

**(V) Vollkost**
**(V) Leichte Vollkost**
**(V) Vegetarisch**

<b>Montag</b>	<b>Hähnchenbrust an tomatisiertem Paprikagemüse grüne Bandnudeln<sup>A, L</sup> Frisches Obst</b>	632,6 kcal 2652,4 kJ	<b>Eieromelette mit<sup>L, D</sup> Rahmchampignons<sup>D</sup> Kartoffeln Frisches Obst</b>	485 kcal 2035,6 kJ	<b>Pastinakencremesuppe<sup>D</sup> Gemüsepaella mit Sojachips<sup>H</sup> Creme fraiche<sup>D</sup> Frisches Obst</b>	613,2 kcal 2580,2 kJ
<b>Dienstag</b>	<b>Lammcurry mit Aprikosen<sup>2, D, M, F</sup> Wildreis Chia-Kokospudding mit Blaubeersöße<sup>D</sup></b>	809 kcal 3406,7 kJ	<b>Hackbraten gefüllt mit Spinat und Feta an<sup>A, L, D</sup> Tomatensoße<sup>A, D</sup> Kräutergnocchi<sup>L</sup> Chia-Kokospudding mit Blaubeersöße<sup>D</sup></b>	993,8 kcal 4177,1 kJ	<b>Getreidebratling<sup>2, A, L, D</sup> Kräutersoße<sup>A, D, C</sup> Kohlrabi-Möhrengemüse Petersilienkartoffeln Chia-Kokospudding mit Blaubeersöße<sup>D</sup></b>	778,6 kcal 3281,3 kJ
<b>Mittwoch</b>	<b>Lasagne al Forno mit Rindfleisch<sup>A, D, C</sup> Kräutersoße<sup>A, D, C</sup> Mandarinenquarkspeise<sup>D</sup></b>	1023,9 kcal 4301,5 kJ	<b>Gemüse-Fisch-Curry mit<sup>D, K, C, M</sup> Ingwerreis Mandarinenquarkspeise<sup>D</sup></b>	677,3 kcal 2842,6 kJ	<b>Kartoffelrösti mit Tomate-Mozzarella Pestodipp<sup>D</sup> Mandarinenquarkspeise<sup>D</sup></b>	560,8 kcal 2348 kJ
<b>Donnerstag</b>	<b>Kalbsragout mit<sup>A, D</sup> Rübchen und Zuckerschoten Petersilienkartoffeln Apfeljoghurt mit Granatapfel<sup>3, D</sup></b>	812,8 kcal 3415,4 kJ	<b>Salatteller mit<sup>1, 2, 3, 8, L, D, F</sup> gebackene Falafel<sup>A, L</sup> Kräuterdipp<sup>D</sup> Mehrkornbaguette<sup>A, L, D</sup> Apfeljoghurt mit Granatapfel<sup>3, D</sup></b>	606,7 kcal 2546,9 kJ	<b>Süßkartoffel-Pfanne mit Rote Bete und<sup>D</sup> Kräuterhumus<sup>I</sup> Salat vom Buffet<sup>3, F</sup> Apfeljoghurt mit Granatapfel<sup>3, D</sup></b>	835,4 kcal 3505,3 kJ
<b>Freitag</b>	<b>Antipasti-Pizza mit Serranoschinken und Ruccola<sup>A, L, D</sup> Obstkorb</b>	486,3 kcal 2027,8 kJ			<b>Maccaroni mit<sup>A, L</sup> Zucchini-gemüse Tomaten-Ricottasoße<sup>A, D</sup> Obstkorb</b>	562,9 kcal 2373,2 kJ
<b>Samstag</b>	<b>Gefüllte Paprikaschote<sup>A, L</sup> Paprika-Rahmsoße<sup>A, D</sup> Gemüsereis Stracciatellacreme<sup>D</sup></b>	627,1 kcal 2635,6 kJ			<b>Kürbis-Mandel-Gnocchiauflauf mit Fetakäse<sup>L, D, J</sup> Stracciatellacreme<sup>D</sup></b>	873,8 kcal 3664,9 kJ
<b>Sonntag</b>	<b>Schweinebraten an Bratensoße<sup>A, D, C</sup> Marktgemüse Schwenkkartoffeln Buttermilch-Pfirsichkuchen<sup>A, L, D</sup></b>	585,6 kcal 2456,8 kJ			<b>Rührei mit Kresse<sup>L, D</sup> Rahmporree<sup>A, D</sup> Schwenkkartoffeln Buttermilch-Pfirsichkuchen<sup>A, L, D</sup></b>	635,2 kcal 2661,8 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der  
Zusatzstoffe und  
Allergen-Gruppen**

 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
 A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

**Legende der  
Inhaltsstoffe**

 Energie (kcal) kcal  
 Energie (kJ) kJ

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

**(V) Vollkost**
**(V) Leichte Vollkost**
**(V) Vegetarisch**

<b>Montag</b>	<b>Pfannengyros (Schwein)</b> Tzatziki <sup>D</sup> Tomatenreis Krautsalat <sup>3, F</sup> Frisches Obst	850,8 kcal 3566,5 kJ	<b>Gnocchipfanne mit Gemüse<sup>L</sup></b> Pestodipp <sup>D</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Frisches Obst	787,2 kcal 3298,8 kJ	<b>Bandnudeln mit<sup>A, L</sup></b> Linsenbolognese Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> frisches Obst	577,2 kcal 2412,5 kJ
<b>Dienstag</b>	Hackbraten <sup>A, L</sup> Bratensoße <sup>A, D, C</sup> Kohlrabi Kartoffelpüree <sup>D</sup> Panna Cotta mit Pfirsichen <sup>D</sup>	709,1 kcal 2981 kJ	Farfalle mit <sup>A</sup> cremigen Blattspinat und <sup>A, D</sup> Frischlachs Panna Cotta mit Pfirsichen <sup>D</sup>	491 kcal 2071,6 kJ	<b>Blumenkohl-Käse-Bratling an<sup>A, D</sup></b> Kräutersoße <sup>A, D, C</sup> Gemüsebeilage Kartoffeln Panna Cotta mit Pfirsichen <sup>D</sup>	684,4 kcal 2874 kJ
<b>Mittwoch</b>	Gulaschsuppe vom Rind <sup>D</sup> Baguette <sup>A, L, D</sup> Birne Helene <sup>L, D</sup>	594,8 kcal 2488,6 kJ	<b>Schwarzwurzel-Brokkoli-Lasagne mit<sup>A, D</sup></b> Schinkenstreifen <sup>3</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Birne Helene <sup>L, D</sup>	578,9 kcal 2423,7 kJ	Veg. Frühlingsrolle <sup>5, A, L, H, C</sup> Chinagemüse <sup>A, H</sup> Basmati-Reis Birne Helene <sup>L, D</sup>	774,3 kcal 3255,9 kJ
<b>Donnerstag</b>	Puten-Rollbraten Champignonrahmsauce <sup>A, D</sup> Spitzkohlgemüse <sup>D</sup> Semmelknödel <sup>A, L</sup> Fruchtquark <sup>D</sup>	965,9 kcal 4040,7 kJ	Fischspieß <sup>K</sup> Pesto-Spaghetti <sup>A, D, J</sup> mit Kirschtomaten Fruchtquark <sup>D</sup>	761,3 kcal 3209,5 kJ	Sojabratwurst <sup>A, L, H, M</sup> Soße <sup>D</sup> Prinzeßbohnen Kartoffelpüree <sup>D</sup> Fruchtquark <sup>D</sup>	694,1 kcal 2911,2 kJ
<b>Freitag</b>	Nasi Goreng <sup>A, H, C</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Frisches Obst	510,7 kcal 2148,5 kJ			Canneloni mit Ricotta und Spinat <sup>A, L, D</sup> Tomatensoße <sup>A, C</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Frisches Obst	747,2 kcal 3128,9 kJ
<b>Samstag</b>	Zwiebelsteak (Schwein) <sup>A, D</sup> Rahmsauce <sup>D</sup> Rösti <sup>L, D</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Mandelcreme <sup>D, J</sup>	1027,6 kcal 4306,2 kJ			Couscouspfanne mit Tofu <sup>A, H, C</sup> Salsa Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Mandelcreme <sup>D, J</sup>	706,3 kcal 2952,2 kJ
<b>Sonntag</b>	Rinderroulade <sup>2, 3, M</sup> Soße <sup>A, D, C</sup> Rosenkohl mit Bröseln <sup>A, L</sup> Kartoffelgratin <sup>D</sup> Apfelkuchen <sup>A, L, D, J</sup>	620,6 kcal 2593,7 kJ			gebackener Schafskäse <sup>D</sup> Ratatouille Vollkornreis Apfelkuchen <sup>A, L, D, J</sup>	927,9 kcal 3902 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

**Legende der Inhaltsstoffe**

 Energie (kcal)  
 Energie (kJ)

 kcal  
 kJ

**(V) Vollkost**
**(V) Leichte Vollkost**
**(V) Vegetarisch**

<b>Montag</b>	Kohlroulade <sup>A, L</sup> Kümmelsoße <sup>A, D, C</sup> Kartoffeln frisches Obst	666,6 kcal 2774,7 kJ	Tagessuppe <sup>A, D</sup> Eierpfannkuchen an <sup>A, L</sup> Zitronenquark und <sup>D</sup> Waldbeerensoße Frisches Obst	644,2 kcal 2702,6 kJ	Bunter Gemüse-Nudeltopf <sup>A, C</sup> Sojastreifen <sup>H</sup> Chilisalsa Frisches Obst	390,1 kcal 1636,6 kJ
<b>Dienstag</b>	Brathering <sup>2, 8, A, K</sup> Remouladensoße <sup>2, 8, L, D, M</sup> Pellkartoffeln Salatbeilage <sup>3, F</sup> Vanillepudding mit Kirschsoße <sup>D</sup>	653,3 kcal 2745,3 kJ	Hähnchenmedaillons <sup>M</sup> Ratatouille Reis Vanillepudding mit <sup>D</sup> Kirschsoße	940,3 kcal 3946,1 kJ	Sellerieschnitzel <sup>A, C</sup> Rahmrosenkohl <sup>A, D</sup> Kartoffelpüree <sup>D</sup> Vanillepudding mit <sup>D</sup> Kirschsoße	664 kcal 2796,1 kJ
<b>Mittwoch</b>	Rindergulasch mit <sup>3</sup> Fusillinudeln <sup>A</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Rote Grütze mit Sahne <sup>D</sup>	692,8 kcal 2914,4 kJ	Salatteller "Nizza" mit <sup>L, K</sup> Mehrkornbaguette <sup>A</sup> Rote Grütze mit Sahne <sup>D</sup>	578,9 kcal 2422,6 kJ	Linsencurry "Oriental" <sup>C, M</sup> Vollkornreis Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Rote Grütze mit Sahne <sup>D</sup>	610,7 kcal 2570,3 kJ
<b>Donnerstag</b>	Kasseler Bratensoße <sup>A, D, C</sup> Sauerkraut Kartoffelpüree <sup>D</sup> Eisdessert <sup>A, L, D, J</sup>	758,3 kcal 3184,9 kJ	Hühnersuppeneintopf mit Eierstich <sup>A, L, D, C</sup> Brötchen <sup>A, L, D</sup> Eisdessert <sup>D</sup>	651,6 kcal 2738,3 kJ	Bunte Nudelpfanne mit <sup>A</sup> veg.Nuggets <sup>A, L, H</sup> Tomatensoße <sup>A, C</sup> Eisdessert <sup>A, L, D, J</sup>	808,4 kcal 3395,4 kJ
<b>Freitag</b>	Schweinesteak <sup>A</sup> Kräuterbutter <sup>D</sup> Pommes Frites <sup>M</sup> Krautsalat <sup>3, F</sup> Frisches Obst	789,6 kcal 3322,2 kJ			Wokgemüse mit Tofu <sup>A, H</sup> Basmati-Reis frisches Obst	522,6 kcal 2195,5 kJ
<b>Samstag</b>	Kalbsfrikassee mit <sup>A, D, C</sup> Risi Bisi Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Erdbeercreme <sup>D</sup>	715,2 kcal 2999,5 kJ			Veg. Bratwurst <sup>A, L, H, M</sup> Rotkohl <sup>D</sup> Kräuterlpüree <sup>D</sup> Erdbeercreme <sup>D</sup>	715,5 kcal 2996,3 kJ
<b>Sonntag</b>	Cordon bleu vom Schwein <sup>2, 3, A, D</sup> Bratensoße <sup>A, D, C</sup> Blumenkohl Salzkartoffeln Schokoladenkuchen <sup>A, L, D</sup>	745,4 kcal 3134,8 kJ			Veg. Karotten-Sesam Medallion <sup>A, L, I, C</sup> Soße <sup>A, D, C</sup> Broccoli Kartoffeln Schokoladenkuchen <sup>A, L, D</sup>	649,6 kcal 2726,3 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

**Legende der Inhaltsstoffe**

 Energie (kcal)  
 Energie (kJ)

 kcal  
 kJ

## (V) Vollkost

## (V) Leichte Vollkost

## (V) Vegetarisch

<b>Montag</b>	<b>Geb. Schollenfilet mit</b> <sup>A, D, K, M</sup> <b>Speckstippe</b> <sup>2, 3</sup> <b>Dillkartoffeln</b> <b>Gurkensalat</b> <sup>3, F</sup> <b>Frisches Obst</b>	740,3 kcal 3109,2 kJ	<b>Putensteak mit</b> <sup>A</sup> <b>Pfeffersoße</b> <sup>A</sup> <b>glasierte Möhren</b> <sup>D</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Frisches Obst</b>	472,9 kcal 1992,3 kJ	<b>Gemüsestrudel</b> <sup>5, A, L, D, I</sup> <b>holl. Soße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Wurzelgemüse</b> <sup>C</sup> <b>Frisches Obst</b>	951,7 kcal 3954,2 kJ
<b>Dienstag</b>	<b>Kartoffel-Gemüseintopf</b> <sup>C</sup> <b>Wiener Würstchen</b> <sup>2, 3, 4, M</sup> <b>Apfelrahmspeise</b> <sup>3, D</sup>	588,5 kcal 2458,7 kJ	<b>Königsberger Klopse mit Kapernsoße</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Rote Bete Salat</b> <sup>8</sup> <b>Apfelrahmspeise</b> <sup>3, D</sup>	733,6 kcal 3076,1 kJ	<b>Couscous-Pfanne mit Balkankäse</b> <sup>A, D</sup> <b>Salsa</b> <b>Salatbeilage</b> <sup>3, F</sup> <b>Apfelrahmspeise</b> <sup>3, D</sup>	812,7 kcal 3430,2 kJ
<b>Mittwoch</b>	<b>Cevapcici</b> <sup>A, L, M</sup> <b>Bohngemüse</b> <b>Tomatenreis</b> <b>Salsa</b> <b>Obstsalat</b>	565,5 kcal 2380,8 kJ	<b>Hühnerfrikassee</b> <sup>A, D</sup> <b>Butterreis</b> <sup>D</sup> <b>Salat vom Buffet</b> <sup>3, F</sup> <b>Obstsalat</b>	635,4 kcal 2675,7 kJ	<b>Maisküchlein</b> <sup>1, L, D, C</sup> <b>Sauerrahm und</b> <sup>D</sup> <b>Salatbeilage</b> <sup>3, F</sup> <b>Obstsalat</b>	521,2 kcal 2181,3 kJ
<b>Donnerstag</b>	<b>Senf-Kräuterbraten</b> <sup>M</sup> <b>Soße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Schwarzwurzel-Möhrengemüse</b> <sup>A, D</sup> <b>Kartoffel-Erbsenpüree</b> <sup>D</sup> <b>Limonen-Joghurtmousse</b> <sup>D</sup>	670,9 kcal 2823,7 kJ	<b>Rührei</b> <sup>L, D</sup> <b>Rahmspinat</b> <sup>A, D</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Limonen-Joghurtmousse</b> <sup>D</sup>	543,8 kcal 2290 kJ	<b>Gemüsepizza</b> <sup>A, D</sup> <b>Salat vom Buffet</b> <sup>3, F</sup> <b>Limonen-Joghurtmousse</b> <sup>D</sup>	603,6 kcal 2530,3 kJ
<b>Freitag</b>	<b>Paprika-Bratwurst</b> <sup>4, A, D</sup> <b>Pommes Frites</b> <sup>M</sup> <b>Salat vom Buffet</b> <sup>3, F</sup> <b>Früchtedessert</b> <sup>D</sup>	820,8 kcal 3438,7 kJ			<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Tomaten-Kräutersoße</b> <sup>A, C</sup> <b>Salat vom Buffet</b> <sup>3, F</sup> <b>Früchtedessert</b> <sup>D</sup>	926,4 kcal 3893,4 kJ
<b>Samstag</b>	<b>Szegediner Gulasch mit</b> <sup>A, D</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>D</sup>	521,8 kcal 2199,6 kJ			<b>Gnocchipfanne mit mediterranen Gemüse</b> <sup>L</sup> <b>Salat vom Buffet</b> <sup>3, F</sup> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>D</sup>	635,4 kcal 2668,9 kJ
<b>Sonntag</b>	<b>Hähnchenbrust Toscana</b> <sup>3, D</sup> <b>Geflügeljus</b> <sup>A, D</sup> <b>Erbsengemüse</b> <sup>D</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Schmandkuchen</b> <sup>A, L, D</sup>	822,9 kcal 3448,8 kJ			<b>Kartoffeltaschen mit</b> <sup>L, D</sup> <b>Pilzgemüse</b> <sup>D</sup> <b>Schmandkuchen</b> <sup>A, L, D</sup>	573,2 kcal 2402,8 kJ

Änderung vorbehalten!

### Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

### Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal)  
Energie (kJ)

kcal  
kJ