

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Bratcurrywurst^{4, M} Pommes Frites^M Salat vom Buffet frisches Obst	770,7 kcal 3225,3 kJ	Gemüseintopf mit Rindfleisch und Eierstich^{L, D, C} Minibrötchen^A frisches Obst	523,1 kcal 2187,5 kJ	Gemüselasagne^{A, D} Tomatensoße^A frisches Obst	668,6 kcal 2798,7 kJ
Dienstag	Gebackenes Rotbarschfilet^{A, K} Kräuterdipp^D warmer Kartoffelsalat^M Mangojoghurt	745,1 kcal 3117 kJ	Putengeschnetzeltes^{A, D} Erbsen und Möhren Reis Mangojoghurt	661,1 kcal 2765 kJ	Quinoa-Bratling^{A, L, D} Soße^D buntes Gemüse Kartoffeln Mangojoghurt	621,4 kcal 2599,7 kJ
Mittwoch	Hähnchencurry mit Aprikosen^{D, M} Basmati-Reis Salat vom Buffet Schokoladenpudding mit Sahne^D	824,1 kcal 3453,3 kJ	Kartoffelauflauf mit Rinderhackfleisch^{A, D} Tomatensoße^A Schokoladenpudding mit Sahne^D	746,4 kcal 3120,2 kJ	Bunter Ebly-Gemüse-Topf^{A, C} Paprikasalsa Schokoladenpudding mit Sahne^D	553,7 kcal 2320,6 kJ
Donnerstag	Schweinebraten "Gärtnerin" Soße^{A, D, C} Blumenkohl Kartoffeln Heidelbeerdickmilch^D	581,2 kcal 2433,2 kJ	überb. Seelachsfilet^{A, D, K} Senfsoße^{A, D, C, M} Blattspinat^{A, D} Kartoffeln Heidelbeer-Dickmilch^D	661,6 kcal 2774,2 kJ	Kartoffel-Zucchini- Möhrenpuffer^{A, L} Kräuterdipp^D Heidelbeer-Dickmilch^D	729 kcal 3049,8 kJ
Freitag	Maccaroni mit Schinken^{2, 3, 4, A} Tomatensoße^A ger. Käse^D frisches Obst	592,8 kcal 2483,5 kJ			Gemüsecurry mit Kichererbsen + Kokos^{C, M} Vollkornreis frisches Obst	468,8 kcal 1967,3 kJ
Samstag						
Sonntag						

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
 A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
 Energie (kcal) kcal
 Energie (kJ) kJ

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Tag	(V) Vollkost	Energie (kcal)	Energie (kJ)	(V) Leichte Vollkost	Energie (kcal)	Energie (kJ)	(V) Vegetarisch	Energie (kcal)	Energie (kJ)
Montag									
Dienstag									
Mittwoch	Gyrosgeschnitztes Balkangemüse Tomatenreis Frisches Obst	580,5	2428,2	Rührei ^{L, D} Rahmspinat ^{A, D} Kartoffeln Frisches Obst	508,9	2130,6	Gemüsestrudel ^{A, L, D, I} holl. Soße ^{A, D} Wurzelgemüse ^C Frisches Obst	579,1	2418,7
Donnerstag	"Saltimbocca" Schweinesteak mit Salbei ^A Gemüse der Saison gebratene Kartoffeln Joghurt-Panna Cotta mit Erdbeeren ^D	793,1	3316,6	Gefüllte Kartoffeltaschen mit ^{L, D} Radieschenquark ^D Broccoli Joghurt-Panna Cotta mit Erdbeeren ^D	596,4	2504,1	Gnocchi-Pilzpfanne ^L Kräutersoße ^{A, D, C} Joghurt-Panna Cotta mit Erdbeeren ^D	598,8	2506,6
Freitag	Hackfleischschnitte ^{A, L, D} Tomatensoße ^A Gabelspaghetti ^A Salatbeilage frisches Obst	868,4	3636,1	Grießbrei mit Früchten ^{A, D} frisches Obst	566,9	2374,4	Nudel-Broccoliauflauf ^{A, L, D} Käsesoße ^{A, D} frisches Obst	669	2799,3
Samstag	Putensteak ^A Currysauce ^{A, D, M} Risi Bisi Salatbeilage Stracciatellacreme ^D	720,3	3013,7				Reispfanne mit Tofu und Frühlingszwiebeln ^H Tomatensugo ^A Stracciatellacreme ^D	564,7	2362,1
Sonntag	Cordon bleu vom Schwein ^{A, D} Bratensoße ^{A, D, C} Blumenkohl Salzkartoffeln Schokoladenkuchen ^{A, L, D}	816,7	3420,1				Veg. Karotten-Sesam Medallion ^{L, I} Soße ^{A, D} Kartoffeln Salatbeilage Schokoladenkuchen ^{A, L, D}	721,2	3015,5

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
 A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
 Energie (kcal)
 Energie (kJ)

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

Speisekarte

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Broccolicremesuppe ^{A, D} Reibekuchen mit Apfelsmus ^{A, L} frisches Obst	832,9 kcal 3485,6 kJ	Schweinesteak "Hawaii" ^{A, D} Currysauce ^{A, D, M} Couscous-Pfanne ^{A, D} Salat vom Buffet frisches Obst	757,6 kcal 3172,3 kJ	Tofu-Gemüsepfanne ^H Wildreis frisches Obst	509,7 kcal 2134,2 kJ
Dienstag	Bratcurrywurst mit ^{4, M} Pommes Frites ^M Salat vom Buffet Mango-Joghurtmousse ^D	772,4 kcal 3234,2 kJ	Maccaroni mit ^A Gemüse-Rindfleisch-Bolognese ^C Salat vom Buffet Mango-Joghurtmousse ^D	574,6 kcal 2407,7 kJ	Gemüse-Stäbchen ^{A, L, D, C} Kräutersoße ^{A, D, C} Kartoffelpüree ^D Salat vom Buffet Mango-Joghurtmousse ^D	703,5 kcal 2944 kJ
Mittwoch	Hähnchen süß-sauer an ^{A, H} Basmati-Reis Obstsalat	561,2 kcal 2348,5 kJ	Griechischer Salatteller mit Fetakäse ^{A, L, D} und Countrykartoffeln Kräuterdipp ^D Obstsalat	884,6 kcal 3702,9 kJ	Bunte Gemüsenudeln ^A mit Käsesauce ^{A, D} Salatbeilage Obstsalat	679,3 kcal 2844 kJ
Donnerstag	Fischteller "Seemannsgoorn" mit ^{A, L, D, I, K} Bratkartoffeln und Remouladensoße ^{L, D} Buttermilchdessert ^D	856,1 kcal 3581,9 kJ	Hühnerfrikassee ^{A, D} Butterreis ^D Salat vom Buffet Buttermilchdessert ^D	613,5 kcal 2567,8 kJ	Veg. Schnitzel ^{A, L, D} holl. Soße ^{A, D} Ingwer-Karotten ^D Kartoffeln Buttermilchdessert ^D	667 kcal 2791,6 kJ
Freitag	Pizza "Salami" ^{A, L, D} Salat vom Buffet frisches Obst	717,5 kcal 3000,2 kJ	Zwetschentopfenknödel ^{A, L, D} Vanillesoße ^D frisches Obst	568,4 kcal 2385,2 kJ	Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{A, L, D} Tomaten-Kräutersoße ^A Salat vom Buffet frisches Obst	774,9 kcal 3243,1 kJ
Samstag	Hackbraten an ^{A, L} Rahmkohlrabi und ^{A, D} Kartoffelpüree ^D Cappuchino-Creme ^D	646 kcal 2702 kJ			Eieromelette ^{L, D} Rahmgemüse ^{A, D} Kartoffelpüree ^D Cappuchino-Creme ^D	703,2 kcal 2944 kJ
Sonntag	Jägerschnitzel ^{A, L, D} Kroketten ^{A, L} Salat vom Buffet Möhrenkuchen ^{A, L, D, J}	824,7 kcal 3452,3 kJ			Gefüllte Zucchini ^{A, L, H} Tomatensoße mit Sahne ^{A, D} Butterreis ^D Möhrenkuchen ^{A, L, D, J}	637,8 kcal 2671,4 kJ

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Energie (kcal)

kcal

Energie (kJ)

kJ

(V) Vollkost

(V) Leichte Vollkost

(V) Vegetarisch

Montag	Texas-Hacksteak ^{A, L} Paprikasoße ^{A, D} Farmergemüse Schwenkkartoffeln frisches Obst	597,6 kcal 2500,1 kJ	Tagessuppe ^{A, D} Kaiserschmarrn ^{A, L, D} Pflaumenkompott ^D frisches Obst	840,5 kcal 3520,8 kJ	Pellkartoffeln Radieschenquark ^D Salatbeilage frisches Obst	414,6 kcal 1739 kJ
Dienstag	Rinderroulade mit Rotkohl und ^D Kartoffelknödel Schokopudding mit Vanillesoße ^D	666,8 kcal 2794 kJ	Vollkornnudelpfanne mit Hühnchen und Gemüseallerlei ^A Soße ^A Schokopudding mit Vanillesoße ^D	796,3 kcal 3335,4 kJ	Spinatpizza mit Tomate und Mozzarella ^{A, L, D} Schokopudding mit Vanillesoße ^D	583,6 kcal 2446,1 kJ
Mittwoch	Fleischkäse an ³ Rahmkrautsalat ^{A, D} Bratkartoffeln Salat vom Buffet Fruchtquark ^D	970,4 kcal 4062,1 kJ	Vegane Quinoa Bowl mit Sojageschnetzelten und ^H Ofengemüse ^D Fruchtquark ^D	823,2 kcal 3445,9 kJ	Pikanter Pfannkuchen gefüllt mit ^{A, L, D} Spinat und ^{A, D} Ricotta Fruchtquark ^D	701,9 kcal 2941,6 kJ
Donnerstag	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch ^D Baguette ^{A, L, D} Eisdessert ^{A, D, H}	726,3 kcal 3039,3 kJ	Kabeljau an ^K Orangen-Fenchel-Soße ^{A, D} Penne ^A Eisdessert ^{A, D, H}	585,3 kcal 2452 kJ	Veg. Steakly ^{A, L, H} Soße ^D Blumenkohl Kartoffelpüree ^D Eisdessert ^{A, D, H}	613,4 kcal 2566,6 kJ
Freitag	Chicken Crossies ^A Currysauce ^{A, D, M} Reis Salatbeilage frisches Obst	806,7 kcal 3373,1 kJ			Gemüseglasch ^D Kartoffeln frisches Obst	340,8 kcal 1424,9 kJ
Samstag	Frikadelle mit Champignons gratiniert ^{A, L, D} Sc. Hollandaise ^{A, L, D} buntes Gemüse Kartoffeln Obstsalat	725,1 kcal 3037 kJ			Tortellini-Auflauf ^{A, L, D} Kräutersoße ^{A, D, C} Obstsalat	676 kcal 2831,1 kJ
Sonntag	Rinderbraten Bratensoße ^{A, D, C} Mischgemüse Kartoffeln Apfelkuchen ^{A, L, D, J}	665,3 kcal 2782,1 kJ			Broccoli-Nuss-Ecke ^{A, L, J} Soße ^{A, D, C} buntes Gemüse Kartoffeln Apfelkuchen ^{A, L, D, J}	756,4 kcal 3163,8 kJ

Änderung vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen
Legende der Inhaltsstoffe

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse
Energie (kcal) kcal
Energie (kJ) kJ