

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Hähnchenbrust an tomatisiertem Paprikagemüse grüne Bandnudeln^{A, L} Frisches Obst	632,6 kcal 2652,4 kJ	Eieromelette mit^{L, D} Rahmchampignons^D Kartoffeln Frisches Obst	485 kcal 2035,6 kJ	Pastinakencremesuppe^D Gemüsepaella mit Sojachips^H Creme fraiche^D Frisches Obst	613,2 kcal 2580,2 kJ
Dienstag	Lammcurry mit Aprikosen^{2, D, M, F} Wildreis Chia-Kokospudding mit Blaubeersöße^D	809 kcal 3406,7 kJ	Hackbraten gefüllt mit Spinat und Feta an^{A, L, D} Tomatensoße^{A, D} Kräutergnocchi^L Chia-Kokospudding mit Blaubeersöße^D	993,8 kcal 4177,1 kJ	Getreidebratling^{2, A, L, D} Kräutersoße^{A, D, C} Kohlrabi-Möhrengemüse Petersilienkartoffeln Chia-Kokospudding mit Blaubeersöße^D	778,6 kcal 3281,3 kJ
Mittwoch	Lasagne al Forno mit Rindfleisch^{A, D, C} Kräutersoße^{A, D, C} Mandarinenquarkspeise^D	1023,9 kcal 4301,5 kJ	Gemüse-Fisch-Curry mit^{D, K, C, M} Ingwerreis Mandarinenquarkspeise^D	677,3 kcal 2842,6 kJ	Kartoffelrösti mit Tomate-Mozzarella Pestodipp^D Mandarinenquarkspeise^D	560,8 kcal 2348 kJ
Donnerstag	Kalbsragout mit^{A, D} Rübchen und Zuckerschoten Petersilienkartoffeln Apfeljoghurt mit Granatapfel^{3, D}	812,8 kcal 3415,4 kJ	Salatteller mit^{1, 2, 3, 8, L, D, F} gebackene Falafel^{A, L} Kräuterdipp^D Mehrkornbaguette^{A, L, D} Apfeljoghurt mit Granatapfel^{3, D}	606,7 kcal 2546,9 kJ	Süßkartoffel-Pfanne mit Rote Bete und^D Kräuterhumus^I Salat vom Buffet^{3, F} Apfeljoghurt mit Granatapfel^{3, D}	835,4 kcal 3505,3 kJ
Freitag	Antipasti-Pizza mit Serranoschinken und Ruccola^{A, L, D} Obstkorb	486,3 kcal 2027,8 kJ	Kokosmilchreis mit Mango^{3, D} Obstkorb	380,9 kcal 1596,7 kJ	Maccaroni mit^{A, L} Zucchini-gemüse Tomaten-Ricottasoße^{A, D} Obstkorb	562,9 kcal 2373,2 kJ
Samstag	Gefüllte Paprikaschote^{A, L} Paprika-Rahmsoße^{A, D} Gemüsereis Stracciatellacreme^D	627,1 kcal 2635,6 kJ			Kürbis-Mandel-Gnocchiauflauf mit Fetakäse^{L, D, J} Stracciatellacreme^D	873,8 kcal 3664,9 kJ
Sonntag	Schweinebraten an Bratensoße^{A, D, C} Marktgemüse Schwenkkartoffeln Buttermilch-Pfirsichkuchen^{A, L, D}	585,6 kcal 2456,8 kJ			Rührei mit Kresse^{L, D} Rahmporree^{A, D} Schwenkkartoffeln Buttermilch-Pfirsichkuchen^{A, L, D}	635,2 kcal 2661,8 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der
Zusatzstoffe und
Allergen-Gruppen**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

**Legende der
Inhaltsstoffe**

Energie (kcal) kcal
Energie (kJ) kJ

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Pfannengyros (Schwein) Tzatziki ^D Tomatenreis Krautsalat ^{3, F} Frisches Obst	850,8 kcal 3566,5 kJ	Gnocchipfanne mit Gemüse^L Pestodipp ^D Salat vom Buffet ^{3, F} Frisches Obst	787,2 kcal 3298,8 kJ	Bandnudeln mit^{A, L} Linsenbolognese Salat vom Buffet ^{3, F} frisches Obst	577,2 kcal 2412,5 kJ
Dienstag	Hackbraten^{A, L} Bratensoße ^{A, D, C} Kohlrabi Kartoffelpüree ^D Panna Cotta mit Pfirsichen ^D	709,1 kcal 2981 kJ	Farfalle mit^A cremigen Blattspinat und ^{A, D} Frischlachs Panna Cotta mit Pfirsichen ^D	491 kcal 2071,6 kJ	Blumenkohl-Käse-Bratling an^{A, D} Kräutersoße ^{A, D, C} Gemüsebeilage Kartoffeln Panna Cotta mit Pfirsichen ^D	684,4 kcal 2874 kJ
Mittwoch	Gulaschsuppe vom Rind^D Baguette ^{A, L, D} Birne Helene ^{L, D}	594,8 kcal 2488,6 kJ	Schwarzwurzel-Brokkoli-Lasagne mit^{A, D} Schinkenstreifen ³ Salat vom Buffet ^{3, F} Birne Helene ^{L, D}	578,9 kcal 2423,7 kJ	Veg. Frühlingsrolle^{5, A, L, H, C} Chinagemüse ^{A, H} Basmati-Reis Birne Helene ^{L, D}	774,3 kcal 3255,9 kJ
Donnerstag	Puten-Rollbraten Champignonrahmsauce ^{A, D} Spitzkohlgemüse ^D Semmelknödel ^{A, L} Fruchtquark ^D	965,9 kcal 4040,7 kJ	Fischspeiß^K Pesto-Spaghetti ^{A, D, J} mit Kirschtomaten Fruchtquark ^D	761,3 kcal 3209,5 kJ	Sojabratwurst^{A, L, H, M} Soße ^D Prinzeßbohnen Kartoffelpüree ^D Fruchtquark ^D	694,1 kcal 2911,2 kJ
Freitag	Nasi Goreng^{A, H, C} Salat vom Buffet ^{3, F} Frisches Obst	510,7 kcal 2148,5 kJ			Canneloni mit Ricotta und Spinat^{A, L, D} Tomatensoße ^{A, C} Salat vom Buffet ^{3, F} Frisches Obst	747,2 kcal 3128,9 kJ
Samstag	Zwiebelsteak (Schwein)^{A, D} Rahmsoße ^D Rösti ^{L, D} Salat vom Buffet ^{3, F} Mandelcreme ^{D, J}	1027,6 kcal 4306,2 kJ			Couscouspfanne mit Tofu^{A, H, C} Salsa Salat vom Buffet ^{3, F} Mandelcreme ^{D, J}	706,3 kcal 2952,2 kJ
Sonntag	Rinderroulade^{2, 3, M} Soße ^{A, D, C} Rosenkohl mit Bröseln ^{A, L} Kartoffelgratin ^D Apfelkuchen ^{A, L, D, J}	620,6 kcal 2593,7 kJ			Gebackener Schafkäse^D Ratatouille Vollkornreis Apfelkuchen ^{A, L, D, J}	927,9 kcal 3902 kJ

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal) kcal
Energie (kJ) kJ

	(V) Vollkost		(V) Leichte Vollkost		(V) Vegetarisch	
Montag	Kohlroulade ^{A, L} Kümmelsoße ^{A, D, C} Kartoffeln frisches Obst	666,6 kcal 2774,7 kJ	Tagessuppe ^{A, D} Eierpfannkuchen an ^{A, L} Zitronenquark und ^D Waldbeerensoße Frisches Obst	644,2 kcal 2702,6 kJ	Bunter Gemüse-Nudeltopf ^{A, C} Sojastreifen ^H Chilisalsa Frisches Obst	390,1 kcal 1636,6 kJ
Dienstag	Brathering ^{2, 8, A, K} Remouladensoße ^{2, 8, L, D, M} Pellkartoffeln Salatbeilage ^{3, F} Vanillepudding mit Kirschsoße ^D	653,3 kcal 2745,3 kJ	Hähnchenmedaillons ^M Ratatouille Reis Vanillepudding mit ^D Kirschsoße	940,3 kcal 3946,1 kJ	Sellerieschnitzel ^{A, C} Rahmrosenkohl ^{A, D} Kartoffelpüree ^D Vanillepudding mit ^D Kirschsoße	664 kcal 2796,1 kJ
Mittwoch	Rindergulasch mit ³ Fusillnudeln ^A Salat vom Buffet ^{3, F} Rote Grütze mit Sahne ^D	692,8 kcal 2914,4 kJ	Salatteller "Nizza" mit ^{L, K} Mehrkornbaguette ^A Rote Grütze mit Sahne ^D	578,9 kcal 2422,6 kJ	Linsencurry "Oriental" ^{C, M} Vollkornreis Salat vom Buffet ^{3, F} Rote Grütze mit Sahne ^D	610,7 kcal 2570,3 kJ
Donnerstag	Kasseler Bratensoße ^{A, D, C} Sauerkraut Kartoffelpüree ^D Eisdessert ^{A, L, D, J}	758,3 kcal 3184,9 kJ	Hühnersuppeneintopf mit Eierstich ^{A, L, D, C} Brötchen ^{A, L, D} Eisdessert ^D	651,6 kcal 2738,3 kJ	Bunte Nudelpfanne mit ^A veg.Nuggets ^{A, L, H} Tomatensoße ^{A, C} Eisdessert ^{A, L, D, J}	808,4 kcal 3395,4 kJ
Freitag	Schweinesteak ^A Kräuterbutter ^D Pommes Frites ^M Krautsalat ^{3, F} Frisches Obst	789,6 kcal 3322,2 kJ			Wokgemüse mit Tofu ^{A, H} Basmati-Reis frisches Obst	522,6 kcal 2195,5 kJ
Samstag	Kalbsfrikassee mit ^{A, D, C} Risi Bisi Salat vom Buffet ^{3, F} Erdbeercreme ^D	715,2 kcal 2999,5 kJ			Veg. Bratwurst ^{A, L, H, M} Rotkohl ^D Kräuterlpüree ^D Erdbeercreme ^D	715,5 kcal 2996,3 kJ
Sonntag	Cordon bleu vom Schwein ^{2, 3, A, D} Bratensoße ^{A, D, C} Blumenkohl Salzkartoffeln Schokoladenkuchen ^{A, L, D}	745,4 kcal 3134,8 kJ			Veg. Karotten-Sesam Medallion ^{A, L, I, C} Soße ^{A, D, C} Broccoli Kartoffeln Schokoladenkuchen ^{A, L, D}	649,6 kcal 2726,3 kJ

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal)
Energie (kJ)

kcal
kJ

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Geb. Schollenfilet mit ^{A, D, K, M} Speckstippe ^{2, 3} Dillkartoffeln Gurkensalat ^{3, F} Frisches Obst	740,3 kcal 3109,2 kJ	Putensteak mit ^A Pfeffersoße ^A glasierte Möhren ^D Salzkartoffeln Frisches Obst	472,9 kcal 1992,3 kJ	Gemüsestrudel ^{5, A, L, D, I} holl. Soße ^{A, D, C} Wurzelgemüse ^C Frisches Obst	951,7 kcal 3954,2 kJ
Dienstag	Kartoffel-Gemüseintopf ^C Wiener Würstchen ^{2, 3, 4, M} Apfelrahmspeise ^{3, D}	588,5 kcal 2458,7 kJ	Königsberger Klopse mit Kapernsoße ^{A, L, D} Kartoffeln Rote Bete Salat ⁸ Apfelrahmspeise ^{3, D}	733,6 kcal 3076,1 kJ	Couscous-Pfanne mit Balkankäse ^{A, D} Salsa Salatbeilage ^{3, F} Apfelrahmspeise ^{3, D}	812,7 kcal 3430,2 kJ
Mittwoch	Cevapcici ^{A, L, M} Bohngemüse Tomatenreis Salsa Obstsalat	565,5 kcal 2380,8 kJ	Hühnerfrikassee ^{A, D} Butterreis ^D Salat vom Buffet ^{3, F} Obstsalat	635,4 kcal 2675,7 kJ	Maisküchlein ^{1, L, D, C} Sauerrahm und ^D Salatbeilage ^{3, F} Obstsalat	521,2 kcal 2181,3 kJ
Donnerstag	Senf-Kräuterbraten ^M Soße ^{A, D, C} Schwarzwurzel-Möhrengemüse ^{A, D} Kartoffel-Erbsenpüree ^D Limonen-Joghurtmousse ^D	670,9 kcal 2823,7 kJ	Rührei ^{L, D} Rahmspinat ^{A, D} Kartoffeln Limonen-Joghurtmousse ^D	543,8 kcal 2290 kJ	Gemüsepizza ^{A, D} Salat vom Buffet ^{3, F} Limonen-Joghurtmousse ^D	603,6 kcal 2530,3 kJ
Freitag	Paprika-Bratwurst ^{4, A, D} Pommes Frites ^M Salat vom Buffet ^{3, F} Früchtedessert ^D	820,8 kcal 3438,7 kJ			Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{A, L, D} Tomaten-Kräutersoße ^{A, C} Salat vom Buffet ^{3, F} Früchtedessert ^D	926,4 kcal 3893,4 kJ
Samstag	Szegediner Gulasch mit ^{A, D} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^D	521,8 kcal 2199,6 kJ			Gnocchipfanne mit mediterranen Gemüse ^L Salat vom Buffet ^{3, F} Fruchtjoghurt ^D	635,4 kcal 2668,9 kJ
Sonntag	Hähnchenbrust Toscana ^{3, D} Geflügeljus ^{A, D} Erbsengemüse ^D Kartoffeln Schmandkuchen ^{A, L, D}	822,9 kcal 3448,8 kJ			Kartoffeltaschen mit ^{L, D} Pilzgemüse ^D Schmandkuchen ^{A, L, D}	573,2 kcal 2402,8 kJ

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärtzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal)
Energie (kJ)

kcal
kJ