

## (V) Vollkost

## (V) Leichte Vollkost

## (V) Vegetarisch

<b>Montag</b>	<b>Bifteki mit</b> <sup>L, D</sup> <b>Kräuterdipp</b> <sup>D</sup> <b>Tomatenreis</b> <b>Salatbeilage</b> <sup>3, F</sup> <b>frisches Obst</b>	689,8 kcal 2888,6 kJ	<b>Tagessuppe</b> <sup>D</sup> <b>Pizza mit Schinken (Schwein) und</b> <b>Champignons</b> <sup>2, 3, 4, A, L, D</sup> <b>Frisches Obst</b>	649,8 kcal 2718,7 kJ	<b>Kartoffelpfanne "Patros" mit Fetakäse und</b> <b>mediterranen Gemüse</b> <sup>D</sup> <b>Tzatziki</b> <sup>D</sup> <b>frisches Obst</b>	751,4 kcal 3139,1 kJ
<b>Dienstag</b>	<b>Rinderschmorbraten</b> <b>Bratensoße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Mischgemüse</b> <b>Kartoffeln</b> <b>Schokoladenpudding mit Vanillesoße</b> <sup>D</sup>	583,9 kcal 2452,4 kJ	<b>Canneloni mit Hackfleisch</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>A, C</sup> <b>Schokoladenpudding mit Vanillesoße</b> <sup>D</sup>	827,7 kcal 3480,3 kJ	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon auf</b> <sup>A, D</sup> <b>cremigen Möhrengemüse</b> <sup>D</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Schokoladenpudding mit Vanillesoße</b> <sup>D</sup>	684 kcal 2873 kJ
<b>Mittwoch</b>	<b>Grünes Thai-Curry mit Hühnchen</b> <sup>A, H, K, M, E</sup> <b>Butterreis</b> <sup>D</sup> <b>Limettenquark mit Haferkrokant</b> <sup>A, D</sup>	642,1 kcal 2701,5 kJ	<b>Steckrübeneintopf mit Kasseler</b> <b>Baguette</b> <sup>A, H</sup> <b>Limettenquark mit Haferkrokant</b> <sup>A, D</sup>	606,3 kcal 2545,3 kJ	<b>Spätzlepfanne mit Pilzen und Lauch</b> <sup>A</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Salat vom Buffet</b> <sup>3, F</sup> <b>Limettenquark mit Haferkrokant</b> <sup>A, D</sup>	723,8 kcal 3046,3 kJ
<b>Donnerstag</b>	<b>Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut</b> <sup>A, D</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Salatbeilage</b> <sup>3, F</sup> <b>Mandelcreme</b> <sup>D, J</sup>	551,8 kcal 2326,8 kJ	<b>Salatteller mit Hähnchenstreifen</b> <sup>M</sup> <b>und Countrykartoffeln</b> <b>Kräuterdipp</b> <sup>D</sup> <b>Mandelcreme</b> <sup>D, J</sup>	858,9 kcal 3600,2 kJ	<b>Rührei</b> <sup>L, D</sup> <b>Rahmspinat</b> <sup>A, D</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Mandelcreme</b> <sup>D, J</sup>	608,9 kcal 2561,7 kJ
<b>Freitag</b>	<b>Chicken Crossies</b> <sup>A</sup> <b>Sweet Chili Soße</b> <sup>3, F</sup> <b>Curryreis</b> <sup>M</sup> <b>Salatbeilage</b> <sup>3, F</sup> <b>frisches Obst</b>	622,8 kcal 2632 kJ			<b>Vollkornspaghetti</b> <sup>A</sup> <b>Sojabolognese</b> <sup>H, C</sup> <b>ger. Käse</b> <sup>D</sup> <b>Salatbeilage</b> <sup>3, F</sup> <b>frisches Obst</b>	568,8 kcal 2380,3 kJ
<b>Samstag</b>	<b>Putengyros</b> <b>Pommes Frites</b> <sup>M</sup> <b>Tzatziki</b> <sup>D</sup> <b>Salatbeilage</b> <sup>3, F</sup> <b>Eisdessert</b> <sup>1, D</sup>	988 kcal 4141,9 kJ			<b>Veg. Schnitzel an</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Paprikasoße</b> <sup>A, D</sup> <b>Pommes Frites</b> <sup>M</sup> <b>Salatbeilage</b> <sup>3, F</sup> <b>Eisdessert</b> <sup>1, D</sup>	778,4 kcal 3267,5 kJ
<b>Sonntag</b>	<b>Schweinebraten</b> <b>Soße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Rosenkohl in Rahm</b> <sup>D</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Birnenschnitte</b> <sup>A, L, D</sup>	742,8 kcal 3118 kJ			<b>Couscous-Pfanne mit Balkankäse</b> <sup>A, D</sup> <b>Birnenschnitte</b> <sup>A, L, D</sup>	806,8 kcal 3395,1 kJ

Änderung vorbehalten!

### Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier-/erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja-/erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam-/erzeugnisse, K - Fisch-/erzeugnisse, C - Sellerie-/erzeugnisse, G - Lupinen-/erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

### Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal) kcal  
Energie (kJ) kJ

## (V) Vollkost

## (V) Leichte Vollkost

## (V) Vegetarisch

<b>Montag</b>	<b>Wirsingroulade</b> <sup>D, H, M</sup> <b>Zwiebel-Specksoße</b> <sup>2, 3</sup> <b>Dampfkartoffeln</b> <b>frisches Obst</b>	830,5 kcal 3463,8 kJ	<b>Gnocchipfanne mit Gemüse</b> <sup>L</sup> <b>und Putenstreifen</b> <sup>A</sup> <b>frisches Obst</b>	732,8 kcal 3082,8 kJ	<b>Pasta "Arrabita" mit pikanter Tomatensoße</b> <sup>1, 2,</sup> <sup>3, 8, A, F</sup> <b>Salat vom Buffet</b> <sup>3, F</sup> <b>frisches Obst</b>	509,2 kcal 2148,7 kJ
<b>Dienstag</b>	<b>Hackbraten</b> <sup>A, L</sup> <b>Majoransoße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Spitzkohlgemüse</b> <sup>D</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Joghurtspeise</b> <sup>D</sup>	717,7 kcal 3009 kJ	<b>Eieromelette</b> <sup>L, D</sup> <b>Waldpilzragout</b> <sup>D</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Joghurtspeise</b> <sup>D</sup>	567,6 kcal 2376,4 kJ	<b>Gemüsestäbchen</b> <sup>A, L, D, C</sup> <b>Zitronensoße</b> <sup>A, D</sup> <b>Ingwer-Möhren</b> <sup>D</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Joghurtspeise</b> <sup>D</sup>	583,7 kcal 2457,1 kJ
<b>Mittwoch</b>	<b>Senfkrustenbraten</b> <sup>M</sup> <b>Soße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Prinzeßbohnen</b> <b>Kartoffeln</b> <b>Vanillepudding mit Schokosoße</b> <sup>D</sup>	626,6 kcal 2638,5 kJ	<b>Fischfilet mit Kräuterkruste</b> <sup>A, L, D, K</sup> <b>Gurkenrelish</b> <sup>3, M, F</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Salatbeilage</b> <sup>3, F</sup> <b>Vanillepudding mit Schokosoße</b> <sup>D</sup>	911 kcal 3829,8 kJ	<b>Vegetarischer Burger mit</b> <sup>2, 8, A, L, D, M</sup> <b>Pommes Frites</b> <sup>M</sup> <b>Salat</b> <sup>3, F</sup> <b>Vanillepudding mit Schokosoße</b> <sup>D</sup>	1050,4 kcal 4431,5 kJ
<b>Donnerstag</b>	<b>Linseneintopf</b> <sup>C</sup> <b>Bockwurst</b> <sup>2, 3, 4, C, M</sup> <b>Brötchen</b> <sup>A</sup> <b>Buttermilchdessert</b> <sup>D</sup>	612 kcal 2588,3 kJ	<b>Geflügelspieß</b> <b>Geflügeljus</b> <sup>A, D</sup> <b>Mischgemüse</b> <b>Kartoffelgratin</b> <sup>D</sup> <b>Buttermilchdessert</b> <sup>D</sup>	655,2 kcal 2727 kJ	<b>Veg. Bratwurst</b> <sup>A, L, H, M</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>A, D, C</sup> <b>Möhren-Steckrübgemüse</b> <sup>C</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>D</sup> <b>Buttermilchdessert</b> <sup>D</sup>	789,2 kcal 3304 kJ
<b>Freitag</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b> <sup>A, C</sup> <b>geriebener Käse</b> <sup>D</sup> <b>Salatbeilage</b> <sup>3, F</sup> <b>frisches Obst</b>	820,1 kcal 3445,9 kJ	<b>Germknödel mit Pflaumenmus</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Vanillesoße</b> <sup>D</sup> <b>frisches Obst</b>	630,4 kcal 2657,3 kJ	<b>Tortelloni mit</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Käsesauce</b> <sup>A, D, C</sup> <b>frisches Obst</b>	750,2 kcal 3140,8 kJ
<b>Samstag</b>	<b>Zwiebelsteak</b> <sup>A</sup> <b>Rahmsoße</b> <sup>D</sup> <b>Rösti</b> <b>Salatbeilage</b> <sup>3, F</sup> <b>Kaffeecreme</b> <sup>D</sup>	588,6 kcal 2456 kJ			<b>Veg. Frühlingsrolle</b> <sup>5, A, L, H, C</sup> <b>Chinagemüse</b> <sup>A, H</sup> <b>Basmati-Reis</b> <b>Kaffeecreme</b> <sup>D</sup>	766,5 kcal 3213,1 kJ
<b>Sonntag</b>	<b>Schweinelachsschnitzel</b> <sup>A</sup> <b>Sc. Bernaise</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Mischgemüse</b> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Donauwelle</b> <sup>A, L, D</sup>	1127 kcal 4709,7 kJ			<b>Fetakäseschnitzel</b> <sup>A, L, D</sup> <b>Ratatouille</b> <b>Butterreis</b> <sup>D</sup> <b>Donauwelle</b> <sup>A, L, D</sup>	956,7 kcal 4013 kJ

Änderung vorbehalten!

### Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

### Legende der Inhaltsstoffe

Energie (kcal) kcal  
Energie (kJ) kJ