

	(V) Vollkost		(V) Leichte Kost		(V) Vegetarisch	
Montag	Kohlroulade (Schwein) ^{A, L} Zwiebel-Specksoße ^{2, 3} Kartoffeln frisches Obst	740,8 kcal 3092,9 kJ	Tagessuppe ^D Pizza mit Schinken (Schwein) und Champignons ^{2, 3, 4, A, L, D} frisches Obst	699,2 kcal 2923,5 kJ	Bunter Gemüse-Nudeltopf ^{A, C} Chillisalsa frisches Obst	430,6 kcal 1801,6 kJ
Dienstag	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{L, D, K} Pellkartoffeln Salatbeilage Vanillepudding mit ^D Kirschsoße	984,7 kcal 4119,9 kJ	Geflügelspieß an Ratatouille Curryreis ^M Vanillepudding mit ^D Kirschsoße	678,2 kcal 2840,9 kJ	Panierter Sellerietaler ^{A, L, D, C} Rahmrosenkohl ^{A, D} Kartoffelpüree ^D Vanillepudding mit ^D Kirschsoße	735 kcal 3075,3 kJ
Mittwoch	Gulaschsuppe vom Rind ^D Baguette ^{A, L, D} Gelbe Grütze mit Sahne ^D	573,8 kcal 2399,3 kJ	Salatteller "Nizza" mit ^L Mehrkornbaguette ^A Gelbe Grütze ^D	633,5 kcal 2650,1 kJ	Linsencurry "Oriental" ^{C, M} Vollkornreis Salat vom Buffet Gelbe Grütze mit Sahne ^D	619 kcal 2591,9 kJ
Donnerstag	"Saltimbocca a la Romana" Schweinesteak mit Salbei ^A Gemüse der Saison Gebratene Kartoffeln Eisdessert ^{A, D, H}	795,1 kcal 3327,1 kJ	Süßkartoffel mit Kräuterquark und ^D Spinat ^{A, D} Eisdessert ^{A, D, H}	570,8 kcal 2393,5 kJ	Semmelknödel mit ^{A, L} Pilzragout ^D Salat vom Buffet Eisdessert ^{A, D, H}	547 kcal 2291,9 kJ
Freitag	Paniertes Kotelette (Schwein) ^{A, L} Kartoffelsalat ^M frisches Obst	848 kcal 3546 kJ			Wokgemüse mit Tofu ^{A, H} Basmati-Reis frisches Obst	500,4 kcal 2093 kJ
Samstag	Hähnchenbrust "Hawaii" ^D Currysauce ^{A, D, M} Risi Bisi Salatbeilage Stracciatellacreme ^D	696,4 kcal 2914,4 kJ			Bunte Nudelpfanne mit ^A veg.Nuggets ^{A, L, H} Stracciatellacreme ^D	516,3 kcal 2160,1 kJ
Sonntag	Cordon bleu vom Schwein ^{A, D} Bratensoße ^{A, D, C} Blumenkohl Salzkartoffeln Schokoladenkuchen ^{A, L, D}	816,7 kcal 3420,1 kJ			Veg. Karotten-Sesam Medallion ^{L, I} Soße ^{A, D} Kartoffeln Schokoladenkuchen ^{A, L, D}	692,2 kcal 2893,5 kJ

Anderung vorbehalten!

**Legende der
Zusatzstoffe und
Allergen-Gruppen**
**Legende der
Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Energie (kcal)

kcal

Energie (kJ)

kJ

Speisekarte

Vom: 08.04.2019

Bis: 14.04.2019

	(V) Vollkost		(V) Leichte Kost		(V) Vegetarisch	
Montag	Geb. Schollenfilet mit ^{A, D, K, M} Speckstippe ^{2, 3} Dillkartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt	783,1 kcal 3280,3 kJ	Putensteak mit ^A Pfeffersoße ^A glasierte Möhren ^D Salzkartoffeln Fruchtjoghurt	534,6 kcal 2232,7 kJ	Gemüsestrudel ^{A, L, D, I} holl. Soße ^{A, D} Wurzelgemüse ^C Fruchtjoghurt	623,5 kcal 2606,4 kJ
Dienstag	Kartoffel-Gemüseintopf ^{D, C} Wiener Würstchen ^{3, 4, C, M} Brötchen ^A Obstsalat	688,2 kcal 2876,1 kJ	Königsberger Klopse mit Kapernsoße ^{A, L, D} Kartoffeln Rote Bete Salat Obstsalat	615,2 kcal 2574,9 kJ	Couscous-Pfanne mit Balkankäse ^{A, D} Salsa Salat vom Buffet Obstsalat	629,7 kcal 2641,3 kJ
Mittwoch	Cevapcici ^{A, L, M} Bohnengemüse Tomatenreis Salsa Apfelrahmspeise ^D	677,5 kcal 2839,5 kJ	Hühnerfrikassee ^{A, D} Reis Salat vom Buffet Apfelrahmspeise ^D	682,8 kcal 2860 kJ	Maisküchlein ^{1, L, D, C} Sauerrahm und ^D Salatbeilage Apfelrahmspeise ^D	607,5 kcal 2544,4 kJ
Donnerstag	Bami Goreng - asiatische Gemüsepfanne mit Hähnchen und Mienudeln ^{A, H, C} Limonen-Joghurtmousse ^D	597,8 kcal 2498,5 kJ	Rührei ^{L, D} Rahmspinat ^{A, D} Kartoffeln Limonen-Joghurtmousse ^D	537 kcal 2249,2 kJ	Gemüsepizza ^{A, L, D} Limonen-Joghurtmousse ^D	555 kcal 2322,8 kJ
Freitag	Bratwurst (Schwein) mit ⁴ Paprikasoße ^{A, D} Kartoffelecken Dessert	670,7 kcal 2804,1 kJ			Nudel-Broccoliauflauf ^{A, L, D} Käsesoße ^{A, D} Dessert	669 kcal 2799,3 kJ
Samstag						
Sonntag						

Änderung vorbehalten!

Legende der
Zusatzstoffe und
Allergen-Gruppen
Legende der
Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
Energie (kcal) kcal
Energie (kJ) kJ

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

Speisekarte

Vom: 22.04.2019

Bis: 28.04.2019

(V) Vollkost

(V) Leichte Kost

(V) Vegetarisch

Montag						
Dienstag	Kasselerbraten Bratensoße ^{A, D, C} Sauerkraut Schupfnudeln ^{3, A, L, F} Quarkspeise ^D	956,5 kcal 4002 kJ	Geflügelbratwurst ^M Soße ^{A, D} Kaisergemüse Kartoffelpüree ^D Quarkspeise ^D	694 kcal 2906,3 kJ	Pasta "Arrabita" mit pikanter Tomatensoße ^A Salat vom Buffet Quarkspeise ^D	600,9 kcal 2516,6 kJ
Mittwoch	Geschnetzeltes "Züricher Art" ^{A, D} Spätzle ^{A, L} Salat vom Buffet Eis ^{A, L, D, J}	734,4 kcal 3072,2 kJ	Hühnersuppeneintopf mit Eierstich ^{L, D, C} Brötchen ^{A, H} Eis ^{A, L, D, J}	464 kcal 1939,8 kJ	Gemüsepfanne Röstkartoffeln Kräuterdipp ^D Eis ^{A, L, D, J}	624,5 kcal 2610,9 kJ
Donnerstag	Hausgem. Fischfrikadelle ^{A, L, D, I, K} Dillsoße ^{A, D} Broccoli Salzkartoffeln Grießflammerie mit Himbeersoße ^{A, D}	810,8 kcal 3398,9 kJ	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße ^{A, D} Prinzeßbohnen Kartoffeln Grießflammerie mit Himbeersoße ^{A, D}	690,3 kcal 2891,7 kJ	Falafelbratling ^{A, L} Currysauce ^{A, D, M} Gemüserisotto Grießflammerie mit Himbeersoße ^{A, D}	788,2 kcal 3301,8 kJ
Freitag	Chilli con carne ³ Reis Salat vom Buffet frisches Obst	553,6 kcal 2316,3 kJ			Spinatpizza mit Tomate und Mozzarella ^{A, L, D} frisches Obst	465,2 kcal 1947,3 kJ
Samstag	Szegediner Gulasch ^{A, D} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^D	589,3 kcal 2459 kJ			Gnocchipfanne mit Mediterranem Gemüse ^L Erdbeerjoghurt ^D	528,6 kcal 2209,1 kJ
Sonntag	Hähnchenbrust "Toscana" ^{A, D} Romanobohnen Rosmarinkartoffeln Schmandkuchen ^{A, L, D}	770 kcal 3219,1 kJ			Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{A, D} holl. Soße ^{A, D} Risolekartoffeln Salat vom Buffet Schmandkuchen ^{A, L, D}	871,5 kcal 3644,9 kJ

Anderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
Energie (kcal)
Energie (kJ)

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

(V) Vollkost

(V) Leichte Kost

(V) Vegetarisch

Montag	Texas-Hacksteak ^{A, L} Paprikasoße ^{A, D} Farmergemüse Wedges frisches Obst	642 kcal 2687,1 kJ	Tagessuppe ^{A, D, C} Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ^{A, L, D} Vanillesoße ^D frisches Obst	871,2 kcal 3650,1 kJ	Pellkartoffeln Radieschenquark ^D Salatbeilage frisches Obst	414,6 kcal 1739 kJ
Dienstag	Frischer Spargel mit Schnitzel ^A Sc. Hollandaise ^{A, L, D} Salzkartoffeln Vanillecreme mit Erdbeeren ^D	623 kcal 2607,2 kJ	Kabeljaufilet ^K Stangenspargel Sc. Hollandaise ^{A, L, D} Salzkartoffeln Vanillepudding mit Erdbeeren ^D	542,4 kcal 2268,5 kJ	Veg. Schnitzel "Vales" ^{A, L, D} Stangenspargel Sc. Hollandaise ^{A, L, D} Salzkartoffeln Vanillepudding mit Erdbeeren ^D	587,4 kcal 2460 kJ
Mittwoch	Schweinebraten Bratensoße ^{A, D, C} Fingermöhren Kartoffeln Eisdessert ^{A, D, H}	585,9 kcal 2452,2 kJ	Maifeiertag		Schupfnudelpfanne mit Ratatouille ^{3, A, L, F} Eisdessert ^{A, D, H}	574,3 kcal 2409,4 kJ
Donnerstag	Fleischkäse mit geschm. Zwiebeln ³ Bratensoße ^{A, D, C} Kartoffelpüree ^D Salat vom Buffet Erdbeercreme ^D	786,1 kcal 3290,3 kJ	Fischpfanne "Neptun" ^{A, D, K, E} gebratenen Kartoffelwürfel Salat vom Buffet Erdbeercreme ^D	743,5 kcal 3113,7 kJ	Veg. Steakly ^{A, L, H} Soße ^D Blumenkohl Kartoffelpüree ^D Erdbeercreme ^D	593 kcal 2480,2 kJ
Freitag	Chicken Crossies mit Cocktailsauce ^{L, D} Reis ^D Salat vom Buffet frisches Obst	654,7 kcal 2738,3 kJ			Gemüsegulasch ^D Kartoffeln frisches Obst	340,8 kcal 1424,9 kJ
Samstag	überb. Frikadelle mit Champig. ^{A, L, D} Sc. Hollandaise ^{A, L, D} buntes Gemüse Kartoffeln Obstsalat	725,1 kcal 3037 kJ			Tortelini-Auflauf ^{A, L, D} Kräutersoße ^{A, D, C} Obstsalat	676 kcal 2831,1 kJ
Sonntag	Schweinefilet "Strindberg Art" mit Zwiebel-Senfkruste und Soße ^{A, D, C, M} Rahmporree ^{A, D} Kartoffeln Apfelkuchen ^{A, L, D, J}	711,7 kcal 2977,4 kJ			Broccoli-Nuss-Ecke ^{A, L, J} Soße ^{A, D, C} buntes Gemüse Wildreis Apfelkuchen ^{A, L, D, J}	862,3 kcal 3611,1 kJ

Anderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
 A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Energie (kcal) kcal
 Energie (kJ) kJ