

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Cevapcici mit ^{A, L, M} Tzatziki ^D Bohnen und ^D Tomatenreis Frisches Obst	716 kcal 3006,7 kJ	Tagessuppe ^{A, D} Gefüllte Eierpfannkuchen mit ^{A, L, D} Vanillesoße ^D Frisches Obst	686,2 kcal 2889,1 kJ	Rotes Linsencurry mit ^{C, M} Joghurt Fladenbrot ^A Frisches Obst	540,5 kcal 2265,6 kJ
Dienstag	Putengeschnetzeltes mit Pilzen an ^{A, D} Butterspätzle ^{A, L, D} Buttermilchdessert mit Birne ^D	649,7 kcal 2734 kJ	Eieromelette mit ^{L, D} Blattspinat und ^{A, D} Kartoffeln Buttermilchdessert mit Birne ^D	503,6 kcal 2112,6 kJ	Mediterrane Kartoffelpfanne mit ^{1, 2, 3, 6, 8, F} veg. Hackbällchen ^{A, L, H} Pestodipp ^D Buttermilchdessert mit Birne ^D	2138,7 kcal 8952,9 kJ
Mittwoch	Erseneintopf mit ^{2, 3, C} Bockwurst ^{2, 3, 4, 5, M} Brötchen ^A Mokkacreme ^D	825,1 kcal 3459,2 kJ	Hackbällchen in ^{A, L} Tomaten-Mozzarella-Soße ^{A, C} Vollkornnudeln ^A Mokkacreme ^D	830 kcal 3480,4 kJ	Zwiebelkuchen an ^{A, L, D} Feldsalat und Kräuterdipp ^D Mokkacreme ^D	889,6 kcal 3726 kJ
Donnerstag	Gebackenes Rotbarschfilet ^{A, K} Petersillien-Kartoffelsalat ^{2, 8, M} Remouladensoße ^{2, 8, L, D, M} Vanillepudding mit Kirschen ^D	751,3 kcal 3160,5 kJ	Schweinerücken mit ² Estragonsauce ^{A, D, C} Brokkoli Schwenkkartoffeln Vanillepudding mit Kirschen ^D	2851 kcal 11856,4 kJ	Hausgemachter Dinkelbratling ^{2, A, L, D} Schmorkohl ^{D, C} Feta-Joghurtdipp ^D Vanillepudding mit Kirschen ^D	705,1 kcal 2963,3 kJ
Freitag	Spitzkohlpfanne mit Hackfleisch und Kartoffeln ^{2, 3, 4, A, D} Joghurtdipp ^{L, D} Frisches Obst	699,6 kcal 2944,3 kJ			Kartoffel-Kürbis-Puffer an ^{A, L} Currydipp ^{D, M} Salatbeilage ^{3, F} Frisches Obst	715,2 kcal 3002,5 kJ
Samstag	Hähnchen Cordon bleu ^{1, 2, 3, 4, A, D} Geflügelrahmsoße ^{A, D} Mischgemüse Kartoffeln Fruchtjoghurt	723,2 kcal 3037,2 kJ			Kartoffeltaschen ^{L, D} Kräuterquark ^D Salatbeilage ^{3, F} Fruchtjoghurt	461,9 kcal 1938,3 kJ
Sonntag	Honig-Schinkenbraten Bratensoße ^{A, D, C} Möhrengemüse ^D Käsespätzle ^{A, L, D} Apfelkuchen ^{A, L, D, J}	892,8 kcal 3742,1 kJ			Sellerieschnitzel ^{A, L, D, C} Karotten in Rahm ^{A, D} Kroketten ^{A, L} Apfelkuchen ^{A, L, D}	1023,5 kcal 4280,9 kJ

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal)
Energie (kJ)

kcal
kJ

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Schweinefleisch süß-sauer an ^{A, H} Basmati-Reis Frisches Obst	483 kcal 2036,1 kJ	Penne in ^A Gorgonzolasauce und ^{A, D, C} Schinken Salat ^{3, F} Frisches Obst	789,2 kcal 3322,9 kJ	Erbseintopf mit ^{2, 3, C} vegetarischen Würstchen ^{A, L, H, M} Laugengebäck ^A Frisches Obst	706,9 kcal 2961,4 kJ
Dienstag	Lasagne al Forno mit Rindfleisch ^{A, D, C} Kräutersoße ^{A, D, C} Salat ^{3, F} Panna Cotta mit Himbeeren ^D	1023,2 kcal 4296,4 kJ	Fischpfanne "Helgoland" mit Shrimps und Lachs an ^{A, D, K, C, N, E} gebratenen Kartoffeln Salat ^{3, F} Panna Cotta mit Himbeeren ^D	831,1 kcal 3475,4 kJ	Gebackener Schafskäse an ^{1, 2, 3, 6, 8, D, F} mediterranean Gemüse und Kräuterreis ^D Panna Cotta mit Himbeeren ^D	792,3 kcal 3330,2 kJ
Mittwoch	Putenbrust-Spießbraten mit Geflügeljus ^{A, D} Fingermöhren und Kartoffelpüree ^D Mandarinenquarkspeise ^D	761 kcal 3194,1 kJ	Backkartoffeln mit Grillgemüse und Kräuterrahm ^D Mandarinenquarkspeise ^D	574,5 kcal 2411,2 kJ	Hausgemachter Gemüsebratling ^{A, L, D} auf Paprikagemüse und Polenta ^D Mandarinenquarkspeise ^D	853,1 kcal 3577,8 kJ
Donnerstag	Pfannenfrikadelle ^{A, L} Soße ^{A, D, C} Rahmkohlrabi ^{A, D} Petersilienkartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^D	582,8 kcal 2452,8 kJ	Hühnersuppeneintopf mit Eierstich und ^{A, L, D, C} Nudeln ^{A, L} Baguette ^{A, L, D} Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^D	747,5 kcal 3151 kJ	Kürbislasagne mit ^{A, D} Kürbiskernen Kräutersoße ^{A, D, C} Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^D	805,6 kcal 3374 kJ
Freitag	Schweineschnitzel an ^A Paprikarahmsoße und ^D Kroketten ^{A, L} Salat ^{3, F} Frisches Obst	755,2 kcal 3159,6 kJ			Rosenkohl-Gnocchi-Pfanne mit ^{L, D} Kirschtomaten und Parmesan ^D Frisches Obst	871,4 kcal 3648,9 kJ
Samstag	Hähnchen "Saltimbocca" auf ^A warmen Quinoasalat ^{A, L, D} Basilikum Pesto ^D Bayrisch Creme ^D	852,2 kcal 3557,5 kJ			Maultaschen auf Gemüsestreifen ^{A, L, D, C} Käsesauce ^{A, D, C} Röstzwiebeln ^A Bayrisch Creme ^D	876,6 kcal 3690,6 kJ
Sonntag	Rindergeschnetzeltes "Elsässer Art" mit Silberzwiebeln und Champignons ^{2, 8, D, M} Butterreis ^D Pflaumenkuchen ^{A, L, D}	730,1 kcal 3060,8 kJ			Gemüsebowl "Vital" mit ^H Backcamembert ^{A, D} Kartoffelspalten und Preiselbeer-Dipp ^{L, D} Pflaumenkuchen ^{A, L, D}	832,8 kcal 3490,9 kJ

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal)
Energie (kJ)

kcal
kJ