

# Speisekarte

Vom: 02.03.2020

Bis: 08.03.2020

## (V) Vollkost

## (V) Leichte Vollkost

## (V) Vegetarisch

Montag	Hähnchenbrust an tomatisiertem Paprikagemüse grüne Bandnudeln <sup>A, L</sup> Frisches Obst	632,6 kcal 2652,4 kJ	Eieromelette mit <sup>L, D</sup> Rahmchampignons <sup>D</sup> Kartoffeln Frisches Obst	485 kcal 2035,6 kJ	Pastinakencremesuppe <sup>D</sup> Gemüsepaella mit Sojachips <sup>H</sup> Creme fraiche <sup>D</sup> Frisches Obst	613,2 kcal 2580,2 kJ
Dienstag	Lammcurry mit Aprikosen <sup>2, D, M, F</sup> Wildreis Chia-Kokospudding mit Blaubeersöße <sup>D</sup>	809 kcal 3406,7 kJ	Hackbraten gefüllt mit Spinat und Feta an <sup>A, L, D</sup> Tomatensoße <sup>A, D</sup> Kräutergnocchi <sup>L</sup> Chia-Kokospudding mit Blaubeersöße <sup>D</sup>	993,8 kcal 4177,1 kJ	Getreidebratling <sup>2, A, L, D</sup> Kräutersoße <sup>A, D, C</sup> Kohlrabi-Möhrengemüse Petersilienkartoffeln Chia-Kokospudding mit Blaubeersöße <sup>D</sup>	778,6 kcal 3281,3 kJ
Mittwoch	Lasagne al Forno mit Rindfleisch <sup>A, D, C</sup> Kräutersoße <sup>A, D, C</sup> Mandarinenquarkspeise <sup>D</sup>	1023,9 kcal 4301,5 kJ	Gemüse-Fisch-Curry mit <sup>D, K, C, M</sup> Ingwerreis Mandarinenquarkspeise <sup>D</sup>	677,3 kcal 2842,6 kJ	Kartoffelrösti mit Tomate-Mozzarella Pestodipp <sup>D</sup> Mandarinenquarkspeise <sup>D</sup>	560,8 kcal 2348 kJ
Donnerstag	Kalbsragout mit <sup>A, D</sup> Rübchen und Zuckerschoten Petersilienkartoffeln Apfeljoghurt mit Granatapfel <sup>3, D</sup>	812,8 kcal 3415,4 kJ	Salatteller mit <sup>1, 2, 3, 8, L, D, F</sup> gebackene Falafel <sup>A, L</sup> Kräuterdipp <sup>D</sup> Mehrkornbaguette <sup>A, L, D</sup> Apfeljoghurt mit Granatapfel <sup>3, D</sup>	606,7 kcal 2546,9 kJ	Süßkartoffel-Pfanne mit Rote Bete und <sup>D</sup> Kräuterhumus <sup>I</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Apfeljoghurt mit Granatapfel <sup>3, D</sup>	835,4 kcal 3505,3 kJ
Freitag	Antipasti-Pizza mit Serranoschinken und Ruccola <sup>A, L, D</sup> Obstkorb	486,3 kcal 2027,8 kJ	Kokosmilchreis mit Mango <sup>3, D</sup> Obstkorb	380,9 kcal 1596,7 kJ	Maccaroni mit <sup>A, L</sup> Zucchini-gemüse Tomaten-Ricottasoße <sup>A, D</sup> Obstkorb	562,9 kcal 2373,2 kJ
Samstag						
Sonntag						

Änderung vorbehalten!

### Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

### Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal) kcal  
Energie (kJ) kJ

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

	(V) Vollkost		(V) Leichte Vollkost		(V) Vegetarisch	
<b>Montag</b>	<b>Pfannengyros (Schwein)</b> Tzatziki <sup>D</sup> Tomatenreis Krautsalat <sup>3, F</sup> Frisches Obst	850,8 kcal 3566,5 kJ	<b>Gnocchipfanne mit Gemüse<sup>L</sup></b> Pestodipp <sup>D</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Frisches Obst	787,2 kcal 3298,8 kJ	<b>Bandnudeln mit<sup>A, L</sup></b> Linsenbolognese Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> frisches Obst	577,2 kcal 2412,5 kJ
<b>Dienstag</b>	<b>Hackbraten<sup>A, L</sup></b> Bratensoße <sup>A, D, C</sup> Kohlrabi Kartoffelpüree <sup>D</sup> Panna Cotta mit Pfirsichen <sup>D</sup>	709,1 kcal 2981 kJ	<b>Farfalle mit<sup>A</sup></b> cremigen Blattspinat und <sup>A, D</sup> Frischlachs Panna Cotta mit Pfirsichen <sup>D</sup>	491 kcal 2071,6 kJ	<b>Blumenkohl-Käse-Bratling an<sup>A, D</sup></b> Kräutersoße <sup>A, D, C</sup> Gemüsebeilage Kartoffeln Panna Cotta mit Pfirsichen <sup>D</sup>	684,4 kcal 2874 kJ
<b>Mittwoch</b>	<b>Gulaschsuppe vom Rind<sup>D</sup></b> Baguette <sup>A, L, D</sup> Birne Helene <sup>L, D</sup>	594,8 kcal 2488,6 kJ	<b>Schwarzwurzel-Brokkoli-Lasagne mit<sup>A, D</sup></b> Schinkenstreifen <sup>3</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Birne Helene <sup>L, D</sup>	578,9 kcal 2423,7 kJ	<b>Veg. Frühlingsrolle<sup>5, A, L, H, C</sup></b> Chinagemüse <sup>A, H</sup> Basmati-Reis Birne Helene <sup>L, D</sup>	774,3 kcal 3255,9 kJ
<b>Donnerstag</b>	<b>Puten-Rollbraten</b> Champignonrahmsauce <sup>A, D</sup> Spitzkohlgemüse <sup>D</sup> Semmelknödel <sup>A, L</sup> Fruchtquark <sup>D</sup>	965,9 kcal 4040,7 kJ	<b>Fischspeiß<sup>K</sup></b> Pesto-Spaghetti <sup>A, D, J</sup> mit Kirschtomaten Fruchtquark <sup>D</sup>	761,3 kcal 3209,5 kJ	<b>Sojabratwurst<sup>A, L, H, M</sup></b> Soße <sup>D</sup> Prinzeßbohnen Kartoffelpüree <sup>D</sup> Fruchtquark <sup>D</sup>	694,1 kcal 2911,2 kJ
<b>Freitag</b>	<b>Nasi Goreng<sup>A, H, C</sup></b> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Frisches Obst	510,7 kcal 2148,5 kJ			<b>Canneloni mit Ricotta und Spinat<sup>A, L, D</sup></b> Tomatensoße <sup>A, C</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Frisches Obst	747,2 kcal 3128,9 kJ
<b>Samstag</b>	<b>Zwiebelsteak (Schwein)<sup>A, D</sup></b> Rahmsoße <sup>D</sup> Rösti <sup>L, D</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Mandelcreme <sup>D, J</sup>	1027,6 kcal 4306,2 kJ			<b>Couscouspfanne mit Tofu<sup>A, H, C</sup></b> Salsa Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Mandelcreme <sup>D, J</sup>	706,3 kcal 2952,2 kJ
<b>Sonntag</b>	<b>Rinderroulade<sup>2, 3, M</sup></b> Soße <sup>A, D, C</sup> Rosenkohl mit Bröseln <sup>A, L</sup> Kartoffelgratin <sup>D</sup> Apfelkuchen <sup>A, L, D, J</sup>	620,6 kcal 2593,7 kJ			<b>gebackener Schafskäse<sup>D</sup></b> Ratatouille Vollkornreis Apfelkuchen <sup>A, L, D, J</sup>	927,9 kcal 3902 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

**Legende der Inhaltsstoffe**

Energie (kcal) kcal  
Energie (kJ) kJ

	(V) Vollkost		(V) Leichte Vollkost		(V) Vegetarisch	
<b>Montag</b>	Kohlroulade <sup>A, L</sup> Kümmelsoße <sup>A, D, C</sup> Kartoffeln frisches Obst	666,6 kcal 2774,7 kJ	Tagessuppe <sup>A, D</sup> Eierpfannkuchen an <sup>A, L</sup> Zitronenquark und <sup>D</sup> Waldbeerensoße Frisches Obst	644,2 kcal 2702,6 kJ	Bunter Gemüse-Nudeltopf <sup>A, C</sup> Sojastreifen <sup>H</sup> Chilisalsa Frisches Obst	390,1 kcal 1636,6 kJ
<b>Dienstag</b>	Brathering <sup>2, 8, A, K</sup> Remouladensoße <sup>2, 8, L, D, M</sup> Pellkartoffeln Salatbeilage <sup>3, F</sup> Vanillepudding mit Kirschsoße <sup>D</sup>	653,3 kcal 2745,3 kJ	Hähnchenmedaillons <sup>M</sup> Ratatouille Reis Vanillepudding mit <sup>D</sup> Kirschsoße	940,3 kcal 3946,1 kJ	Sellerieschnitzel <sup>A, C</sup> Rahmrosenkohl <sup>A, D</sup> Kartoffelpüree <sup>D</sup> Vanillepudding mit <sup>D</sup> Kirschsoße	664 kcal 2796,1 kJ
<b>Mittwoch</b>	Rindergulasch mit <sup>3</sup> Fusillnudeln <sup>A</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Rote Grütze mit Sahne <sup>D</sup>	692,8 kcal 2914,4 kJ	Salatteller "Nizza" mit <sup>L, K</sup> Mehrkornbaguette <sup>A</sup> Rote Grütze mit Sahne <sup>D</sup>	578,9 kcal 2422,6 kJ	Linsencurry "Oriental" <sup>C, M</sup> Vollkornreis Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Rote Grütze mit Sahne <sup>D</sup>	610,7 kcal 2570,3 kJ
<b>Donnerstag</b>	Kasseler Bratensoße <sup>A, D, C</sup> Sauerkraut Kartoffelpüree <sup>D</sup> Eisdessert <sup>A, L, D, J</sup>	758,3 kcal 3184,9 kJ	Hühnersuppeneintopf mit Eierstich <sup>A, L, D, C</sup> Brötchen <sup>A, L, D</sup> Eisdessert <sup>D</sup>	651,6 kcal 2738,3 kJ	Bunte Nudelpfanne mit <sup>A</sup> veg.Nuggets <sup>A, L, H</sup> Tomatensoße <sup>A, C</sup> Eisdessert <sup>A, L, D, J</sup>	808,4 kcal 3395,4 kJ
<b>Freitag</b>	Schweinesteak <sup>A</sup> Kräuterbutter <sup>D</sup> Pommes Frites <sup>M</sup> Krautsalat <sup>3, F</sup> Frisches Obst	789,6 kcal 3322,2 kJ			Wokgemüse mit Tofu <sup>A, H</sup> Basmati-Reis frisches Obst	522,6 kcal 2195,5 kJ
<b>Samstag</b>	Kalbsfrikassee mit <sup>A, D, C</sup> Risi Bisi Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Erdbeercreme <sup>D</sup>	715,2 kcal 2999,5 kJ			Veg. Bratwurst <sup>A, L, H, M</sup> Rotkohl <sup>D</sup> Kräuterlpüree <sup>D</sup> Erdbeercreme <sup>D</sup>	715,5 kcal 2996,3 kJ
<b>Sonntag</b>	Cordon bleu vom Schwein <sup>2, 3, A, D</sup> Bratensoße <sup>A, D, C</sup> Blumenkohl Salzkartoffeln Schokoladenkuchen <sup>A, L, D</sup>	745,4 kcal 3134,8 kJ			Veg. Karotten-Sesam Medallion <sup>A, L, I, C</sup> Soße <sup>A, D, C</sup> Broccoli Kartoffeln Schokoladenkuchen <sup>A, L, D</sup>	649,6 kcal 2726,3 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

**Legende der Inhaltsstoffe**

Energie (kcal)  
Energie (kJ)

kcal  
kJ

	(V) Vollkost		(V) Leichte Vollkost		(V) Vegetarisch	
<b>Montag</b>	Geb. Schollenfilet mit <sup>A, D, K, M</sup> Speckstippe <sup>2, 3</sup> Dillkartoffeln Gurkensalat <sup>3, F</sup> Frisches Obst	740,3 kcal 3109,2 kJ	Putensteak mit <sup>A</sup> Pfeffersoße <sup>A</sup> glasierte Möhren <sup>D</sup> Salzkartoffeln Frisches Obst	472,9 kcal 1992,3 kJ	Gemüsestrudel <sup>5, A, L, D, I</sup> holl. Soße <sup>A, D, C</sup> Wurzelgemüse <sup>C</sup> Frisches Obst	951,7 kcal 3954,2 kJ
<b>Dienstag</b>	Kartoffel-Gemüseintopf <sup>C</sup> Wiener Würstchen <sup>2, 3, 4, M</sup> Apfelrahmspeise <sup>3, D</sup>	588,5 kcal 2458,7 kJ	Königsberger Klopse mit Kapernsoße <sup>A, L, D</sup> Kartoffeln Rote Bete Salat <sup>8</sup> Apfelrahmspeise <sup>3, D</sup>	733,6 kcal 3076,1 kJ	Couscous-Pfanne mit Balkankäse <sup>A, D</sup> Salsa Salatbeilage <sup>3, F</sup> Apfelrahmspeise <sup>3, D</sup>	812,7 kcal 3430,2 kJ
<b>Mittwoch</b>	Cevapcici <sup>A, L, M</sup> Bohngemüse Tomatenreis Salsa Obstsalat	565,5 kcal 2380,8 kJ	Hühnerfrikassee <sup>A, D</sup> Butterreis <sup>D</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Obstsalat	635,4 kcal 2675,7 kJ	Maisküchlein <sup>1, L, D, C</sup> Sauerrahm und <sup>D</sup> Salatbeilage <sup>3, F</sup> Obstsalat	521,2 kcal 2181,3 kJ
<b>Donnerstag</b>	Senf-Kräuterbraten <sup>M</sup> Soße <sup>A, D, C</sup> Schwarzwurzel-Möhrengemüse <sup>A, D</sup> Kartoffel-Erbsenpüree <sup>D</sup> Limonen-Joghurtmousse <sup>D</sup>	670,9 kcal 2823,7 kJ	Rührei <sup>L, D</sup> Rahmspinat <sup>A, D</sup> Kartoffeln Limonen-Joghurtmousse <sup>D</sup>	543,8 kcal 2290 kJ	Gemüsepizza <sup>A, D</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Limonen-Joghurtmousse <sup>D</sup>	603,6 kcal 2530,3 kJ
<b>Freitag</b>	Paprika-Bratwurst <sup>4, A, D</sup> Pommes Frites <sup>M</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Früchtedessert <sup>D</sup>	820,8 kcal 3438,7 kJ			Käsespätzle mit Röstzwiebeln <sup>A, L, D</sup> Tomaten-Kräutersoße <sup>A, C</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Früchtedessert <sup>D</sup>	926,4 kcal 3893,4 kJ
<b>Samstag</b>	Szegediner Gulasch mit <sup>A, D</sup> Salzkartoffeln Fruchtjoghurt <sup>D</sup>	521,8 kcal 2199,6 kJ			Gnocchipfanne mit mediterranen Gemüse <sup>L</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Fruchtjoghurt <sup>D</sup>	635,4 kcal 2668,9 kJ
<b>Sonntag</b>	Hähnchenbrust Toscana <sup>3, D</sup> Geflügeljus <sup>A, D</sup> Erbsengemüse <sup>D</sup> Kartoffeln Schmandkuchen <sup>A, L, D</sup>	822,9 kcal 3448,8 kJ			Kartoffeltaschen mit <sup>L, D</sup> Pilzgemüse <sup>D</sup> Schmandkuchen <sup>A, L, D</sup>	573,2 kcal 2402,8 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

**Legende der Inhaltsstoffe**

Energie (kcal) kcal  
Energie (kJ) kJ