

## (V) Vollkost

## (V) Leichte Vollkost

## (V) Vegetarisch

<b>Montag</b>	<b>Pfannengyros (Schwein)</b> Tzatziki <sup>D</sup> Tomatenreis Krautsalat <sup>3, F</sup> Frisches Obst	850,8 kcal 3566,5 kJ			<b>Bandnudeln mit</b> <sup>A, L</sup> <b>Linsenbolognese</b> <sup>C</sup> Salat <sup>3, F</sup> Frisches Obst	663,2 kcal 2774 kJ
<b>Dienstag</b>	<b>Schweinebraten</b> <sup>2, 3, 4</sup> Bratensoße <sup>A, D, C</sup> Sauerkraut Kartoffelpüree <sup>D</sup> Panna Cotta mit Pfirsichen <sup>D</sup>	725,9 kcal 3052,3 kJ	<b>Farfalle mit</b> <sup>A</sup> <b>cremigen Blattspinat und</b> <sup>A, D</sup> <b>Lachsfilet</b> Panna Cotta mit Pfirsichen <sup>D</sup>	491 kcal 2071,6 kJ	<b>Blumenkohl-Käse-Bratling an</b> <sup>A, D</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Gemüsebeilage</b> Kartoffeln Panna Cotta mit Pfirsichen <sup>D</sup>	684,4 kcal 2874 kJ
<b>Mittwoch</b>	<b>Gulaschsuppe vom Rind</b> <sup>D</sup> Baguette <sup>A, L, D</sup> Birnen-Schoko-Dessert <sup>L, D</sup>	608 kcal 2544,4 kJ	<b>Schwarzwurzel-Brokkoli-Lasagne mit</b> <sup>A, D</sup> <b>Schinkenstreifen</b> <sup>3</sup> Salat <sup>3, F</sup> Birnen-Schoko-Dessert <sup>L, D</sup>	578,9 kcal 2423,7 kJ	<b>Eieromelette</b> <sup>L, D</sup> <b>Rahmgemüse</b> <sup>A, D</sup> Kartoffeln Birnen-Schoko-Dessert <sup>L, D</sup>	529,4 kcal 2219,9 kJ
<b>Donnerstag</b>	<b>Paella mit Fisch</b> <sup>A, H, K, N, E</sup> Salat <sup>3, F</sup> Quark-Trauben-Creme mit <sup>D</sup> Cookies <sup>A, L, D, H, J</sup>	757,9 kcal 3173,1 kJ	<b>Putenbrust-Rollbraten</b> Champignonrahmsauce <sup>A, D</sup> Broccoli Semmelknödel <sup>A, L</sup> Quark-Trauben-Creme mit <sup>D</sup> Cookies <sup>A, L, D, H, J</sup>	919 kcal 3845,7 kJ	<b>Sojabratwurst</b> <sup>A, L, H, M</sup> Soße <sup>D</sup> Prinzeßbohnen Kartoffelpüree <sup>D</sup> Quark-Trauben-Creme mit <sup>D</sup> Cookies <sup>A, L, D, H, J</sup>	744,4 kcal 3121,8 kJ
<b>Freitag</b>	<b>Frühlingsrole mit Huhn an</b> <sup>5, A, L</sup> Currysoße und gebratenen Asia-Reis Frisches Obst	615,4 kcal 2587,7 kJ			<b>Canneloni mit Ricotta und Spinat</b> <sup>A, L, D</sup> Tomatensoße <sup>A, C</sup> Salat <sup>3, F</sup> Frisches Obst	747,2 kcal 3128,9 kJ
<b>Samstag</b>	<b>Zwiebelsteak</b> <sup>A</sup> Rahmsoße <sup>D</sup> Rösti <sup>L, D</sup> Salat <sup>3, F</sup> Mandelcreme mit <sup>D, J</sup> Haferflakes <sup>A</sup>	770,4 kcal 3232,1 kJ			<b>Couscouspfanne mit Tofu</b> <sup>A, H, C</sup> Salsa Salat <sup>3, F</sup> Mandelcreme mit <sup>D, J</sup> Haferflakes <sup>A</sup>	706,3 kcal 2952,3 kJ
<b>Sonntag</b>	<b>Rindersaftgulasch mit</b> <sup>3</sup> Rosenkohl und Petersilienkartoffeln Orangen-Schmandschnitte <sup>A, L, D</sup>	747,6 kcal 3135,7 kJ			<b>gebackener Schafskäse</b> <sup>D</sup> Ratatouille Vollkornreis Orangen-Schmandschnitte <sup>A, L, D</sup>	940,5 kcal 3953,4 kJ

Änderung vorbehalten!

### Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

### Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal)  
Energie (kJ)

**(V) Vollkost**
**(V) Leichte Vollkost**
**(V) Vegetarisch**

<b>Montag</b>	Kohlroulade <sup>A, L</sup> Kümmeljus <sup>A, D, C</sup> Petersilienkartoffeln frisches Obst	666,6 kcal 2774,7 kJ	Tagessuppe <sup>A, D</sup> Eierpfannkuchen an <sup>A, L</sup> Zitronenquark und <sup>D</sup> Waldbeerensoße Frisches Obst	644,2 kcal 2702,6 kJ	Bunter Gemüse-Nudeltopf <sup>A, C</sup> Sojastreifen <sup>H</sup> Chilisalsa Frisches Obst	390,1 kcal 1636,6 kJ
<b>Dienstag</b>	Brathering <sup>2, 8, A, K</sup> Remouladensoße <sup>2, 8, L, D, M</sup> Pellkartoffeln Salatbeilage <sup>3, F</sup> Vanillepudding mit Kirschsoße <sup>D</sup>	749,8 kcal 3148,3 kJ	Hähnchenmedaillons <sup>M</sup> Ratatouille Kräuterreis Vanillepudding mit <sup>D</sup> Kirschsoße	940,3 kcal 3946,1 kJ	Sellerieschnitzel <sup>A, C</sup> Rahmrosenkohl <sup>A, D</sup> Kartoffelpüree <sup>D</sup> Vanillepudding mit <sup>D</sup> Kirschsoße	664 kcal 2796,1 kJ
<b>Mittwoch</b>	Rindergulasch mit <sup>3</sup> Fusillinudeln <sup>A</sup> Salat <sup>3, F</sup> Rote Grütze mit Sahne <sup>D</sup>	692,8 kcal 2914,4 kJ	Salatteller "Nizza" mit <sup>L, K</sup> Mehrkornbaguette <sup>A</sup> Rote Grütze mit Sahne <sup>D</sup>	578,9 kcal 2422,6 kJ	Linsencurry "Oriental" <sup>C, M</sup> Vollkornreis Salat <sup>3, F</sup> Rote Grütze mit Sahne <sup>D</sup>	610,7 kcal 2570,3 kJ
<b>Donnerstag</b>	Big Rib Hacksteak <sup>A, L</sup> Kräutersoße <sup>A, D, C</sup> Farmergemüse Schwenkkartoffeln Fruchtdickmilch <sup>D</sup>	718 kcal 3009,8 kJ	Hühnersuppeneintopf mit Eierstich <sup>A, L, D, C</sup> Brötchen <sup>A, L, D</sup> Fruchtdickmilch <sup>D</sup>	629,3 kcal 2642,8 kJ	Bunte Nudelpfanne mit <sup>A</sup> veg.Nuggets <sup>A, L, H</sup> Tomatensoße <sup>A, C</sup> Fruchtdickmilch <sup>D</sup>	856,2 kcal 3594,6 kJ
<b>Freitag</b>	Schweinesteak <sup>A</sup> Kräuterbutter <sup>D</sup> Pommes Frites <sup>M</sup> Krautsalat <sup>3, F</sup> Frisches Obst	864,6 kcal 3642,2 kJ			Wokgemüse mit Tofu <sup>A, H</sup> Basmati-Reis frisches Obst	522,6 kcal 2195,5 kJ
<b>Samstag</b>	Geflügelfrikadelle <sup>A, L</sup> Soße <sup>A, D</sup> Erbsengemüse <sup>D</sup> Kartoffelpüree <sup>D</sup> Erdbeercreme <sup>D</sup>	714,3 kcal 3004,7 kJ			Veg. Bratwurst mit <sup>A, L, H, M</sup> Rotkohl und <sup>D</sup> Kräuterpüree <sup>D</sup> Erdbeercreme <sup>D</sup>	715,5 kcal 2996,3 kJ
<b>Sonntag</b>	Cordon bleu vom Schwein <sup>2, 3, A, D</sup> Bratensoße <sup>A, D, C</sup> Blumenkohl Salzkartoffeln Schokoladenkuchen <sup>A, L, D</sup>	745,4 kcal 3134,8 kJ			Veg. Karotten-Sesam Medallion <sup>A, L, I, C</sup> Soße <sup>A, D, C</sup> Broccoli Kartoffeln Schokoladenkuchen <sup>A, L, D</sup>	649,6 kcal 2726,3 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**

 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
 A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

**Legende der Inhaltsstoffe**

 Energie (kcal) kcal  
 Energie (kJ) kJ

## (V) Vollkost

## (V) Leichte Vollkost

## (V) Vegetarisch

<b>Montag</b>	<b>Gebackenes Rotbarschfilet</b> <sup>A, K</sup> <b>Kräuterdipp</b> <sup>D</sup> <b>Dillkartoffeln</b> <b>Gurkensalat</b> <sup>3, F</sup> <b>Frisches Obst</b>	603,5 kcal 2536,9 kJ	<b>Putensteak mit</b> <sup>A</sup> <b>Pfefferrahmsauce</b> <sup>A, D</sup> <b>glasierete Möhren</b> <sup>D</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Frisches Obst</b>	507,5 kcal 2136,8 kJ	<b>Gemüsestrudel</b> <sup>5, A, L, D, I</sup> <b>holl. Soße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Wurzelgemüse</b> <sup>C</sup> <b>Frisches Obst</b>	951,7 kcal 3954,2 kJ
<b>Dienstag</b>	<b>Kartoffel-Gemüse Eintopf</b> <sup>D, C</sup> <b>Wiener Würstchen</b> <sup>2, 3, 4, M</sup> <b>Apfelrahmspeise</b> <sup>3, D</sup>	719,9 kcal 3017,3 kJ	<b>Königsberger Klopse mit Kapernsoße</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Rote Bete Salat</b> <sup>8</sup> <b>Apfelrahmspeise</b> <sup>3, D</sup>	733,6 kcal 3076,1 kJ	<b>Couscous-Pfanne mit Balkankäse</b> <sup>A, D</sup> <b>Salsa</b> <b>Salat</b> <sup>3, F</sup> <b>Apfelrahmspeise</b> <sup>3, D</sup>	812,7 kcal 3430,2 kJ
<b>Mittwoch</b>	<b>Fleischkäse</b> <sup>3</sup> <b>Rahmwirsing</b> <sup>A, D</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>D</sup> <b>Obstsalat</b>	788 kcal 3311,3 kJ	<b>Hühnerfrikassee</b> <sup>A, D</sup> <b>Reis mit Erbsen</b> <sup>D</sup> <b>Salatbeilage</b> <sup>3, F</sup> <b>Obstsalat</b>	635,4 kcal 2675,7 kJ	<b>Maisküchlein</b> <sup>1, L, D, C</sup> <b>Sauerrahm und</b> <sup>D</sup> <b>Salatbeilage</b> <sup>3, F</sup> <b>Obstsalat</b>	521,2 kcal 2181,3 kJ
<b>Donnerstag</b>	<b>Senf-Kräuterbraten</b> <sup>M</sup> <b>Soße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Schwarzwurzel-Möhrengemüse</b> <sup>A, D</sup> <b>Kartoffelgratin</b> <sup>D</sup> <b>Limonen-Joghurtmousse</b> <sup>D</sup>	627,8 kcal 2620,6 kJ	<b>Rührei</b> <sup>L, D</sup> <b>Rahmspinat</b> <sup>A, D</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Limonen-Joghurtmousse</b> <sup>D</sup>	543,8 kcal 2290 kJ	<b>Gemüsepizza</b> <sup>A, D</sup> <b>Salat</b> <sup>3, F</sup> <b>Limonen-Joghurtmousse</b> <sup>D</sup>	603,6 kcal 2530,3 kJ
<b>Freitag</b>	<b>Paprika-Bratwurst</b> <sup>4, A, D</sup> <b>Pommes Frites</b> <sup>M</sup> <b>Salat</b> <sup>3, F</sup> <b>Früchtedessert</b> <sup>D</sup>	895,8 kcal 3758,7 kJ			<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Tomaten-Kräutersoße</b> <sup>A, C</sup> <b>Salat</b> <sup>3, F</sup> <b>Früchtedessert</b> <sup>D</sup>	926,4 kcal 3893,4 kJ
<b>Samstag</b>						
<b>Sonntag</b>						

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmitteln, 9 - chininhaltig, 10 - koffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja-/erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam-/erzeugnisse, K - Fisch-/erzeugnisse, C - Sellerie-/erzeugnisse, G - Lupinen-/erzeugnisse, M - Senf-/erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse-/erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere-/erzeugnisse

**Legende der Inhaltsstoffe**

Energie (kcal) kcal  
Energie (kJ) kJ

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung