} Reis ^D Salat vom Buffet frisches Obst	654,7 kcal 2738,3 kJ			Gemüsegulasch ^D Kartoffeln frisches Obst	340,8 kcal 1424,9 kJ
Samstag	überb. Frikadelle mit Champig. ^{A, L, D} Sc. Hollandaise ^{A, L, D} buntes Gemüse Kartoffeln Obstsalat	725,1 kcal 3037 kJ			Tortellini-Auflauf ^{A, L, D} Kräutersoße ^{A, D, C} Obstsalat	676 kcal 2831,1 kJ
Sonntag	Schweinefilet "Strindberg Art" mit Zwiebel- Senfkruste und Soße ^{A, D, C, M} Rahmporree ^{A, D} Kartoffeln Apfelkuchen ^{A, L, D, J}	711,7 kcal 2977,4 kJ			Broccoli-Nuss-Ecke ^{A, L, J} Soße ^{A, D, C} buntes Gemüse Wildreis Apfelkuchen ^{A, L, D, J}	862,3 kcal 3611,1 kJ

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Energie (kcal)

kcal

Energie (kJ)

kJ

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung