

	(V) Vollkost		(V) Leichte Vollkost		(V) Vegetarisch	
Montag	Pfannengyros (Schwein) Tzatziki ^D Tomatenreis Krautsalat ^{3, F} Frisches Obst	850,8 kcal 3566,5 kJ	Gnocchipfanne mit Gemüse ^L Pestodipp ^D Salat ^{3, F} Frisches Obst	787,2 kcal 3298,8 kJ	Bandnudeln mit ^{A, L} Linsenbolognese ^C Salat ^{3, F} Frisches Obst	663,2 kcal 2774 kJ
Dienstag	Schweinebraten ^{2, 3, 4} Bratensoße ^{A, D, C} Sauerkraut Kartoffelpüree ^D Panna Cotta mit Pfirsichen ^D	725,9 kcal 3052,3 kJ	Farfalle mit ^A cremigen Blattspinat und Lachsfilet Panna Cotta mit Pfirsichen ^D	491 kcal 2071,6 kJ	Blumenkohl-Käse-Bratling an ^{A, D} Kräutersoße ^{A, D, C} Gemüsebeilage Kartoffeln Panna Cotta mit Pfirsichen ^D	684,4 kcal 2874 kJ
Mittwoch	Gulaschsuppe vom Rind ^D Baguette ^{A, L, D} Birnen-Schoko-Dessert ^{L, D}	608 kcal 2544,4 kJ	Schwarzwurzel-Brokkoli-Lasagne mit ^{A, D} Schinkenstreifen ³ Salat ^{3, F} Birnen-Schoko-Dessert ^{L, D}	578,9 kcal 2423,7 kJ	Eieromelette ^{L, D} Rahmgemüse ^{A, D} Kartoffeln Birnen-Schoko-Dessert ^{L, D}	529,4 kcal 2219,9 kJ
Donnerstag	Paella mit Fisch ^{A, H, K, N, E} Salat ^{3, F} Quark-Trauben-Creme mit ^D Cookies ^{A, L, D, H, J}	757,9 kcal 3173,1 kJ	Putenbrust-Rollbraten Champignonrahmsauce ^{A, D} Broccoli Semmelknödel ^{A, L} Quark-Trauben-Creme mit ^D Cookies ^{A, L, D, H, J}	919 kcal 3845,7 kJ	Sojabratwurst ^{A, L, H, M} Soße ^D Prinzeßbohnen Kartoffelpüree ^D Quark-Trauben-Creme mit ^D Cookies ^{A, L, D, H, J}	744,4 kcal 3121,8 kJ
Freitag	Frühlingsrolle mit Huhn an ^{5, A, L} Currysoße und gebratenen Asia-Reis Frisches Obst	615,4 kcal 2587,7 kJ			Canneloni mit Ricotta und Spinat ^{A, L, D} Tomatensoße ^{A, C} Salat ^{3, F} Frisches Obst	747,2 kcal 3128,9 kJ
Samstag	Zwiebelsteak ^A Rahmsoße ^D Rösti ^{L, D} Salat ^{3, F} Mandelcreme mit ^{D, J} Haferflakes ^A	770,4 kcal 3232,1 kJ			Couscouspfanne mit Tofu ^{A, H, C} Salsa Salat ^{3, F} Mandelcreme mit ^{D, J} Haferflakes ^A	706,3 kcal 2952,3 kJ
Sonntag	Rindersaftgulasch mit ³ Rosenkohl und ^{A, L} Petersilienkartoffeln Orangen-Schmandschnitte ^{A, L, D}	747,6 kcal 3135,7 kJ			gebackener Schafskäse ^D Ratatouille Vollkornreis Orangen-Schmandschnitte ^{A, L, D}	940,5 kcal 3953,4 kJ

Anderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsmittel, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmitteln, 9 - chininhaltig, 10 - koffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal) kcal
Energie (kJ) kJ

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Kohlroulade ^{A, L} Kümmeljus ^{A, D, C} Petersilienkartoffeln frisches Obst	666,6 kcal 2774,7 kJ	Tagessuppe ^{A, D} Eierpfannkuchen an ^{A, L} Zitronenquark und ^D Waldbeerensoße Frisches Obst	644,2 kcal 2702,6 kJ	Bunter Gemüse-Nudeltopf ^{A, C} Sojastreifen ^H Chilisalsa Frisches Obst	390,1 kcal 1636,6 kJ
Dienstag	Brathering ^{2, 8, A, K} Remouladensoße ^{2, 8, L, D, M} Pellkartoffeln Salatbeilage ^{3, F} Vanillepudding mit Kirschsoße ^D	749,8 kcal 3148,3 kJ	Hähnchenmedaillons ^M Ratatouille Kräuterreis Vanillepudding mit ^D Kirschsoße	940,3 kcal 3946,1 kJ	Sellerieschnitzel ^{A, C} Rahmrosenkohl ^{A, D} Kartoffelpüree ^D Vanillepudding mit ^D Kirschsoße	664 kcal 2796,1 kJ
Mittwoch	Rindergulasch mit ³ Fusillnudeln ^A Salat ^{3, F} Rote Grütze mit Sahne ^D	692,8 kcal 2914,4 kJ	Salatteller "Nizza" mit ^{L, K} Mehrkornbaguette ^A Rote Grütze mit Sahne ^D	578,9 kcal 2422,6 kJ	Linsencurry "Oriental" ^{C, M} Vollkornreis Salat ^{3, F} Rote Grütze mit Sahne ^D	610,7 kcal 2570,3 kJ
Donnerstag	Big Rib Hacksteak ^{A, L} Kräutersoße ^{A, D, C} Farmergemüse Schwenkkartoffeln Fruchtdickmilch ^D	718 kcal 3009,8 kJ	Hühnersuppeneintopf mit Eierstich ^{A, L, D, C} Brötchen ^{A, L, D} Fruchtdickmilch ^D	629,3 kcal 2642,8 kJ	Bunte Nudelpfanne mit ^A veg.Nuggets ^{A, L, H} Tomatensoße ^{A, C} Fruchtdickmilch ^D	856,2 kcal 3594,6 kJ
Freitag	Schweinesteak ^A Kräuterbutter ^D Pommes Frites ^M Krautsalat ^{3, F} Frisches Obst	864,6 kcal 3642,2 kJ			Wokgemüse mit Tofu ^{A, H} Basmati-Reis frisches Obst	522,6 kcal 2195,5 kJ
Samstag	Geflügelfrikadelle ^{A, L} Soße ^{A, D} Erbsegemüse ^D Kartoffelpüree ^D Erdbeercreme ^D	714,3 kcal 3004,7 kJ			Veg. Bratwurst mit ^{A, L, H, M} Rotkohl und ^D Kräuterpüree ^D Erdbeercreme ^D	715,5 kcal 2996,3 kJ
Sonntag	Cordon bleu vom Schwein ^{2, 3, A, D} Bratensoße ^{A, D, C} Blumenkohl Salzkartoffeln Schokoladenkuchen ^{A, L, D}	745,4 kcal 3134,8 kJ			Veg. Karotten-Sesam Medallion ^{A, L, I, C} Soße ^{A, D, C} Broccoli Kartoffeln Schokoladenkuchen ^{A, L, D}	649,6 kcal 2726,3 kJ

Anderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal) kcal
Energie (kJ) kJ

(V) Vollkost
(V) Leichte Vollkost
(V) Vegetarisch

Montag	Gebackenes Rotbarschfilet ^{A, K} Kräuterdipp ^D Dillkartoffeln Gurkensalat ^{3, F} Frisches Obst	603,5 kcal 2536,9 kJ	Putensteak mit ^A Pfefferrahmsauce ^{A, D} glasierte Möhren ^D Salzkartoffeln Frisches Obst	507,5 kcal 2136,8 kJ	Gemüsestrudel ^{5, A, L, D, I} holl. Soße ^{A, D, C} Wurzelgemüse ^C Frisches Obst	951,7 kcal 3954,2 kJ
Dienstag	Kartoffel-Gemüse Eintopf ^{D, C} Wiener Würstchen ^{2, 3, 4, M} Apfelrahmspeise ^{3, D}	719,9 kcal 3017,3 kJ	Königsberger Klopse mit Kapernsoße ^{A, L, D} Kartoffeln Rote Bete Salat ⁸ Apfelrahmspeise ^{3, D}	733,6 kcal 3076,1 kJ	Couscous-Pfanne mit Balkankäse ^{A, D} Salsa Salat ^{3, F} Apfelrahmspeise ^{3, D}	812,7 kcal 3430,2 kJ
Mittwoch	Fleischkäse ³ Rahmwirsing ^{A, D} Kartoffelpüree ^D Obstsalat	788 kcal 3311,3 kJ	Hühnerfrikassee ^{A, D} Reis mit Erbsen ^D Salatbeilage ^{3, F} Obstsalat	635,4 kcal 2675,7 kJ	Maisküchlein ^{1, L, D, C} Sauerrahm und ^D Salatbeilage ^{3, F} Obstsalat	521,2 kcal 2181,3 kJ
Donnerstag	Senf-Kräuterbraten ^M Soße ^{A, D, C} Schwarzwurzel-Möhrengemüse ^{A, D} Kartoffelgratin ^D Limonen-Joghurtmousse ^D	627,8 kcal 2620,6 kJ	Rührei ^{L, D} Rahmspinat ^{A, D} Salzkartoffeln Limonen-Joghurtmousse ^D	543,8 kcal 2290 kJ	Gemüsepizza ^{A, D} Salat ^{3, F} Limonen-Joghurtmousse ^D	603,6 kcal 2530,3 kJ
Freitag	Paprika-Bratwurst ^{4, A, D} Pommes Frites ^M Salat ^{3, F} Früchtedessert ^D	895,8 kcal 3758,7 kJ			Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{A, L, D} Tomaten-Kräutersoße ^{A, C} Salat ^{3, F} Früchtedessert ^D	926,4 kcal 3893,4 kJ
Samstag						
Sonntag						

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - koffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Legende der Inhaltsstoffe

 Energie (kcal)
Energie (kJ)

 kcal
kJ