

## (V) Vollkost

## (V) Leichte Vollkost

## (V) Vegetarisch

<b>Montag</b>	<b>Kohlroulade (Schwein)<sup>A, L</sup> Zwiebel-Specksoße<sup>2, 3</sup> Kartoffeln frisches Obst</b>	962,3 kcal 4011,9 kJ	<b>Putengulasch mit<sup>A, D</sup> Erbsen und Möhren Nudeln<sup>A, L</sup> frisches Obst</b>	608,1 kcal 2554,3 kJ	<b>Veg. Frühlingsrolle<sup>5, A, L, H, C</sup> Chinagemüse<sup>A, H</sup> Basmati-Reis frisches Obst</b>	745,8 kcal 3136,1 kJ
<b>Dienstag</b>	<b>Szegediner Gulasch<sup>A, D</sup> Salzkartoffeln Salat vom Buffet<sup>3, F</sup> Apfeljoghurt mit Granatapfel<sup>3, D</sup></b>	571,8 kcal 2415,2 kJ	<b>Lachslasagne an<sup>A, D</sup> Senf-Dillsoße<sup>A, D, C, M</sup> Salatbeilage<sup>3, F</sup> Apfeljoghurt mit Granatapfel<sup>3, D</sup></b>	810,5 kcal 3398,8 kJ	<b>Salatteller mit Mozzarellasticks<sup>A, L, D</sup> und gebackene Falafel<sup>A, L</sup> Salsa Mehrkornbaguette<sup>A, L, D</sup> Apfeljoghurt mit Granatapfel<sup>3, D</sup></b>	851,1 kcal 3573,1 kJ
<b>Mittwoch</b>	<b>Hähnchenkeule auf Gemüserais<sup>A, D</sup> Geflügeljus<sup>A, D</sup> Pistaziencreme<sup>D, J</sup></b>	836,5 kcal 3498,7 kJ	<b>Kalbfleisch-Frikadelle mit<sup>A, L, M</sup> gestovten Möhren und<sup>D</sup> Kartoffelpüree<sup>D</sup> Pistaziencreme<sup>D, J</sup></b>	617,2 kcal 2588,8 kJ	<b>Bandnudeln mit Spinat und Schafskäse<sup>A, L, D</sup> Pistaziencreme<sup>D, J</sup></b>	665,3 kcal 2791,3 kJ
<b>Donnerstag</b>	<b>Gulaschsuppe vom Rind<sup>D</sup> Baguette<sup>A, L, D</sup> frisches Obst</b>	557,8 kcal 2330,6 kJ			<b>Wokgemüse mit Tofu<sup>A, H</sup> Basmati-Reis frisches Obst</b>	522,6 kcal 2195,5 kJ
<b>Freitag</b>						
<b>Samstag</b>						
<b>Sonntag</b>						

Änderung vorbehalten!

**Legende der  
Zusatzstoffe und  
Allergen-Gruppen**  
**Legende der  
Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse  
Energie (kcal) kcal  
Energie (kJ) kJ

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

**(V) Vollkost**
**(V) Leichte Vollkost**
**(V) Vegetarisch**

<b>Montag</b>	Texas-Hacksteak <sup>A, L</sup> Paprikasoße <sup>A, D</sup> Farmergemüse Schwenkkartoffeln frisches Obst	598,9 kcal 2512,3 kJ	Reispfanne mit Hähnchen und Gemüseallerlei <sup>A, H</sup> frisches Obst	674,1 kcal 2833,5 kJ	Pellkartoffeln Radieschenquark <sup>D</sup> Salatbeilage <sup>3, F</sup> frisches Obst	422,1 kcal 1768,7 kJ
<b>Dienstag</b>	Rinderbraten Bratensoße <sup>A, D, C</sup> Mischgemüse Kartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesoße <sup>D</sup>	583,9 kcal 2452,4 kJ	Lammfleisch auf Ofengemüse mit cremiger Polenta <sup>D</sup> Schokoladenpudding mit Vanillesoße <sup>D</sup>	859,5 kcal 3601,2 kJ	Kartoffelpizza mit Sauerrahm und <sup>A, D</sup> Rucola Schokoladenpudding mit Vanillesoße <sup>D</sup>	773,9 kcal 3236,4 kJ
<b>Mittwoch</b>	Fleischkäse an <sup>3</sup> Rahmkrautsalat <sup>A, D</sup> Bratkartoffeln Fruchtquark <sup>D</sup>	934,9 kcal 3916,9 kJ	Vegane Quinoa Bowl mit Sojageschnetzeltem <sup>H</sup> Ofengemüse Fruchtquark <sup>D</sup>	639,9 kcal 2686,8 kJ	Pikant gefüllte Pfannkuchen <sup>A, L, D</sup> mit körnigem Frischkäse <sup>D</sup> Tomaten Salatbeilage <sup>3, F</sup> Fruchtquark <sup>D</sup>	626,9 kcal 2622,8 kJ
<b>Donnerstag</b>	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch <sup>D</sup> Baguette <sup>A, L, D</sup> Eisdessert <sup>1, A, D, H</sup>	779,7 kcal 3260,1 kJ	Kabeljau an <sup>K</sup> Orangen-Fenchel-Soße <sup>A, D</sup> Penne <sup>A</sup> Eisdessert <sup>1, A, D, H</sup>	563,4 kcal 2367,4 kJ	Veg. Steakly <sup>A, L, H</sup> Soße <sup>D</sup> Blumenkohl Kartoffelpüree <sup>D</sup> Eisdessert <sup>1, A, D, H</sup>	693 kcal 2916,9 kJ
<b>Freitag</b>	Hähnchenschnitzel <sup>A, L</sup> Currysoße <sup>A, D, M</sup> Risi Bisi Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> frisches Obst	679,5 kcal 2863,8 kJ			Gemüseulasch <sup>D</sup> Basmati-Reis frisches Obst	482,4 kcal 2035,7 kJ
<b>Samstag</b>	Chilli con carne <sup>3</sup> Kartoffelecken Sour Creme <sup>D</sup> Obstsalat	809,9 kcal 3395,6 kJ			Tortellini-Auflauf <sup>A, L, D</sup> Käsesauce <sup>A, D</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Obstsalat	868,2 kcal 3646,1 kJ
<b>Sonntag</b>	Rinderroulade <sup>2, 3, M</sup> Soße <sup>A, D, C</sup> Rotkohl <sup>D</sup> Serviettenknödel <sup>A, L, D</sup> Apfelkuchen <sup>A, L, D</sup>	776,8 kcal 3245,3 kJ			Broccoli-Nuss-Ecke <sup>A, L, J</sup> Soße <sup>A, D, C</sup> buntes Gemüse Kartoffeln Apfelkuchen <sup>A, L, D, J</sup>	616,3 kcal 2593,6 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**  
**Legende der Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig

A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Energie (kcal)

kcal

Energie (kJ)

kJ

Arzt

Küchenausschuss

Küchenleitung

**(V) Vollkost**
**(V) Leichte Vollkost**
**(V) Vegetarisch**

<b>Montag</b>	<b>Hähnchenkeule<sup>M</sup></b> Ratatouille Butterreis <sup>D</sup> frisches Obst	760,8 kcal 3189,6 kJ	<b>Eieromelette mit<sup>L, D</sup></b> <b>Blattspinat und<sup>A, D</sup></b> <b>Kartoffeln</b> frisches Obst	429,8 kcal 1803,2 kJ	<b>Gemüsebowl mit Mozzarellasticks und<sup>A, D, H</sup></b> <b>Tomaten-Bulgur<sup>A</sup></b> <b>Vinaigrette<sup>3, F</sup></b> frisches Obst	841,4 kcal 3526,6 kJ
<b>Dienstag</b>	<b>Krustenbraten an<sup>2, 3, 4</sup></b> <b>Bayrisch Kraut und</b> <b>Laugenknödel<sup>A, L</sup></b> <b>Apfelkuchlein an<sup>A, L, D, J</sup></b> <b>Vanillesoße<sup>D</sup></b>	821,3 kcal 3436,6 kJ	<b>Hendlbrust mit</b> <b>Pilzragout und<sup>D</sup></b> <b>Kartoffel-Selleriestampf<sup>D, C</sup></b> <b>Apfelkuchlein an<sup>A, L, D, J</sup></b> <b>Vanillesoße<sup>D</sup></b>	746,9 kcal 3141 kJ	<b>Allgäuer Käsespätzle mit<sup>A, L, D</sup></b> <b>Röstzwiebeln und<sup>A</sup></b> <b>Feldsalat im</b> <b>Kartoffeldressing<sup>L, D, M</sup></b> <b>Apfelkuchlein an<sup>A, L, D, J</sup></b>	920,4 kcal 3869,8 kJ
<b>Mittwoch</b>	<b>Schnittbohneintopf mit Rindfleisch<sup>C</sup></b> Brötchen <sup>A, I</sup> Milchreis <sup>D</sup>	670,7 kcal 2816,9 kJ	<b>Zweierlei Fischröllchen auf<sup>A, L, K</sup></b> <b>Bandnudeln<sup>A, L</sup></b> <b>Limonensoße<sup>A, D</sup></b> <b>Salat vom Buffet<sup>3, F</sup></b> Milchreis <sup>D</sup>	834,4 kcal 3499,3 kJ	<b>Zwiebelkuchen<sup>A, L, D</sup></b> <b>Salat vom Buffet<sup>3, F</sup></b> Milchreis <sup>D</sup>	722,1 kcal 3023,6 kJ
<b>Donnerstag</b>	<b>Paprikagulasch vom Schwein<sup>D</sup></b> Macaire-Kartoffeln <sup>L</sup> Salat vom Buffet <sup>3, F</sup> Vanillecreme mit Beeren <sup>D</sup>	659 kcal 2776,2 kJ	<b>Gefüllte Putenbrust<sup>D</sup></b> <b>Sommergemüse</b> <b>Kräuterkartoffeln</b> Vanillecreme mit Beeren <sup>D</sup>	503,2 kcal 2123,2 kJ	<b>Kürbis-Risotto mit<sup>3, D, C, F</sup></b> <b>gebratenen Räuchertofu<sup>A, H</sup></b> Vanillecreme mit Beeren <sup>D</sup>	618,2 kcal 2602,7 kJ
<b>Freitag</b>	<b>Gefüllte Paprikaschote<sup>A, L</sup></b> Paprikarahmssoße <sup>A, D</sup> Kräuterreis <sup>D</sup> frisches Obst	668,3 kcal 2808,7 kJ	<b>Blaubeerpfannkuchen<sup>A, L, D</sup></b> Vanillesoße <sup>D</sup> frisches Obst	403,8 kcal 1703,5 kJ	<b>Veg.Paprikarahmschnitzel<sup>L, D, H</sup></b> Pommes Frites <sup>M</sup> frisches Obst	543 kcal 2292,4 kJ
<b>Samstag</b>	<b>Geflügelragout mit<sup>A, D</sup></b> <b>buntem Gemüse<sup>D</sup></b> Nudeln <sup>A</sup> Cappucinocreme <sup>D</sup>	834,9 kcal 3505,7 kJ			<b>Veg. Frühlingsrolle mit<sup>5, A, L, H, C</sup></b> <b>Salsa</b> Basmati-Reis Cappucinocreme <sup>D</sup>	575,7 kcal 2414,4 kJ
<b>Sonntag</b>	<b>Gekochtes Rindfleisch mit<sup>C</sup></b> <b>Gemüsebouquet</b> <b>Meerrettichsoße<sup>A, D</sup></b> <b>Salzkartoffeln</b> Joghurt-Schnitte <sup>A, L, D</sup>	684,4 kcal 2870,8 kJ			<b>Gemüse-Quiche mit<sup>A, L, D, C</sup></b> Kräuterdipp <sup>D</sup> Salatbeilage <sup>3, F</sup> Joghurt-Schnitte <sup>A, L, D</sup>	844,4 kcal 3536,3 kJ

Änderung vorbehalten!

**Legende der Zusatzstoffe und Allergen-Gruppen**  
**Legende der Inhaltsstoffe**

1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Phosphat, 5 - Geschmacksverstärker, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Süßungsmittel, 9 - chininhaltig, 10 - coffeinhaltig  
A - Glutenhaltiges Getreide, L - Eier/-erzeugnisse, D - enth.Milch einschließlich Laktose, H - Soja/-erzeugnisse, J - Schalenfrüchte (Nüsse), I - Sesam/-erzeugnisse, K - Fisch/-erzeugnisse, C - Sellerie/-erzeugnisse, G - Lupinen/-erzeugnisse, M - Senf/-erzeugnisse, N - Weichtiere, B - Erdnüsse/-erzeugnisse, F - Schwefeldioxid/sulfite, E - Krebstiere/-erzeugnisse

Energie (kcal)  
Energie (kJ)

kcal  
kJ