

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Gebackenes Rotbarschfilet ^{A, D, K, M} Dillsoße ^{A, D, C} Kartoffeln Salatbeilage ^{3, F} frisches Obst	489,5 kcal 2058,2 kJ	Geflügelbratwurst ^M Soße ^{A, D} Rahmkohlrabi ^{A, D} Salzkartoffeln frisches Obst	548,1 kcal 2305,6 kJ	Überbackenes Kartoffelrösti mit ^{L, D} Kräuterdip ^D Ofengemüse frisches Obst	607,7 kcal 2543,9 kJ
Dienstag	Hähnchenbrust "Piccata Milanese" ^{A, L, D} Tomatensoße ^{A, C} Spaghetti ^A Salatbeilage ^{3, F} Schokoladenpudding ^D	824,4 kcal 3464,3 kJ	Kartoffelauflauf mit Rinderhackfleisch ^{A, D} Kräutersoße ^{A, D, C} Schokoladenpudding ^D	758,6 kcal 3188 kJ	Süßkartoffel-Pfanne mit Rote Bete und ^D Kräuterhumus ^I Schokoladenpudding ^D	776,2 kcal 3254,1 kJ
Mittwoch	Rindergulasch mit ³ Fusillnudeln ^A Salatbeilage ^{3, F} Apfelrahmspeise ^{3, D}	766,2 kcal 3227,2 kJ	Kohlrabi-Möhrensuppe mit Wiener Würstchen ^{2, 3, 4, M} Apfelrahmspeise ^{3, D}	607,5 kcal 2536,3 kJ	Eier in ^L Senfsoße ^{A, D, C, M} Broccoli Stampfkartoffeln ^D Apfelrahmspeise ^{3, D}	669,7 kcal 2819,8 kJ
Donnerstag	Farmerhacksteak ^{A, L} Barbecuesauce ^C Bohngemüse Kartoffelspalten Fruchtjoghurt ^D	821,9 kcal 3449,8 kJ			Kürbis-Kartoffelgulasch ^{D, C} Kräuterschmand ^D Fruchtjoghurt ^D	704 kcal 2947,3 kJ
Freitag						
Samstag						
Sonntag						

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal)
Energie (kJ)

kcal
kJ

Speisekarte

Vom: 19.10.2020

Bis: 25.10.2020

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Bifteki mit ^{L, D} Kräuterdipp ^D Tomatenreis Salatbeilage ^{3, F} frisches Obst	689,8 kcal 2888,6 kJ	Tagessuppe ^D Pizza mit Schinken (Schwein) und Champignons ^{2, 3, 4, A, L, D} Frisches Obst	649,8 kcal 2718,7 kJ	Kartoffelpfanne "Patros" mit Fetakäse und mediterranen Gemüse ^D Tzatziki ^D frisches Obst	751,4 kcal 3139,1 kJ
Dienstag	Rinderschmorbraten Bratensoße ^{A, D, C} Mischgemüse Kartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^D	583,9 kcal 2452,4 kJ	Canneloni mit Hackfleisch ^{A, L, D} Tomatensoße ^{A, C} Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^D	827,7 kcal 3480,3 kJ	Blumenkohl-Käse-Medaillon auf ^{A, D} cremigen Möhrengemüse ^D Petersilienkartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^D	684 kcal 2873 kJ
Mittwoch	Grünes Thai-Curry mit Hühnchen ^{A, H, K, M, E} Butterreis ^D Limettenquark ^{A, D}	642,1 kcal 2701,5 kJ	Steckrübeneintopf mit Kasseler Baguette ^{A, H} Limettenquark ^{A, D}	606,3 kcal 2545,3 kJ	Spätzlepfanne mit Pilzen und Lauch ^A Kräutersoße ^{A, D, C} Salat vom Buffet ^{3, F} Limettenquark ^{A, D}	723,8 kcal 3046,3 kJ
Donnerstag	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut ^{A, D} Salzkartoffeln Salatbeilage ^{3, F} Mandelcreme ^{D, J}	551,8 kcal 2326,8 kJ	Salatteller mit Hähnchenstreifen ^M und Countrykartoffeln Kräuterdipp ^D Mandelcreme ^{D, J}	858,9 kcal 3600,2 kJ	Rührei ^{L, D} Rahmspinat ^{A, D} Kartoffeln Mandelcreme ^{D, J}	608,9 kcal 2561,7 kJ
Freitag	Chicken Crossies ^A Sweet Chili Soße ^{3, F} Curryreis ^M Salatbeilage ^{3, F} frisches Obst	622,8 kcal 2632 kJ			Vollkornspaghetti ^A Sojabolognese ^{H, C} ger. Käse ^D Salatbeilage ^{3, F} frisches Obst	568,8 kcal 2380,3 kJ
Samstag	Putengyros Pommes Frites ^M Tzatziki ^D Salatbeilage ^{3, F} Eis mit Früchten ^{1, D}	988 kcal 4141,9 kJ			Veg. Schnitzel an ^{A, L, D} Paprikasoße ^{A, D} Pommes Frites ^M Salatbeilage ^{3, F} Eis mit Früchten ^{1, D}	778,4 kcal 3267,5 kJ
Sonntag	Schweinebraten Soße ^{A, D, C} Rosenkohl in Rahm ^D Kartoffeln Birnenschnitte ^{A, L, D}	742,8 kcal 3118 kJ			Couscous-Pfanne mit Balkankäse ^{A, D} Birnenschnitte ^{A, L, D}	806,8 kcal 3395,1 kJ

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärtzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal) kcal
Energie (kJ) kJ

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Wirsingroulade ^{D, H, M} Zwiebel-Specksoße ^{2, 3} Dampfkartoffeln frisches Obst	830,5 kcal 3463,8 kJ	Gnocchipfanne mit Gemüse ^L und Putenstreifen ^A frisches Obst	732,8 kcal 3082,8 kJ	Pasta "Arrabita" mit pikanter Tomatensoße ^{1, 2,} ^{3, 8, A, F} Salat vom Buffet ^{3, F} frisches Obst	509,2 kcal 2148,7 kJ
Dienstag	Hackbraten ^{A, L} Majoransoße ^{A, D, C} Spitzkohlgemüse ^D Kartoffeln Joghurtspeise ^D	717,7 kcal 3009 kJ	Eieromelette ^{L, D} Waldpilzragout ^D Kartoffeln Joghurtspeise ^D	567,6 kcal 2376,4 kJ	Gemüsestäbchen ^{A, L, D, C} Zitronensoße ^{A, D} Ingwer-Möhren ^D Kartoffeln Joghurtspeise ^D	583,7 kcal 2457,1 kJ
Mittwoch	Senfkrustenbraten ^M Soße ^{A, D, C} Prinzeßbohnen Kartoffeln Vanillepudding mit Schokosoße ^D	626,6 kcal 2638,5 kJ	Fischfilet mit Kräuterkruste ^{A, L, D, K} Gurkenrelish ^{3, M, F} Salzkartoffeln Salatbeilage ^{3, F} Vanillepudding mit Schokosoße ^D	911 kcal 3829,8 kJ	Vegetarischer Burger mit ^{2, 8, A, L, D, M} Pommes Frites ^M Salat ^{3, F} Vanillepudding mit Schokosoße ^D	1050,4 kcal 4431,5 kJ
Donnerstag	Linseneintopf ^C Bockwurst ^{2, 3, 4, C, M} Brötchen ^A Buttermilchdessert ^D	612 kcal 2588,3 kJ	Geflügelspieß Geflügeljus ^{A, D} Mischgemüse Kartoffelgratin ^D Buttermilchdessert ^D	655,2 kcal 2727 kJ	Veg. Bratwurst ^{A, L, H, M} Kräutersoße ^{A, D, C} Möhren-Steckrübgemüse ^C Kartoffelpüree ^D Buttermilchdessert ^D	789,2 kcal 3304 kJ
Freitag	Spaghetti Bolognese ^{A, C} geriebener Käse ^D Salatbeilage ^{3, F} frisches Obst	820,1 kcal 3445,9 kJ	Germknödel mit Pflaumenmus ^{A, L, D} Vanillesoße ^D frisches Obst	630,4 kcal 2657,3 kJ	Tortelloni mit ^{A, L, D} Käsesauce ^{A, D, C} frisches Obst	750,2 kcal 3140,8 kJ
Samstag	Zwiebelsteak ^A Rahmsoße ^D Rösti Salatbeilage ^{3, F} Kaffeecreme ^D	588,6 kcal 2456 kJ			Veg. Frühlingsrolle ^{5, A, L, H, C} Chinagemüse ^{A, H} Basmati-Reis Kaffeecreme ^D	766,5 kcal 3213,1 kJ
Sonntag	Schweinelachsschnitzel ^A Sc. Bernaise ^{A, L, D} Mischgemüse Petersilienkartoffeln Donauwelle ^{A, L, D}	1127 kcal 4709,7 kJ			Fetakäseschnitzel ^{A, L, D} Ratatouille Butterreis ^D Donauwelle ^{A, L, D}	956,7 kcal 4013 kJ

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal) kcal
Energie (kJ) kJ