

# Speisekarte

Vom: 03.06.2019

Bis: 09.06.2019

## (V) Vollkost

## (V) Leichte Kost

## (V) Vegetarisch

<b>Montag</b>	<b>Bratcurrywurst<sup>4, M</sup></b> <b>Pommes Frites<sup>M</sup></b> <b>Salat vom Buffet</b> <b>frisches Obst</b>	770,7 kcal 3225,3 kJ	<b>Gemüseintopf mit Rindfleisch und Eierstich<sup>L, D, C</sup></b> <b>Minibrötchen<sup>A</sup></b> <b>frisches Obst</b>	523,1 kcal 2187,5 kJ	<b>Gemüselasagne<sup>A, D</sup></b> <b>Tomatensoße<sup>A</sup></b> <b>frisches Obst</b>	668,6 kcal 2798,7 kJ
<b>Dienstag</b>	<b>Gebackenes Rotbarschfilet<sup>A, K</sup></b> <b>Kräuterdipp<sup>D</sup></b> <b>warmer Kartoffelsalat<sup>M</sup></b> <b>Mangojoghurt</b>	745,1 kcal 3117 kJ	<b>Putengeschnetzeltes<sup>A, D</sup></b> <b>Erbsen und Möhren</b> <b>Reis</b> <b>Mangojoghurt</b>	661,1 kcal 2765 kJ	<b>Quinoa-Bratling<sup>A, L, D</sup></b> <b>Soße<sup>D</sup></b> <b>buntes Gemüse</b> <b>Kartoffeln</b> <b>Mangojoghurt</b>	621,4 kcal 2599,7 kJ
<b>Mittwoch</b>	<b>Hähnchencurry mit Aprikosen<sup>D, M</sup></b> <b>Basmati-Reis</b> <b>Salat vom Buffet</b> <b>Schokoladenpudding mit Sahne<sup>D</sup></b>	824,1 kcal 3453,3 kJ	<b>Kartoffelauflauf mit Rinderhackfleisch<sup>A, D</sup></b> <b>Tomatensoße<sup>A</sup></b> <b>Schokoladenpudding mit Sahne<sup>D</sup></b>	746,4 kcal 3120,2 kJ	<b>Bunter Ebly-Gemüse-Topf<sup>A, C</sup></b> <b>Paprikasalsa</b> <b>Schokoladenpudding mit Sahne<sup>D</sup></b>	553,7 kcal 2320,6 kJ
<b>Donnerstag</b>	<b>Schweinebraten "Gärtnerin"<sup>A, D, C</sup></b> <b>Soße<sup>A, D, C</sup></b> <b>Blumenkohl</b> <b>Kartoffeln</b> <b>Heidelbeer-Dickmilch<sup>D</sup></b>	581,2 kcal 2433,2 kJ	<b>überb. Seelachsfilet<sup>A, D, K</sup></b> <b>Senfsoße<sup>A, D, C, M</sup></b> <b>Blattspinat<sup>A, D</sup></b> <b>Kartoffeln</b> <b>Heidelbeer-Dickmilch<sup>D</sup></b>	661,6 kcal 2774,2 kJ	<b>Kartoffel-Zucchini- Möhrenpuffer<sup>A, L</sup></b> <b>Kräuterdipp<sup>D</sup></b> <b>Heidelbeer-Dickmilch<sup>D</sup></b>	729 kcal 3049,8 kJ
<b>Freitag</b>	<b>Maccaroni mit Schinken<sup>2, 3, 4, A</sup></b> <b>Tomatensoße<sup>A</sup></b> <b>ger. Käse<sup>D</sup></b> <b>frisches Obst</b>	592,8 kcal 2483,5 kJ			<b>Gemüsecurry mit Kichererbsen und Kokos<sup>C, M</sup></b> <b>Vollkornreis</b> <b>frisches Obst</b>	468,8 kcal 1967,3 kJ
<b>Samstag</b>						
<b>Sonntag</b>						

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**  
**Legende der Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse  
Energie (kcal) kcal  
Energie (kJ) kJ

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

# Speisekarte

Vom: 10.06.2019

Bis: 16.06.2019

## (V) Vollkost

## (V) Leichte Kost

## (V) Vegetarisch

Tag	(V) Vollkost	Energie (kcal)	Energie (kJ)	(V) Leichte Kost	Energie (kcal)	Energie (kJ)	(V) Vegetarisch	Energie (kcal)	Energie (kJ)
Montag									
Dienstag									
Mittwoch	Gyrosgeschnitztes Balkangemüse Tomatenreis Frisches Obst	580,5	2428,2	Rührei <sup>L, D</sup> Rahmspinat <sup>A, D</sup> Kartoffeln Frisches Obst	508,9	2130,6	Gemüsestrudel <sup>A, L, D, I</sup> holl. Soße <sup>A, D</sup> Wurzelgemüse <sup>C</sup> Frisches Obst	579,1	2418,7
Donnerstag	"Saltimbocca" Schweinesteak mit Salbei <sup>A</sup> Gemüse der Saison gebratene Kartoffeln Joghurt-Panna Cotta mit Erdbeeren <sup>D</sup>	793,1	3316,6	Gefüllte Kartoffeltaschen mit <sup>L, D</sup> Radieschenquark <sup>D</sup> Broccoli Joghurt-Panna Cotta mit Erdbeeren <sup>D</sup>	596,4	2504,1	Gnocchi-Pilzpfanne <sup>L</sup> Kräutersoße <sup>A, D, C</sup> Joghurt-Panna Cotta mit Erdbeeren <sup>D</sup>	598,8	2506,6
Freitag	Hackfleischschnitte <sup>A, L, D</sup> Tomatensoße <sup>A</sup> Gabelspaghetti <sup>A</sup> Salatbeilage frisches Obst	868,4	3636,1	Grießbrei mit Früchten <sup>A, D</sup> frisches Obst	566,9	2374,4	Nudel-Broccoliauflauf <sup>A, L, D</sup> Käsesoße <sup>A, D</sup> frisches Obst	669	2799,3
Samstag	Putensteak <sup>A</sup> Currysauce <sup>A, D, M</sup> Risi Bisi Salatbeilage Stracciatellacreme <sup>D</sup>	720,3	3013,7				Reispfanne mit Tofu und Frühlingszwiebeln <sup>H</sup> Tomatensugo <sup>A</sup> Stracciatellacreme <sup>D</sup>	564,7	2362,1
Sonntag	Cordon bleu vom Schwein <sup>A, D</sup> Bratensoße <sup>A, D, C</sup> Blumenkohl Salzkartoffeln Schokoladenkuchen <sup>A, L, D</sup>	816,7	3420,1				Veg. Karotten-Sesam Medallion <sup>L, I</sup> Soße <sup>A, D</sup> Kartoffeln Salatbeilage Schokoladenkuchen <sup>A, L, D</sup>	721,2	3015,5

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**  
**Legende der Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse  
Energie (kcal)  
Energie (kJ)

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

	(V) Vollkost		(V) Leichte Kost		(V) Vegetarisch	
<b>Montag</b>	Broccolicremesuppe <sup>A, D</sup> Reibekuchen mit Apfelmus <sup>3, A, L</sup> frisches Obst	758,2 kcal 3183,2 kJ	Schweinesteak "Hawaij" <sup>A, D</sup> Currysauce <sup>A, D, M</sup> Couscous-Pfanne <sup>A, D</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> frisches Obst	798 kcal 3352 kJ	Tofu-Gemüsepfanne <sup>H</sup> Wildreis frisches Obst	550,2 kcal 2296,6 kJ
<b>Dienstag</b>	Bratcurrywurst mit <sup>4, M</sup> Pommes Frites <sup>M</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Mango-Joghurtmousse <sup>D</sup>	775,6 kcal 3257,9 kJ	Maccaroni mit <sup>A</sup> Gemüse-Rindfleisch-Bolognese <sup>C</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Mango-Joghurtmousse <sup>D</sup>	578,2 kcal 2435,5 kJ	Gemüse-Stäbchen <sup>A, L, D, C</sup> Kräutersoße <sup>A, D, C</sup> Erbsen und Möhren Kartoffelpüree <sup>D</sup> Mango-Joghurtmousse <sup>D</sup>	718,7 kcal 3033,9 kJ
<b>Mittwoch</b>	Hähnchen süß-sauer an <sup>A, H</sup> Basmati-Reis Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Obstsalat	577,8 kcal 2435,8 kJ	Griechischer Salatteller mit Fetakäse <sup>A, L, D</sup> und Countrykartoffeln Kräuterdipp <sup>D</sup> Obstsalat	884,2 kcal 3708,7 kJ	Bunte Gemüsenudeln <sup>A</sup> mit Käsesauce <sup>A, D</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Obstsalat	670,6 kcal 2804,7 kJ
<b>Donnerstag</b>	Fischteller "Petri Heil" <sup>A, L, D, I, K, N</sup> Bratkartoffeln und Remouladensoße <sup>2, 8, L, D</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Buttermilchdessert <sup>D</sup>	878,1 kcal 3673,8 kJ	Hühnerfrikassee <sup>A, D</sup> Butterreis <sup>D</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Buttermilchdessert <sup>D</sup>	673,9 kcal 2835,8 kJ	Veg. Schnitzel <sup>A, L, D</sup> holl. Soße <sup>A, D</sup> Ingwer-Karotten <sup>D</sup> Kartoffeln Buttermilchdessert <sup>D</sup>	668,5 kcal 2808,1 kJ
<b>Freitag</b>	Pizza "Salami" <sup>A, L, D</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> frisches Obst	718,7 kcal 3005 kJ	Zwetschentopfenknödel <sup>A, L, D</sup> Vanillesoße <sup>D</sup> frisches Obst	566,4 kcal 2378,3 kJ	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <sup>A, L, D</sup> Tomaten-Kräutersoße <sup>A</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> frisches Obst	787 kcal 3311,7 kJ
<b>Samstag</b>	Hackbraten an <sup>A, L</sup> Rahmkohlrabi und <sup>A, D</sup> Kartoffelpüree <sup>D</sup> Cappuchino-Creme <sup>D</sup>	727,9 kcal 3061,1 kJ			Eieromelette <sup>L, D</sup> Rahngemüse <sup>A, D</sup> Kartoffelpüree <sup>D</sup> Cappuchino-Creme <sup>D</sup>	632,9 kcal 2655,3 kJ
<b>Sonntag</b>	Jägerschnitzel <sup>A, L, D</sup> Kroketten <sup>A, L</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Möhrenkuchen <sup>A, L, D, J</sup>	785,2 kcal 3284,8 kJ			Veg. Gefüllte Zucchini <sup>A, L, H</sup> Tomatensoße <sup>A, D</sup> Butterreis <sup>D</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Möhrenkuchen <sup>A, L, D, J</sup>	771,6 kcal 3236,4 kJ

Anderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**  
**Legende der Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse  
Energie (kcal) kcal  
Energie (kJ) kJ

# Speisekarte

Vom: 24.06.2019

Bis: 30.06.2019

	(V) Vollkost		(V) Leichte Kost		(V) Vegetarisch	
<b>Montag</b>	Texas-Hacksteak <sup>A, L</sup> Paprikasoße <sup>A, D</sup> Farmergemüse Schwenkkartoffeln frisches Obst	598,9 kcal 2512,3 kJ	Tagessuppe <sup>A, D</sup> Kaiserschmarrn <sup>A, L, D</sup> Pflaumenkompott <sup>D</sup> frisches Obst	952,5 kcal 4019,8 kJ	Pellkartoffeln Radieschenquark <sup>D</sup> Salatbeilage <sup>3, F</sup> frisches Obst	413,8 kcal 1734,7 kJ
<b>Dienstag</b>	Rinderroulade mit Rotkohl und <sup>D</sup> Kartoffelknödel Schokopudding mit Vanillesoße <sup>D</sup>	667 kcal 2805,5 kJ	Vollkornnudelpfanne mit Hühnchen und Gemüseallerlei <sup>A</sup> Soße <sup>A</sup> Schokopudding mit Vanillesoße <sup>D</sup>	731,1 kcal 3078,8 kJ	Spinatpizza mit Tomate und Mozzarella <sup>A, L, D</sup> Schokopudding mit Vanillesoße <sup>D</sup>	562,3 kcal 2355,7 kJ
<b>Mittwoch</b>	Fleischkäse an <sup>3</sup> Rahmkrautsalat <sup>A, D</sup> Bratkartoffeln Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Fruchtquark <sup>D</sup>	963,1 kcal 4034,6 kJ	Vegane Quinoa Bowl mit Sojageschnetzelten und <sup>3, H, F</sup> Ofengemüse <sup>D</sup> Fruchtquark <sup>D</sup>	822,2 kcal 3452,8 kJ	Pikanter Pfannkuchen gefüllt mit <sup>A, L, D</sup> Spinat und <sup>A, D</sup> Ricotta Fruchtquark <sup>D</sup>	696,1 kcal 2910,9 kJ
<b>Donnerstag</b>	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch <sup>D</sup> Baguette <sup>A, L, D</sup> Eisdessert <sup>1, A, D, H</sup>	779,7 kcal 3260,1 kJ	Kabeljau an <sup>K</sup> Orangen-Fenchel-Soße <sup>A, D</sup> Penne <sup>A</sup> Eisdessert <sup>1, A, D, H</sup>	563,4 kcal 2367,4 kJ	Veg. Steakly <sup>A, L, H</sup> Soße <sup>D</sup> Blumenkohl Kartoffelpüree <sup>D</sup> Eisdessert <sup>1, A, D, H</sup>	693 kcal 2916,9 kJ
<b>Freitag</b>	Chicken Crossies <sup>A</sup> Currysauce <sup>A, D, M</sup> Reis Salatbeilage <sup>3, F</sup> frisches Obst	722,9 kcal 3047,5 kJ			Gemüsegulasch <sup>D</sup> Kartoffeln frisches Obst	343,8 kcal 1448,1 kJ
<b>Samstag</b>	Frikadelle mit Champignons gratiniert <sup>A, L, D</sup> Sc. Hollandaise <sup>A, L, D</sup> buntes Gemüse Kartoffeln Obstsalat	849,9 kcal 3549,4 kJ			Tortelini-Auflauf <sup>A, L, D</sup> Kräutersoße <sup>A, D, C</sup> Obstsalat	672,3 kcal 2817,9 kJ
<b>Sonntag</b>	Rinderbraten Bratensoße <sup>A, D, C</sup> Mischgemüse Kartoffeln Apfelkuchen <sup>A, L, D, J</sup>	663,5 kcal 2783,4 kJ			Broccoli-Nuss-Ecke <sup>A, L, J</sup> Soße <sup>A, D, C</sup> buntes Gemüse Kartoffeln Apfelkuchen <sup>A, L, D, J</sup>	616,3 kcal 2593,6 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**  
**Legende der Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse  
Energie (kcal) kcal  
Energie (kJ) kJ

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung