

	(V) Vollkost		(V) Leichte Vollkost		(V) Vegetarisch	
Montag	Cevapcici mit <sup>A, L, M</sup> Tzatziki <sup>D</sup> Bohnen und <sup>D</sup> Tomatenreis Frisches Obst	716 kcal 3006,7 kJ			Rotes Linsencurry mit <sup>C, M</sup> Joghurt Fladenbrot <sup>A</sup> Frisches Obst	540,5 kcal 2265,6 kJ
Dienstag	Putengeschnetzeltes mit Pilzen an <sup>A, D</sup> Butterspätzle <sup>A, L, D</sup> Buttermilchdessert mit Birne <sup>D</sup>	649,7 kcal 2734 kJ	Eieromelette mit <sup>L, D</sup> Blattspinat und <sup>A, D</sup> Kartoffeln Buttermilchdessert mit Birne <sup>D</sup>	503,6 kcal 2112,6 kJ	Mediterrane Kartoffelpfanne mit <sup>1, 2, 3, 6, 8, F</sup> veg. Hackbällchen <sup>A, L, H</sup> Pestodipp <sup>D</sup> Buttermilchdessert mit Birne <sup>D</sup>	2138,7 kcal 8952,9 kJ
Mittwoch	Erseneintopf mit <sup>2, 3, C</sup> Bockwurst <sup>2, 3, 4, 5, M</sup> Brötchen <sup>A</sup> Mokkacreme <sup>D</sup>	825,1 kcal 3459,2 kJ	Hackbällchen in <sup>A, L</sup> Tomaten-Mozzarella-Soße <sup>A, C</sup> Vollkornnudeln <sup>A</sup> Mokkacreme <sup>D</sup>	830 kcal 3480,4 kJ	Zwiebelkuchen an <sup>A, L, D</sup> Feldsalat und Kräuterdipp <sup>D</sup> Mokkacreme <sup>D</sup>	889,6 kcal 3726 kJ
Donnerstag	Gebackenes Rotbarschfilet <sup>A, K</sup> Petersillien-Kartoffelsalat <sup>2, 8, M</sup> Remouladensoße <sup>2, 8, L, D, M</sup> Vanillepudding mit Kirschen <sup>D</sup>	751,3 kcal 3160,5 kJ	Schweinerücken mit <sup>2</sup> Estragonsauce <sup>A, D, C</sup> Brokkoli Schwenkkartoffeln Vanillepudding mit Kirschen <sup>D</sup>	2851 kcal 11856,4 kJ	Hausgemachter Dinkelbratling <sup>2, A, L, D</sup> Schmorkohl <sup>D, C</sup> Feta-Joghurtdipp <sup>D</sup> Vanillepudding mit Kirschen <sup>D</sup>	705,1 kcal 2963,3 kJ
Freitag	Spitzkohlpfanne mit Hackfleisch und Kartoffeln <sup>2, 3, 4, A, D</sup> Joghurtdipp <sup>L, D</sup> Frisches Obst	699,6 kcal 2944,3 kJ			Kartoffel-Kürbis-Puffer an <sup>A, L</sup> Currydipp <sup>D, M</sup> Salatbeilage <sup>3, F</sup> Frisches Obst	715,2 kcal 3002,5 kJ
Samstag	Hähnchen Cordon bleu <sup>1, 2, 3, 4, A, D</sup> Geflügelrahmsoße <sup>A, D</sup> Mischgemüse Kartoffeln Fruchtjoghurt	723,2 kcal 3037,2 kJ			Kartoffeltaschen <sup>L, D</sup> Kräuterquark <sup>D</sup> Salatbeilage <sup>3, F</sup> Fruchtjoghurt	461,9 kcal 1938,3 kJ
Sonntag	Honig-Schinkenbraten Bratensoße <sup>A, D, C</sup> Möhrengemüse <sup>D</sup> Käsespätzle <sup>A, L, D</sup> Apfelkuchen <sup>A, L, D, J</sup>	892,8 kcal 3742,1 kJ			Sellerieschnitzel <sup>A, L, D, C</sup> Karotten in Rahm <sup>A, D</sup> Kroketten <sup>A, L</sup> Apfelkuchen <sup>A, L, D</sup>	1023,5 kcal 4280,9 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

**Legende der Inhaltsstoffe**

Energie (kcal)

Energie (kJ)

## (V) Vollkost

## (V) Leichte Vollkost

## (V) Vegetarisch

<b>Montag</b>	<b>Schweinefleisch süß-sauer an</b> <sup>A, H</sup> <b>Basmati-Reis</b> <b>Frisches Obst</b>	483 kcal 2036,1 kJ	<b>Penne in</b> <sup>A</sup> <b>Gorgonzolasauce und</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Schinken</b> <b>Salat</b> <sup>3, F</sup> <b>Frisches Obst</b>	789,2 kcal 3322,9 kJ	<b>Erbseintopf mit</b> <sup>2, 3, C</sup> <b>vegetarischen Würstchen</b> <sup>A, L, H, M</sup> <b>Laugengebäck</b> <sup>A</sup> <b>Frisches Obst</b>	706,9 kcal 2961,4 kJ
<b>Dienstag</b>	<b>Lasagne al Forno mit Rindfleisch</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Salat</b> <sup>3, F</sup> <b>Panna Cotta mit Himbeeren</b> <sup>D</sup>	1023,2 kcal 4296,4 kJ	<b>Fischpfanne "Helgoland" mit Shrimps und</b> <b>Lachs an</b> <sup>A, D, K, C, N, E</sup> <b>gebratenen Kartoffeln</b> <b>Salat</b> <sup>3, F</sup> <b>Panna Cotta mit Himbeeren</b> <sup>D</sup>	831,1 kcal 3475,4 kJ	<b>Gebackener Schafskäse an</b> <sup>1, 2, 3, 6, 8, D, F</sup> <b>mediterranem Gemüse und</b> <b>Kräuterreis</b> <sup>D</sup> <b>Panna Cotta mit Himbeeren</b> <sup>D</sup>	792,3 kcal 3330,2 kJ
<b>Mittwoch</b>	<b>Putenbrust-Spießbraten mit</b> <b>Geflügeljus</b> <sup>A, D</sup> <b>Fingermöhren und</b> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>D</sup> <b>Mandarinenquarkspeise</b> <sup>D</sup>	761 kcal 3194,1 kJ	<b>Backkartoffeln mit Grillgemüse und</b> <b>Kräuterrahm</b> <sup>D</sup> <b>Mandarinenquarkspeise</b> <sup>D</sup>	574,5 kcal 2411,2 kJ	<b>Hausgemachter Gemüsebratling</b> <sup>A, L, D</sup> <b>auf Paprikagemüse</b> <b>und Polenta</b> <sup>D</sup> <b>Mandarinenquarkspeise</b> <sup>D</sup>	853,1 kcal 3577,8 kJ
<b>Donnerstag</b>	<b>Pfannenfrikadelle</b> <sup>A, L</sup> <b>Soße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Rahmkohlrabi</b> <sup>A, D</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Schokoladenpudding mit Vanillesoße</b> <sup>D</sup>	582,8 kcal 2452,8 kJ	<b>Hühnersuppeneintopf mit Eierstich und</b> <sup>A, L, D, C</sup> <b>Nudeln</b> <sup>A, L</sup> <b>Baguette</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Schokoladenpudding mit Vanillesoße</b> <sup>D</sup>	747,5 kcal 3151 kJ	<b>Kürbislasagne mit</b> <sup>A, D</sup> <b>Kürbiskernen</b> <b>Kräutersoße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Schokoladenpudding mit Vanillesoße</b> <sup>D</sup>	805,6 kcal 3374 kJ
<b>Freitag</b>	<b>Schweineschnitzel an</b> <sup>A</sup> <b>Paprikarahmsoße und</b> <sup>D</sup> <b>Kroketten</b> <sup>A, L</sup> <b>Salat</b> <sup>3, F</sup> <b>Frisches Obst</b>	755,2 kcal 3159,6 kJ			<b>Rosenkohl-Gnocchi-Pfanne mit</b> <sup>L, D</sup> <b>Kirschtomaten und</b> <b>Parmesan</b> <sup>D</sup> <b>Frisches Obst</b>	871,4 kcal 3648,9 kJ
<b>Samstag</b>	<b>Hähnchen "Saltimbocca" auf</b> <sup>A</sup> <b>warmen Quinoasalat</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Basilikum Pesto</b> <sup>D</sup> <b>Bayrisch Creme</b> <sup>D</sup>	852,2 kcal 3557,5 kJ			<b>Maultaschen auf Gemüsestreifen</b> <sup>A, L, D, C</sup> <b>Käsesauce</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Röstzwiebeln</b> <sup>A</sup> <b>Bayrisch Creme</b> <sup>D</sup>	876,6 kcal 3690,6 kJ
<b>Sonntag</b>	<b>Rindergeschnetzeltes "Elsässer Art" mit</b> <b>Silberzwiebeln und Champignons</b> <sup>2, 8, D, M</sup> <b>Butterreis</b> <sup>D</sup> <b>Pflaumenkuchen</b> <sup>A, L, D</sup>	730,1 kcal 3060,8 kJ			<b>Gemüsebowl "Vital" mit</b> <sup>H</sup> <b>Backcamembert</b> <sup>A, D</sup> <b>Kartoffelspalten und</b> <b>Preiselbeer-Dipp</b> <sup>L, D</sup> <b>Pflaumenkuchen</b> <sup>A, L, D</sup>	832,8 kcal 3490,9 kJ

Änderung vorbehalten!

### Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

### Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal)

kcal

Energie (kJ)

kJ